

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd
2023-2024**

**Gemeente Kapelle
28 mei 2024**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2023-2024

Versie 1: 28 mei 2024

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

| | |
|--|----|
| Toelichting | 2 |
| Respons per gemeente | 4 |
| Achtergrondkenmerken per gemeente | 5 |
| Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland | 6 |
| Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland | 15 |
| Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland) | 23 |

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 voor gemeente Kapelle.

In het najaar van 2023 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder scholieren in de klassen 2 en 4 van het reguliere voortgezet onderwijs. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt elke vier jaar afgenomen.

In Zeeland deden alle reguliere scholen voor voortgezet onderwijs mee. In totaal hebben ruim 6.000 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 deelgenomen.

Ook deden in Zeeland voor de eerste keer enkele scholen voor voortgezet speciaal- of praktijkonderwijs mee, de resultaten hiervan op Zeeuws niveau kunt u terugvinden in een apart tabellenboek.

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 uit in het kader van de wet Publieke Gezondheid. Het doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheid van jongeren in Zeeland en in Nederland. Met de resultaten kunnen scholen bepalen welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn om te behandelen en kunnen gemeenten hun gezondheidsbeleid ontwikkelen.

Algemeen

- Bovenaan de kolom op iedere pagina staat 'Aantal inwoners' en 'Aantal respons'. Dit is een schatting van het aantal leerlingen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs in het betreffende gebied (de inwoners) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten);
- Alle percentages zijn afgerond naar gehele getallen. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het ook voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, gender en opleidingsniveau.

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over gezinssituatie, schoolbeleving, vrijetijdsbesteding, voeding, alcohol, drugsgebruik, slaap, relaties en seksualiteit, leefomgeving en veiligheid. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje (kolom met Nederlandse cijfers) leeg;
- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor gemeente Kapelle, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;

- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Kapelle en Zeeland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van de gemeente Kapelle;
- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Zeeland en Nederland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van Nederland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland

- In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2019 en 2021. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2023. Dit is gedaan voor gemeente Kapelle en Zeeland;
- Indien een vraag in 2019 of 2021 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje (tabel 2) leeg;
- Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer in 2019 en 2023 betekent dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2019, een vetgedrukt cijfer in 2021 en 2023 dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2021.

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

- In deze tabel staan de resultaten op Zeeuws niveau, uitgesplitst naar achtergrondkenmerken:
 - *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens en meiden;
 - *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
 - *Onderwijstype*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen vmbo-leerlingen en havo/vwo-leerlingen.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 – 2024 - Respons per gemeente

| | Aantal respondenten | Aantal inwoners | Responspercentage |
|-----------------------|---------------------|-----------------|-------------------|
| Borsele | 426 | 580 | 73% |
| Goes | 674 | 848 | 79% |
| Hulst | 425 | 512 | 83% |
| Kapelle | 282 | 376 | 75% |
| Middelburg | 778 | 1.134 | 69% |
| Noord-Beveland | 83 | 140 | 59% |
| Reimerswaal | 515 | 616 | 84% |
| Schouwen-Duiveland | 501 | 700 | 72% |
| Sluis | 324 | 353 | 92% |
| Terneuzen | 655 | 1.093 | 60% |
| Tholen | 449 | 648 | 69% |
| Veere | 309 | 472 | 65% |
| Vlissingen | 596 | 900 | 66% |
| Zeeland totaal | 6.017 | 8.372 | 72% |

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 / Achtergrondkenmerken per gemeente

| | Gender | | | | Leerjaar | | | | Onderwijstype | | | |
|-----------------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|---------------|------------|--------------|------------|
| | Jongens | | Meiden | | 2 | | 4 | | Vmbo | | Havo-Vwo | |
| | n | % | n | % | n | % | n | % | n | % | n | % |
| Borsele | 209 | 49% | 214 | 51% | 226 | 53% | 200 | 47% | 223 | 55% | 184 | 45% |
| Goes | 324 | 49% | 331 | 51% | 364 | 54% | 310 | 46% | 282 | 44% | 363 | 56% |
| Hulst | 194 | 47% | 219 | 53% | 195 | 46% | 230 | 54% | 214 | 52% | 199 | 48% |
| Kapelle | 159 | 58% | 117 | 42% | 142 | 50% | 140 | 50% | 105 | 39% | 163 | 61% |
| Middelburg | 403 | 53% | 359 | 47% | 377 | 48% | 401 | 52% | 338 | 46% | 393 | 54% |
| Noord-Beveland | 46 | 57% | 35 | 43% | 45 | 54% | 38 | 46% | 41 | 51% | 40 | 49% |
| Reimerswaal | 226 | 45% | 274 | 55% | 283 | 55% | 232 | 45% | 304 | 62% | 186 | 38% |
| Schouwen-Duiveland | 250 | 51% | 242 | 49% | 275 | 55% | 226 | 45% | 219 | 45% | 268 | 55% |
| Sluis | 161 | 51% | 153 | 49% | 139 | 43% | 185 | 57% | 153 | 49% | 158 | 51% |
| Terneuzen | 337 | 52% | 315 | 48% | 417 | 64% | 237 | 36% | 326 | 52% | 300 | 48% |
| Tholen | 219 | 52% | 204 | 48% | 219 | 49% | 230 | 51% | 225 | 52% | 205 | 48% |
| Veere | 150 | 55% | 121 | 45% | 138 | 45% | 171 | 55% | 132 | 45% | 161 | 55% |
| Vlissingen | 300 | 56% | 233 | 44% | 313 | 53% | 283 | 47% | 287 | 51% | 274 | 49% |
| Totaal Zeeland | 3.005 | 51% | 2.914 | 49% | 3.150 | 52% | 2.919 | 48% | 2.881 | 50% | 2.906 | 50% |

Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Kapelle, Zeeland en Nederland

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|--|---------------------|-----------|-----------|
| Aantal inwoners: | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| Aantal respons: | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Gezin | | | |
| Gezinssamenstelling | | | |
| Woont bij beide ouders | 78 | 76 | 76 |
| Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap) | 6 | 8 | 8 |
| Woont bij de vader of moeder en partner hiervan | 7 | 6 | 5 |
| Maakt deel uit van een eenoudergezin | 8 | 9 | 10 |
| Woont bij anderen of op zichzelf | - | 1 | 1 |
| Moeite met rondkomen | | | |
| Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld | 96 | 95 | 95 |
| Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld | 4 | 5 | 5 |
| Betrokkenheid ouders | | | |
| Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is | 82 | 86 | |
| Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen | 83 | 81 | |
| Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar | 73 | 73 | |
| Niet thuis na 22u | | | |
| Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis | 62 | 52 | |
| Kind is altijd voor 22.00 uur thuis | 38 | 48 | |
| School | | | |
| <i>Vindt school:</i> | | | |
| (Hartstikke) leuk | 38 | 37 | 39 |
| Gaat wel | 48 | 46 | 43 |
| Niet leuk of vreselijk | 14 | 17 | 18 |
| Vindt naar school gaan zinloos | 23 | 21 | |
| Functioneren op school | | | |
| Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte | 16 | 19 | 19 |
| Laatste 4 weken 1 of meer uren gespijbeld | 15 | 15 | 15 |
| Laatste 4 weken 3 of meer uren gespijbeld | 7 | 5 | 5 |

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|---|---------------------|-----------|-----------|
| Aantal inwoners: | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| Aantal respons: | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Welbevinden | | | |
| Ervaren gezondheid | | | |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed | 81 | 79 | 80 |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als matig | 16 | 18 | 17 |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht | 3 | 3 | 3 |
| Geluk | | | |
| Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5) | 76 | 75 | 77 |
| Voelt zich meestal neutraal (score 3) | 20 | 18 | 18 |
| Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2) | 5 | 6 | 5 |
| Weerbaarheid | | | |
| Scoort onvoldoende op weerbaarheid | 13 | 13 | 11 |
| Vertrouwen in de toekomst | | | |
| Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager) | 10 | 13 | 12 |
| Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger) | 56 | 51 | 53 |
| Veerkracht | | | |
| Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel | 65 | 65 | 64 |
| Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan | 42 | 41 | 42 |
| Sociale steun | | | |
| Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit | 94 | 96 | 96 |
| <i>Kan terecht bij:</i> | | | |
| Ouder(s) of verzorger(s) | 77 | 80 | 81 |
| Vriend(en) of vriendin(nen) | 66 | 66 | 65 |
| Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s) | 32 | 34 | 35 |
| Volwassene op school | 19 | 20 | 20 |
| Hulpverlener | 10 | 9 | 8 |
| Iemand anders | 5 | 7 | 7 |
| Ervaren psychische gezondheid | | | |
| Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten | 29 | 28 | 27 |
| Stress | | | |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren | 47 | 48 | 50 |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i> | | | |
| School of huiswerk | 35 | 33 | 35 |
| Alles wat hij/zij moet doen | 32 | 30 | 30 |
| Wat anderen van hem/haar vinden | 20 | 20 | 21 |
| Eigen problemen | 16 | 17 | 16 |
| Situatie thuis | 12 | 10 | 10 |

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|--|-----------------------------|----------------|------------------|
| <i>Aantal inwoners:</i> | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| <i>Aantal respons:</i> | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Prestatiedruk | | | |
| <i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i> | | | |
| Zichzelf of anderen | 41 | 35 | 34 |
| Zichzelf | 35 | 29 | 28 |
| Anderen | 24 | 21 | 19 |
| <i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i> | | | |
| Ouder(s)/Verzorger(s) | 64 | 64 | 64 |
| Leraren/school | 54 | 58 | 55 |
| Vrienden/vriendinnen | 49 | 41 | 37 |
| Social media | 19 | 20 | 20 |
| Coach of trainer van sport | 27 | 16 | 19 |
| Docent van muziek, dans of toneel | 10 | 4 | 6 |
| Iemand/iets anders | 12 | 20 | 19 |
| Ingrijpende gebeurtenissen | | | |
| Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger) | 20 | 22 | 21 |
| Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving | 8 | 7 | 6 |
| Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt | 11 | 14 | |
| Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad) | 3 | 2 | 2 |
| Heeft een psychische ziekte (gehad) | 6 | 5 | 4 |
| Heeft zelf een verslaving | 2 | 2 | 1 |
| Maakt(e) scheiding van ouders mee | 21 | 23 | |
| Eenzaamheid | | | |
| Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken | 8 | 11 | 10 |
| Suicidegedachten | | | |
| Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven | 23 | 23 | 20 |
| Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven | 4 | 5 | 4 |
| Pesten | | | |
| <i>Is in de laatste 3 maanden:</i> | | | |
| Gepest op school | 16 | 15 | 14 |
| Meerdere keren per maand gepest op school | 7 | 7 | 7 |
| Wekelijks (of vaker) gepest op school | 4 | 4 | 4 |
| Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | 8 | 9 | 9 |
| Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | 2 | 4 | 4 |
| Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | - | 2 | 2 |

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|--|-----------------------------|----------------|------------------|
| <i>Aantal inwoners:</i> | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| <i>Aantal respons:</i> | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Bewegen & Sport | | | |
| Lopend of fietsend naar school of stageplek | | | |
| Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek | 85 | 79 | 82 |
| Sporten bij een club of sportschool | | | |
| Sport wekelijks bij een club of sportschool | 76 | 68 | 76 |
| Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool | 60 | 56 | |
| Bewegen (minimaal 1 uur per dag) | | | |
| Beweegt dagelijks minstens één uur | 18 | 16 | 15 |
| Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur | 60 | 47 | 45 |
| Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd | | | |
| Is wekelijks actief in de vrije tijd | 90 | 87 | 89 |
| Vrije tijd | | | |
| Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging | | | |
| <i>Frequentie:</i> | | | |
| Wekelijks | 33 | 34 | |
| 2 of meer dagen per week | 20 | 24 | |
| Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging) | | | |
| <i>Frequentie:</i> | | | |
| Wekelijks | 40 | 39 | |
| 2 of meer dagen per week | 26 | 27 | |

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|---|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners: | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| Aantal respons: | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Voeding | | | |
| Water | | | |
| Drinkt dagelijks minimaal één glas water | 75 | 78 | |
| Drinkt (bijna) nooit water | 4 | 3 | |
| Drinkt 5 of meer dagen per week water | 84 | 87 | |
| Suikerhoudende drank | | | |
| Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker | 5 | 8 | |
| Drinkt dagelijks drankjes met suiker | 36 | 34 | |
| Energiedrankjes (energy drinks) | | | |
| Drinkt wel eens energiedrankjes | 25 | 31 | |
| Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar) | 75 | 69 | |
| Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes | 4 | 6 | |
| Ontbijt | | | |
| Ontbijt (bijna) nooit | 9 | 13 | |
| Ontbijt 5 of meer dagen per week | 73 | 70 | |
| Ontbijt elke dag | 59 | 56 | |
| Fruit | | | |
| Eet (bijna) nooit fruit | 6 | 9 | |
| Eet 5 of meer dagen per week fruit | 58 | 55 | |
| Eet elke dag fruit | 32 | 34 | |
| Groente | | | |
| Eet (bijna) nooit groente | 2 | 1 | |
| Eet 5 of meer dagen per week groente | 79 | 78 | |
| Eet elke dag groente | 42 | 45 | |

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|---|---------------------|-----------|-----------|
| Aantal inwoners: | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| Aantal respons: | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Alcohol, Roken & Drugs | | | |
| Alcoholgebruik | | | |
| Heeft nooit alcohol gedronken | 35 | 35 | 45 |
| Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken | 38 | 36 | 30 |
| Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken | 37 | 33 | 27 |
| Dronken of aangeschoten | | | |
| Is ooit dronken of aangeschoten geweest | 29 | 30 | 25 |
| Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest | 19 | 18 | 15 |
| Binge drinken | | | |
| Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken) | 23 | 21 | 18 |
| Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken) | | | |
| Koopt alcohol zelf | 11 | 15 | |
| Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde) | 36 | 37 | |
| Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis | 52 | 50 | |
| Krijgt alcohol van ouders/verzorgers | 37 | 36 | |
| Krijgt alcohol van een andere volwassenen | 26 | 28 | |
| Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen | | | |
| Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol | 69 | 66 | |
| Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken) | | | |
| Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed | 24 | 27 | |
| Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken | 5 | 6 | |
| Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af | 32 | 29 | |
| Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken | 6 | 5 | |
| Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind | 17 | 17 | |
| Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt | 15 | 16 | |
| Roken | | | |
| Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer) | 18 | 17 | 12 |
| <i>Rookt nu:</i> | | | |
| Wekelijks | 10 | 9 | 6 |
| Dagelijks | 6 | 6 | 4 |

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|---|---------------------|-----------|-----------|
| Aantal inwoners: | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| Aantal respons: | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Vapen (gebruik e-sigaret) | | | |
| Heeft ooit gevapet | 35 | 35 | 30 |
| <i>Vapet nu:</i> | | | |
| Wekelijks | 11 | 11 | 9 |
| Dagelijks | 7 | 7 | 5 |
| Roken en vapen | | | |
| Heeft ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt | 38 | 38 | 32 |
| Wiet of hasj | | | |
| Heeft ooit wiet of hasj gebruikt | 8 | 11 | 9 |
| Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt | 5 | 6 | 5 |
| Andere drugs | | | |
| Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt | 2 | 3 | |
| Slaap | | | |
| Slaapproblemen | | | |
| Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed | 18 | 21 | |
| Slaperig/moe | | | |
| Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag | 86 | 86 | |
| <i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i> | | | |
| Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan | 51 | 50 | |
| Kan moeilijk in slaap komen | 31 | 35 | |
| Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon | 27 | 26 | |
| Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen | 25 | 24 | |
| Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker | 24 | 19 | |
| Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker | 14 | 12 | |
| Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen | 5 | 6 | |
| Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving | 5 | 4 | |
| Andere reden | 12 | 15 | |
| Weet het niet | 15 | 16 | |

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|---|------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners: | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| Aantal respons: | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Mediawijsheid | | | |
| Social media - ervaren eigen gebruik | | | |
| Heeft risico op problematisch gebruik van social media | 14 | 13 | 13 |
| Gamen - ervaren eigen gebruik | | | |
| Heeft risico op problematisch gamegedrag | 3 | 4 | 3 |
| <i>Gamet:</i> | | | |
| (Bijna) nooit | 24 | 30 | |
| 1 dag per week | 8 | 7 | |
| 2 of 3 dagen per week | 25 | 19 | |
| 4 of 5 dagen per week | 9 | 11 | |
| (Bijna) elke dag | 21 | 25 | |
| Relaties & Seksualiteit | | | |
| Verliefd | | | |
| Is ooit verliefd geweest | 77 | 77 | |
| Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht | 74 | 73 | |
| Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht | 2 | 2 | |
| Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes | - | 2 | |
| Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair | - | 0,7 | |
| Tongzoenen | | | |
| Heeft ooit gezoend | 33 | 31 | |
| Seksuele gemeenschap | | | |
| Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad | 10 | 10 | |
| Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad) | | | |
| Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap | | 44 | |
| Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap | - | 6 | |
| Seksuele ervaring tegen wil | | | |
| <i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i> | | | |
| Ja | 6 | 6 | |
| Nee | 87 | 87 | |
| Wil deze vraag niet beantwoorden | 7 | 7 | |
| Vervelende ervaring met sexting | | | |
| Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid | 4 | 2 | 2 |

| | Gemeente Kapelle | Zeeland | Nederland |
|--|---------------------|-----------|-----------|
| Aantal inwoners: | 376 | 8.372 | ~399.000 |
| Aantal respons: | 282 | 6.017 | 188.421 |
| | % | % | % |
| Mening transgenders | | | |
| <i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i> | | | |
| Normaal | 21 | 25 | |
| Een beetje raar of erg raar | 50 | 49 | |
| Verkeerd | 28 | 25 | |
| Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen | | | |
| Ja, tegen iedereen op school | 8 | 9 | |
| Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden | 39 | 35 | |
| Nee | 21 | 24 | |
| Weet het niet | 31 | 32 | |
| Leefomgeving | | | |
| Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen | 58 | 53 | |
| Voelt zich thuis in de buurt | 84 | 78 | |
| Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten | 79 | 71 | |
| Heeft voldoende openbaar groen in de buurt | 81 | 78 | |
| Veiligheid | | | |
| Voelt zich soms tot vaak onveilig | 22 | 22 | |
| <i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i> | | | |
| Thuis | 2 | 3 | |
| Op school | 10 | 9 | |
| In publieke ruimten | 34 | 28 | |
| In het openbaar vervoer | 18 | 19 | |
| Tijdens het uitgaan | 9 | 9 | |
| Online | 5 | 6 | |
| Ergens anders | 15 | 16 | |

Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023 - 2024

Tabel 2. Trends 2019-2021-2023 gemeente Kapelle en Zeeland

| | Kapelle | | | Zeeland | | |
|---|---------|------|------|-----------|-----------|-----------|
| | 2019 | 2021 | 2023 | 2019 | 2021 | 2023 |
| Aantal totaal: | 356 | 337 | 376 | 8.372 | 8.369 | 8.750 |
| Aantal respons: | 270 | 237 | 282 | 6.980 | 4.981 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % |
| Gezin | | | | | | |
| Gezinssamenstelling | | | | | | |
| Woont bij beide ouders | 77 | 82 | 79 | 76 | 76 | 76 |
| Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap) | 8 | 7 | 5 | 7 | 8 | 8 |
| Woont bij de vader of moeder en partner hiervan | 7 | 5 | 7 | 7 | 7 | 6 |
| Maakt deel uit van een eenoudergezin | 6 | 5 | 8 | 9 | 9 | 9 |
| Woont bij anderen of op zichzelf | - | - | - | 1 | 1 | 1 |
| Moeite met rondkomen | | | | | | |
| Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld | 96 | 98 | 97 | 95 | 96 | 95 |
| Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld | 4 | - | 3 | 5 | 4 | 5 |
| Welbevinden | | | | | | |
| Ervaren gezondheid | | | | | | |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed | 88 | 80 | 80 | 85 | 81 | 79 |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als matig | 10 | 17 | 16 | 14 | 17 | 18 |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| Geluk | | | | | | |
| Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5) | 83 | 80 | 75 | 83 | 77 | 75 |
| Voelt zich meestal neutraal (score 3) | 15 | 16 | 20 | 14 | 17 | 18 |
| Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2) | 2 | 4 | 5 | 4 | 6 | 6 |
| Weerbaarheid | | | | | | |
| Scoort onvoldoende op weerbaarheid | 10 | 12 | 13 | 11 | 13 | 13 |

| | Kapelle | | | Zeeland | | |
|--|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2019 | 2021 | 2023 | 2019 | 2021 | 2023 |
| Aantal totaal: | 356 | 337 | 376 | 8.372 | 8.369 | 8.750 |
| Aantal respons: | 270 | 237 | 282 | 6.980 | 4.981 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % |
| Vertrouwen in de toekomst | | | | | | |
| Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager) | | 12 | 10 | | 12 | 13 |
| Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger) | | 47 | 56 | | 52 | 51 |
| Veerkracht | | | | | | |
| Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel | | 64 | 64 | | 66 | 65 |
| Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan | | 40 | 42 | | 42 | 41 |
| Ervaren psychische gezondheid | | | | | | |
| Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten | | 23 | 30 | | 28 | 28 |
| Stress | | | | | | |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren | 39 | 36 | 48 | 42 | 42 | 48 |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i> | | | | | | |
| School of huiswerk | 25 | 29 | 35 | 30 | 29 | 33 |
| Situatie thuis | 9 | 4 | 12 | 9 | 8 | 10 |
| Eigen problemen | 10 | 7 | 17 | 11 | 13 | 17 |
| Wat anderen van hem/haar vinden | 13 | 12 | 21 | 13 | 15 | 20 |
| Alles wat hij/zij moet doen | 18 | 26 | 32 | 21 | 23 | 30 |
| Eén of meer factoren | 39 | 36 | 48 | 42 | 42 | 48 |
| Ingrijpende gebeurtenissen | | | | | | |
| Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt | | 13 | 11 | | 16 | 14 |
| Maakt(e) scheiding van ouders mee | 20 | 19 | 20 | 24 | 23 | 23 |
| Eenzaamheid | | | | | | |
| Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken | | 8 | 8 | | 10 | 11 |
| Suicidegedachten | | | | | | |
| Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven | 21 | 15 | 24 | 22 | 22 | 23 |
| Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven | 2 | 2 | 5 | 4 | 5 | 5 |

| | Kapelle | | | Zeeland | | |
|--|---------|------|------|-----------|-----------|-----------|
| | 2019 | 2021 | 2023 | 2019 | 2021 | 2023 |
| Aantal totaal: | 356 | 337 | 376 | 8.372 | 8.369 | 8.750 |
| Aantal respons: | 270 | 237 | 282 | 6.980 | 4.981 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % |
| Pesten | | | | | | |
| <i>Is in de laatste 3 maanden:</i> | | | | | | |
| Gepest op school | 8 | 10 | 16 | 9 | 11 | 15 |
| Meerdere keren per maand gepest op school | 4 | 4 | 6 | 4 | 5 | 7 |
| Wekelijks (of vaker) gepest op school | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 |
| Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | 4 | 6 | 7 | 6 | 8 | 9 |
| Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | 2 | - | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | - | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Bewegen & Sport | | | | | | |
| Lopend of fietsend naar school of stageplek | | | | | | |
| Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek | 83 | 84 | 85 | 78 | 78 | 79 |
| Sporten bij een club of sportschool | | | | | | |
| Sport wekelijks bij een club of sportschool | 71 | 69 | 76 | 67 | 65 | 68 |
| Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd | | | | | | |
| Is wekelijks actief in de vrije tijd | 86 | 89 | 89 | 85 | 86 | 87 |

| | Kapelle | | | Zeeland | | |
|---|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2019 | 2021 | 2023 | 2019 | 2021 | 2023 |
| Aantal totaal: | 356 | 337 | 376 | 8.372 | 8.369 | 8.750 |
| Aantal respons: | 270 | 237 | 282 | 6.980 | 4.981 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % |
| Voeding | | | | | | |
| Water drinken | | | | | | |
| Drinkt dagelijks minimaal één glas water | 75 | | 75 | 73 | | 78 |
| Drinkt (bijna) nooit water | 6 | | 4 | 6 | | 3 |
| Drinkt 5 of meer dagen per week water | 83 | | 84 | 82 | | 87 |
| Suikerhoudende drank | | | | | | |
| Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker | 11 | | 5 | 11 | | 8 |
| Drinkt dagelijks drankjes met suiker | 40 | | 36 | 38 | | 34 |
| Energiedrankjes (energy drinks) | | | | | | |
| Drinkt wel eens energiedrankjes | 13 | | 25 | 19 | | 31 |
| Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar) | 87 | | 75 | 81 | | 69 |
| Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes | 2 | | 4 | 2 | | 6 |
| Alcohol, Roken & Drugs | | | | | | |
| Alcoholgebruik | | | | | | |
| Heeft nooit alcohol gedronken | 40 | 44 | 35 | 39 | 40 | 35 |
| Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken | 39 | 31 | 38 | 39 | 37 | 36 |
| Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken | 31 | 30 | 37 | 32 | 34 | 33 |
| Dronken of aangeschoten | | | | | | |
| Is ooit dronken of aangeschoten geweest | 27 | 22 | 28 | 28 | 27 | 30 |
| Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest | 16 | 12 | 19 | 16 | 16 | 18 |
| Binge drinken | | | | | | |
| Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken) | 20 | 17 | 23 | 22 | 23 | 21 |

Roken

Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)

Rookt nu:

Wekelijks

Dagelijks

Vapen (gebruik e-sigaret)

Heeft ooit gevapet

Vapet nu:

Wekelijks

Dagelijks

Roken en vapen

Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt

Wiet of hasj

Heeft ooit wiet of hasj gebruikt

Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

| | Kapelle | | | Zeeland | | |
|---|---------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2019 | 2021 | 2023 | 2019 | 2021 | 2023 |
| Aantal totaal: | 356 | 337 | 376 | 8.372 | 8.369 | 8.750 |
| Aantal respons: | 270 | 237 | 282 | 6.980 | 4.981 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % |
| Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer) | 12 | 10 | 17 | 13 | 14 | 17 |
| <i>Rookt nu:</i> | | | | | | |
| Wekelijks | 5 | 2 | 9 | 6 | 7 | 9 |
| Dagelijks | 4 | 2 | 6 | 4 | 4 | 6 |
| Heeft ooit gevapet | 23 | | 34 | 28 | | 35 |
| <i>Vapet nu:</i> | | | | | | |
| Wekelijks | - | | 10 | 2 | | 11 |
| Dagelijks | - | | 6 | 1 | | 7 |
| Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt | | | 37 | | | 38 |
| Heeft ooit wiet of hasj gebruikt | 11 | 4 | 8 | 10 | 9 | 11 |
| Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt | 4 | - | 5 | 5 | 5 | 6 |

| | Kapelle | | | Zeeland | | |
|--|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2019 | 2021 | 2023 | 2019 | 2021 | 2023 |
| Aantal totaal: | 356 | 337 | 376 | 8.372 | 8.369 | 8.750 |
| Aantal respons: | 270 | 237 | 282 | 6.980 | 4.981 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % |
| Slaap | | | | | | |
| Slaapproblemen | | | | | | |
| Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed | 14 | 19 | 18 | 20 | 23 | 21 |
| Slaperig/moe | | | | | | |
| Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag | 75 | 77 | 86 | 78 | 81 | 86 |
| <i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i> | | | | | | |
| Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan | 64 | 49 | 52 | 64 | 52 | 50 |
| Kan moeilijk in slaap komen | 35 | 36 | 32 | 34 | 36 | 35 |
| Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker | 14 | 22 | 24 | 17 | 20 | 19 |
| Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker | 9 | 14 | 14 | 11 | 13 | 12 |
| Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen | 18 | 24 | 25 | 20 | 26 | 24 |
| Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen | 8 | - | 4 | 6 | 5 | 6 |
| Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon | 23 | 29 | 27 | 24 | 28 | 26 |
| Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving | - | - | 4 | 3 | 3 | 4 |
| Andere reden | 14 | 12 | 13 | 15 | 13 | 15 |
| Weet het niet | 22 | 15 | 15 | 15 | 11 | 16 |

| | Kapelle | | | Zeeland | | |
|--|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2019 | 2021 | 2023 | 2019 | 2021 | 2023 |
| Aantal totaal: | 356 | 337 | 376 | 8.372 | 8.369 | 8.750 |
| Aantal respons: | 270 | 237 | 282 | 6.980 | 4.981 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % |
| Mediawijsheid | | | | | | |
| Social media - ervaren eigen gebruik | | | | | | |
| Risico op problematisch gebruik van social media | 5 | 7 | 14 | 7 | 10 | 13 |
| Gamen - ervaren eigen gebruik | | | | | | |
| Risico op problematisch gamen | - | - | 4 | 3 | 3 | 4 |
| <i>Hoe vaak gamen</i> | | | | | | |
| (Bijna) nooit | 40 | 32 | 24 | 39 | 32 | 30 |
| 1 dag per week | 8 | 9 | 8 | 6 | 7 | 7 |
| 2 of 3 dagen per week | 13 | 15 | 25 | 15 | 18 | 19 |
| 4 of 5 dagen per week | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 |
| (Bijna) elke dag | 24 | 27 | 21 | 24 | 25 | 25 |

| | Kapelle | | | Zeeland | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2019 | 2021 | 2023 | 2019 | 2021 | 2023 |
| Aantal totaal: | 356 | 337 | 376 | 8.372 | 8.369 | 8.750 |
| Aantal respons: | 270 | 237 | 282 | 6.980 | 4.981 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % |
| Relaties & Seksualiteit | | | | | | |
| Tongzoenen | | | | | | |
| Heeft ooit gezoend | 32 | | 33 | 36 | | 31 |
| Seksuele gemeenschap | | | | | | |
| Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad | 10 | | 11 | 11 | | 10 |
| Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad) | | | | | | |
| Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap | | | | 49 | | 44 |
| Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap | - | | - | 4 | | 6 |
| Mening transgenders | | | | | | |
| <i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i> | | | | | | |
| Normaal | 34 | 46 | 21 | 41 | 46 | 25 |
| Een beetje raar of erg raar | 54 | 41 | 50 | 49 | 41 | 49 |
| Verkeerd | 11 | 14 | 29 | 9 | 13 | 25 |
| Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen | | | | | | |
| Ja, tegen iedereen op school | 12 | 21 | 8 | 13 | 17 | 9 |
| Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden | 34 | 33 | 39 | 39 | 35 | 35 |
| Nee | 19 | 16 | 21 | 17 | 18 | 24 |
| Weet het niet | 35 | 30 | 31 | 31 | 29 | 32 |

Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 3. Kernindicatoren regio Zeeland naar achtergrondkenmerken

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Gezin | | | | | | | |
| Gezinssamenstelling | | | | | | | |
| Woont bij beide ouders | 78 | 75 | 77 | 76 | 72 | 80 | 76 |
| Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap) | 8 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| Woont bij de vader of moeder en partner hiervan | 5 | 7 | 6 | 6 | 8 | 4 | 6 |
| Maakt deel uit van een eenoudergezin | 8 | 9 | 7 | 10 | 11 | 7 | 9 |
| Woont bij anderen of op zichzelf | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0,9 | 1 |
| Moeite met rondkomen | | | | | | | |
| Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld | 96 | 95 | 95 | 95 | 93 | 97 | 95 |
| Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 | 3 | 5 |
| Betrokkenheid ouders | | | | | | | |
| Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is | 84 | 88 | 84 | 87 | 80 | 91 | 86 |
| Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen | 83 | 80 | 81 | 81 | 78 | 84 | 81 |
| Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar | 76 | 70 | 75 | 71 | 72 | 74 | 73 |
| Niet thuis na 22u | | | | | | | |
| Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis | 53 | 51 | 40 | 63 | 55 | 50 | 52 |
| Kind is altijd voor 22.00 uur thuis | 47 | 49 | 60 | 37 | 45 | 50 | 48 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| School | | | | | | | |
| <i>Vindt school:</i> | | | | | | | |
| (Hartstikke) leuk | 36 | 39 | 40 | 34 | 33 | 40 | 37 |
| Gaat wel | 45 | 47 | 43 | 48 | 46 | 46 | 46 |
| Niet leuk of vreselijk | 19 | 15 | 17 | 17 | 21 | 14 | 17 |
| Vindt naar school gaan zinloos | 26 | 17 | 23 | 19 | 26 | 17 | 21 |
| Functioneren op school | | | | | | | |
| Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte | 17 | 22 | 20 | 19 | 24 | 16 | 19 |
| Laatste 4 weken 1 of meer uren gespijeld | 15 | 14 | 12 | 17 | 19 | 11 | 15 |
| Laatste 4 weken 3 of meer uren gespijeld | 5 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 5 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|---|---------|--------|--------|--------|-------|----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Welbevinden | | | | | | | |
| Ervaren gezondheid | | | | | | | |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed | 85 | 74 | 80 | 78 | 75 | 82 | 79 |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als matig | 13 | 22 | 17 | 19 | 21 | 15 | 18 |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 |
| Geluk | | | | | | | |
| Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5) | 80 | 72 | 76 | 75 | 73 | 78 | 75 |
| Voelt zich meestal neutraal (score 3) | 15 | 21 | 18 | 19 | 21 | 17 | 18 |
| Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2) | 5 | 7 | 6 | 6 | 7 | 5 | 6 |
| Weerbaarheid | | | | | | | |
| Scoort onvoldoende op weerbaarheid | 8 | 17 | 14 | 12 | 14 | 11 | 13 |
| Vertrouwen in de toekomst | | | | | | | |
| Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager) | 10 | 15 | 14 | 11 | 15 | 10 | 13 |
| Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger) | 60 | 42 | 53 | 49 | 49 | 53 | 51 |
| Veerkracht | | | | | | | |
| Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel | 75 | 55 | 64 | 66 | 62 | 67 | 65 |
| Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan | 52 | 29 | 40 | 42 | 39 | 42 | 41 |
| Sociale steun | | | | | | | |
| Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit | 97 | 95 | 95 | 96 | 95 | 96 | 96 |
| <i>Kan terecht bij:</i> | | | | | | | |
| Ouder(s) of verzorger(s) | 87 | 73 | 79 | 80 | 76 | 83 | 80 |
| Vriend(en) of vriendin(nen) | 56 | 76 | 62 | 70 | 62 | 70 | 66 |
| Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s) | 37 | 31 | 35 | 33 | 30 | 37 | 34 |
| Volwassene op school | 21 | 18 | 21 | 18 | 17 | 22 | 20 |
| Hulpverlener | 8 | 11 | 9 | 10 | 9 | 10 | 9 |
| Iemand anders | 8 | 6 | 7 | 7 | 6 | 7 | 7 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Ervaren psychische gezondheid | | | | | | | |
| Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten | 18 | 38 | 27 | 30 | 31 | 26 | 28 |
| Stress | | | | | | | |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren | 33 | 62 | 48 | 48 | 46 | 49 | 48 |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i> | | | | | | | |
| School of huiswerk | 21 | 44 | 33 | 32 | 30 | 35 | 33 |
| Alles wat hij/zij moet doen | 17 | 41 | 28 | 31 | 26 | 33 | 30 |
| Wat anderen van hem/haar vinden | 10 | 30 | 22 | 19 | 20 | 20 | 20 |
| Eigen problemen | 9 | 24 | 17 | 18 | 19 | 15 | 17 |
| Situatie thuis | 5 | 15 | 11 | 9 | 12 | 9 | 10 |
| Prestatiedruk | | | | | | | |
| <i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i> | | | | | | | |
| Zichzelf of anderen | 28 | 43 | 33 | 38 | 30 | 40 | 35 |
| Zichzelf | 21 | 36 | 26 | 32 | 23 | 34 | 29 |
| Anderen | 14 | 27 | 20 | 22 | 19 | 23 | 21 |
| <i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i> | | | | | | | |
| Ouder(s)/Verzorger(s) | 60 | 68 | 59 | 69 | 59 | 68 | 64 |
| Leraren/school | 46 | 64 | 54 | 62 | 54 | 61 | 58 |
| Vrienden/vriendinnen | 38 | 43 | 40 | 42 | 44 | 39 | 41 |
| Social media | 10 | 25 | 20 | 20 | 24 | 18 | 20 |
| Coach of trainer van sport | 21 | 14 | 16 | 17 | 14 | 19 | 16 |
| Docent van muziek, dans of toneel | 6 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 |
| Iemand/iets anders | 18 | 21 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Ingrijpende gebeurtenissen | | | | | | | |
| Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger) | 18 | 25 | 22 | 22 | 27 | 18 | 22 |
| Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving | 6 | 8 | 7 | 7 | 9 | 6 | 7 |
| Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt | 15 | 13 | 15 | 13 | 18 | 11 | 14 |
| Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad) | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| Heeft een psychische ziekte (gehad) | 3 | 7 | 5 | 5 | 6 | 4 | 5 |
| Heeft zelf een verslaving | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| Maakt(e) scheiding van ouders mee | 22 | 25 | 23 | 24 | 28 | 19 | 23 |
| Eenzaamheid | | | | | | | |
| Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken | 8 | 14 | 11 | 11 | 12 | 10 | 11 |
| Suicidegedachten | | | | | | | |
| Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven | 17 | 29 | 25 | 22 | 25 | 22 | 23 |
| Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 4 | 5 |
| Pesten | | | | | | | |
| <i>Is in de laatste 3 maanden:</i> | | | | | | | |
| Gepest op school | 14 | 15 | 18 | 12 | 17 | 13 | 15 |
| Meerdere keren per maand gepest op school | 6 | 7 | 8 | 5 | 9 | 5 | 7 |
| Wekelijks (of vaker) gepest op school | 4 | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 4 |
| Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | 8 | 9 | 12 | 7 | 10 | 8 | 9 |
| Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | 4 | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 4 |
| Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten) | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Bewegen & Sport | | | | | | | |
| Lopend of fietsend naar school of stageplek | | | | | | | |
| Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek | 81 | 78 | 80 | 79 | 79 | 80 | 79 |
| Sporten bij een club of sportschool | | | | | | | |
| Sport wekelijks bij een club of sportschool | 73 | 63 | 70 | 66 | 62 | 73 | 68 |
| Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool | 64 | 48 | 57 | 55 | 50 | 61 | 56 |
| Bewegen (minimaal 1 uur per dag) | | | | | | | |
| Beweegt dagelijks minstens één uur | 19 | 13 | 16 | 16 | 15 | 16 | 16 |
| Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur | 49 | 44 | 45 | 48 | 42 | 51 | 47 |
| Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd | | | | | | | |
| Is wekelijks actief in de vrije tijd | 90 | 85 | 90 | 85 | 84 | 90 | 87 |
| Vrije tijd | | | | | | | |
| Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging | | | | | | | |
| <i>Frequentie:</i> | | | | | | | |
| Wekelijks | 26 | 41 | 39 | 29 | 34 | 34 | 34 |
| 2 of meer dagen per week | 19 | 29 | 28 | 21 | 25 | 24 | 24 |
| Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging) | | | | | | | |
| <i>Frequentie:</i> | | | | | | | |
| Wekelijks | 42 | 35 | 42 | 35 | 38 | 39 | 39 |
| 2 of meer dagen per week | 32 | 21 | 29 | 25 | 25 | 27 | 27 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Voeding | | | | | | | |
| Water | | | | | | | |
| Drinkt dagelijks minimaal één glas water | 80 | 77 | 76 | 80 | 73 | 83 | 78 |
| Drinkt (bijna) nooit water | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 |
| Drinkt 5 of meer dagen per week water | 88 | 86 | 85 | 88 | 83 | 90 | 87 |
| Suikerhoudende drank | | | | | | | |
| Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker | 7 | 9 | 8 | 8 | 7 | 9 | 8 |
| Drinkt dagelijks drankjes met suiker | 36 | 32 | 33 | 36 | 38 | 31 | 34 |
| Energiedrankjes (energy drinks) | | | | | | | |
| Drinkt wel eens energiedrankjes | 32 | 29 | 27 | 34 | 43 | 20 | 31 |
| Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar) | 68 | 71 | 73 | 66 | 57 | 80 | 69 |
| Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes | 6 | 6 | 6 | 6 | 10 | 3 | 6 |
| Ontbijt | | | | | | | |
| Ontbijt (bijna) nooit | 9 | 17 | 12 | 13 | 19 | 8 | 13 |
| Ontbijt 5 of meer dagen per week | 77 | 63 | 72 | 67 | 63 | 76 | 70 |
| Ontbijt elke dag | 63 | 48 | 59 | 52 | 50 | 61 | 56 |
| Fruit | | | | | | | |
| Eet (bijna) nooit fruit | 9 | 7 | 7 | 10 | 12 | 6 | 9 |
| Eet 5 of meer dagen per week fruit | 56 | 54 | 58 | 52 | 48 | 61 | 55 |
| Eet elke dag fruit | 35 | 33 | 36 | 32 | 29 | 37 | 34 |
| Groente | | | | | | | |
| Eet (bijna) nooit groente | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0,5 | 1 |
| Eet 5 of meer dagen per week groente | 78 | 79 | 77 | 79 | 72 | 84 | 78 |
| Eet elke dag groente | 47 | 43 | 43 | 47 | 38 | 51 | 45 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Alcohol, Roken & Drugs | | | | | | | |
| Alcoholgebruik | | | | | | | |
| Heeft nooit alcohol gedronken | 34 | 37 | 46 | 25 | 30 | 39 | 35 |
| Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken | 38 | 33 | 18 | 53 | 43 | 30 | 36 |
| Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken | 34 | 33 | 19 | 47 | 40 | 29 | 33 |
| Dronken of aangeschoten | | | | | | | |
| Is ooit dronken of aangeschoten geweest | 29 | 29 | 15 | 44 | 37 | 24 | 30 |
| Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest | 17 | 18 | 7 | 28 | 23 | 14 | 18 |
| Binge drinken | | | | | | | |
| Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken) | 22 | 20 | 10 | 32 | 27 | 16 | 21 |
| Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken) | | | | | | | |
| Koopt alcohol zelf | 17 | 12 | 10 | 16 | 16 | 14 | 15 |
| Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde) | 36 | 38 | 25 | 40 | 35 | 40 | 37 |
| Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis | 44 | 58 | 43 | 52 | 46 | 56 | 50 |
| Krijgt alcohol van ouders/verzorgers | 36 | 35 | 36 | 36 | 37 | 34 | 36 |
| Krijgt alcohol van een andere volwassenen | 29 | 26 | 29 | 27 | 27 | 28 | 28 |
| Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen | | | | | | | |
| Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol | 67 | 65 | 46 | 85 | 73 | 60 | 66 |
| Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken) | | | | | | | |
| Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed | 26 | 28 | 15 | 30 | 27 | 27 | 27 |
| Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken | 6 | 5 | 5 | 6 | 7 | 5 | 6 |
| Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af | 30 | 27 | 27 | 29 | 29 | 28 | 29 |
| Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken | 5 | 5 | 10 | 4 | 4 | 7 | 5 |
| Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind | 17 | 18 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt | 15 | 17 | 26 | 13 | 15 | 17 | 16 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|--|---------|--------|--------|--------|-------|----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Roken | | | | | | | |
| Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer) | 16 | 18 | 10 | 23 | 25 | 11 | 17 |
| <i>Rookt nu:</i> | | | | | | | |
| Wekelijks | 9 | 9 | 5 | 13 | 15 | 5 | 9 |
| Dagelijks | 6 | 5 | 3 | 8 | 9 | 2 | 6 |
| Vapen (gebruik e-sigaret) | | | | | | | |
| Heeft ooit gevapet | 31 | 38 | 28 | 41 | 45 | 26 | 35 |
| <i>Vapet nu:</i> | | | | | | | |
| Wekelijks | 8 | 14 | 9 | 13 | 17 | 6 | 11 |
| Dagelijks | 5 | 9 | 5 | 9 | 11 | 4 | 7 |
| Roken en vapen | | | | | | | |
| Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt | 35 | 41 | 31 | 45 | 49 | 29 | 38 |
| Wiet of hasj | | | | | | | |
| Heeft ooit wiet of hasj gebruikt | 11 | 10 | 5 | 16 | 14 | 8 | 11 |
| Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt | 6 | 6 | 3 | 9 | 8 | 4 | 6 |
| Andere drugs | | | | | | | |
| Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt | 4 | 3 | 2 | 5 | 5 | 2 | 3 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Slaap | | | | | | | |
| Slaapproblemen | | | | | | | |
| Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed | 18 | 25 | 19 | 23 | 24 | 20 | 21 |
| Slaperig/moe | | | | | | | |
| Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag | 82 | 90 | 83 | 88 | 84 | 87 | 86 |
| <i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i> | | | | | | | |
| Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan | 49 | 51 | 48 | 52 | 45 | 54 | 50 |
| Kan moeilijk in slaap komen | 29 | 40 | 38 | 32 | 35 | 34 | 35 |
| Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon | 24 | 27 | 25 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen | 14 | 32 | 23 | 25 | 21 | 26 | 24 |
| Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker | 13 | 23 | 21 | 17 | 20 | 18 | 19 |
| Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker | 12 | 12 | 15 | 10 | 12 | 12 | 12 |
| Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen | 6 | 5 | 6 | 6 | 5 | 6 | 6 |
| Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving | 3 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Andere reden | 13 | 16 | 15 | 15 | 16 | 14 | 15 |
| Weet het niet | 19 | 14 | 15 | 17 | 17 | 16 | 16 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|--|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Mediawijsheid | | | | | | | |
| Social media - ervaren eigen gebruik | | | | | | | |
| Heeft risico op problematisch gebruik van social media | 9 | 17 | 14 | 12 | 14 | 12 | 13 |
| Gamen - ervaren eigen gebruik | | | | | | | |
| Heeft risico op problematisch gamegedrag | 6 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| <i>Gamet:</i> | | | | | | | |
| (Bijna) nooit | 10 | 49 | 24 | 35 | 34 | 26 | 30 |
| 1 dag per week | 6 | 8 | 6 | 7 | 6 | 7 | 7 |
| 2 of 3 dagen per week | 23 | 14 | 18 | 20 | 17 | 20 | 19 |
| 4 of 5 dagen per week | 17 | 5 | 12 | 10 | 10 | 12 | 11 |
| (Bijna) elke dag | 38 | 11 | 31 | 18 | 24 | 25 | 25 |
| Relaties & Seksualiteit | | | | | | | |
| Verliefd | | | | | | | |
| Is ooit verliefd geweest | 75 | 80 | 75 | 80 | 80 | 75 | 77 |
| Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht | 73 | 74 | 72 | 74 | 76 | 71 | 73 |
| Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht | 1 | 2 | 0,9 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair | 0 | 1 | 0,5 | 0,9 | 0,5 | 0,8 | 0,7 |
| Tongzoenen | | | | | | | |
| Heeft ooit gezoend | 30 | 32 | 18 | 43 | 37 | 27 | 31 |
| Seksuele gemeenschap | | | | | | | |
| Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad | 9 | 10 | 3 | 16 | 12 | 7 | 10 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad) | | | | | | | |
| Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap | 45 | 43 | 44 | 44 | 42 | 45 | 44 |
| Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap | 7 | 4 | 13 | 5 | 7 | 4 | 6 |
| Seksuele ervaring tegen wil | | | | | | | |
| <i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i> | | | | | | | |
| Ja | 3 | 8 | 3 | 8 | 7 | 4 | 6 |
| Nee | 91 | 84 | 90 | 85 | 83 | 91 | 87 |
| Wil deze vraag niet beantwoorden | 5 | 9 | 7 | 8 | 10 | 5 | 7 |
| Vervelende ervaring met sexting | | | | | | | |
| Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| Mening transgenders | | | | | | | |
| <i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i> | | | | | | | |
| Normaal | 12 | 38 | 24 | 26 | 21 | 29 | 25 |
| Een beetje raar of erg raar | 51 | 49 | 51 | 48 | 49 | 49 | 49 |
| Verkeerd | 38 | 13 | 25 | 25 | 29 | 22 | 25 |
| Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen | | | | | | | |
| Ja, tegen iedereen op school | 9 | 9 | 7 | 10 | 7 | 10 | 9 |
| Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden | 30 | 41 | 32 | 39 | 31 | 40 | 35 |
| Nee | 27 | 20 | 23 | 24 | 30 | 18 | 24 |
| Weet het niet | 33 | 30 | 38 | 26 | 32 | 32 | 32 |

| | 2023 | | 2023 | | 2023 | | 2023 |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | Jongens | Meiden | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo-Vwo | Zeeland |
| Aantal respons: | 2.978 | 2.899 | 3.133 | 2.883 | 2.849 | 2.889 | 6.017 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Leefomgeving | | | | | | | |
| Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen | 58 | 48 | 52 | 53 | 55 | 51 | 53 |
| Voelt zich thuis in de buurt | 83 | 74 | 80 | 77 | 78 | 79 | 78 |
| Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten | 76 | 66 | 72 | 70 | 69 | 73 | 71 |
| Heeft voldoende openbaar groen in de buurt | 79 | 78 | 77 | 79 | 75 | 81 | 78 |
| Veiligheid | | | | | | | |
| Voelt zich soms tot vaak onveilig | 12 | 33 | 22 | 22 | 24 | 21 | 22 |
| <i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i> | | | | | | | |
| Thuis | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 |
| Op school | 7 | 11 | 10 | 7 | 11 | 7 | 9 |
| In publieke ruimten | 16 | 40 | 26 | 30 | 26 | 29 | 28 |
| In het openbaar vervoer | 7 | 30 | 15 | 22 | 19 | 19 | 19 |
| Tijdens het uitgaan | 4 | 14 | 5 | 13 | 10 | 9 | 9 |
| Online | 4 | 8 | 7 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| Ergens anders | 14 | 19 | 18 | 14 | 17 | 15 | 16 |