

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd
2023-2024**

**Gemeente Middelburg
28 mei 2024**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2023-2024

Versie 1: 28 mei 2024

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting	2
Respons per gemeente	4
Achtergrondkenmerken per gemeente	5
Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland	6
Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland	15
Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	23

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 voor gemeente Middelburg.

In het najaar van 2023 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder scholieren in de klassen 2 en 4 van het reguliere voortgezet onderwijs. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt elke vier jaar afgenomen.

In Zeeland deden alle reguliere scholen voor voortgezet onderwijs mee. In totaal hebben ruim 6.000 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 deelgenomen.

Ook deden in Zeeland voor de eerste keer enkele scholen voor voortgezet speciaal- of praktijkonderwijs mee, de resultaten hiervan op Zeeuws niveau kunt u terugvinden in een apart tabellenboek.

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 uit in het kader van de wet Publieke Gezondheid. Het doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheid van jongeren in Zeeland en in Nederland. Met de resultaten kunnen scholen bepalen welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn om te behandelen en kunnen gemeenten hun gezondheidsbeleid ontwikkelen.

Algemeen

- Bovenaan de kolom op iedere pagina staat 'Aantal inwoners' en 'Aantal respons'. Dit is een schatting van het aantal leerlingen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs in het betreffende gebied (de inwoners) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten);
- Alle percentages zijn afgerond naar gehele getallen. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het ook voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, gender en opleidingsniveau.

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over gezinssituatie, schoolbeleving, vrijetijdsbesteding, voeding, alcohol, drugsgebruik, slaap, relaties en seksualiteit, leefomgeving en veiligheid. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje (kolom met Nederlandse cijfers) leeg;
- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor gemeente Middelburg, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;

- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Middelburg en Zeeland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van de gemeente Middelburg;
- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Zeeland en Nederland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van Nederland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland

- In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2019 en 2021. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2023. Dit is gedaan voor gemeente Middelburg en Zeeland;
- Indien een vraag in 2019 of 2021 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje (tabel 2) leeg;
- Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer in 2019 en 2023 betekent dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2019, een vetgedrukt cijfer in 2021 en 2023 dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2021.

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

- In deze tabel staan de resultaten op Zeeuws niveau, uitgesplitst naar achtergrondkenmerken:
 - *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens en meiden;
 - *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
 - *Onderwijstype*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen vmbo-leerlingen en havo/vwo-leerlingen.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 – 2024 - Respons per gemeente

	Aantal respondenten	Aantal inwoners	Responspercentage
Borsele	426	580	73%
Goes	674	848	79%
Hulst	425	512	83%
Kapelle	282	376	75%
Middelburg	778	1.134	69%
Noord-Beveland	83	140	59%
Reimerswaal	515	616	84%
Schouwen-Duiveland	501	700	72%
Sluis	324	353	92%
Terneuzen	655	1.093	60%
Tholen	449	648	69%
Veere	309	472	65%
Vlissingen	596	900	66%
Zeeland totaal	6.017	8.372	72%

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Gender				Leerjaar				Onderwijstype			
	Jongens		Meiden		2		4		Vmbo		Havo-Vwo	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Borsele	209	49%	214	51%	226	53%	200	47%	223	55%	184	45%
Goes	324	49%	331	51%	364	54%	310	46%	282	44%	363	56%
Hulst	194	47%	219	53%	195	46%	230	54%	214	52%	199	48%
Kapelle	159	58%	117	42%	142	50%	140	50%	105	39%	163	61%
Middelburg	403	53%	359	47%	377	48%	401	52%	338	46%	393	54%
Noord-Beveland	46	57%	35	43%	45	54%	38	46%	41	51%	40	49%
Reimerswaal	226	45%	274	55%	283	55%	232	45%	304	62%	186	38%
Schouwen-Duiveland	250	51%	242	49%	275	55%	226	45%	219	45%	268	55%
Sluis	161	51%	153	49%	139	43%	185	57%	153	49%	158	51%
Terneuzen	337	52%	315	48%	417	64%	237	36%	326	52%	300	48%
Tholen	219	52%	204	48%	219	49%	230	51%	225	52%	205	48%
Veere	150	55%	121	45%	138	45%	171	55%	132	45%	161	55%
Vlissingen	300	56%	233	44%	313	53%	283	47%	287	51%	274	49%
Totaal Zeeland	3.005	51%	2.914	49%	3.150	52%	2.919	48%	2.881	50%	2.906	50%

Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Middelburg, Zeeland en Nederland

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	1.134	8.372	~399.000
Aantal respons:	778	6.017	188.421
	%	%	%
Gezin			
Gezinssamenstelling			
Woont bij beide ouders	74	76	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	9	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	5	6	5
Maakt deel uit van een eenoudergezin	10	9	10
Woont bij anderen of op zichzelf	2	1	1
Moeite met rondkomen			
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	95	95	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	5	5	5
Betrokkenheid ouders			
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	88	86	
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	80	81	
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	70	73	
Niet thuis na 22u			
Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis	50	52	
Kind is altijd voor 22.00 uur thuis	50	48	
School			
<i>Vindt school:</i>			
(Hartstikke) leuk	34	37	39
Gaat wel	46	46	43
Niet leuk of vreselijk	20	17	18
Vindt naar school gaan zinloos	20	21	
Functioneren op school			
Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	19	19	19
Laatste 4 weken 1 of meer lesuren gespijbeld	16	15	15
Laatste 4 weken 3 of meer lesuren gespijbeld	5	5	5

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	1.134	8.372	~399.000
<i>Aantal respons:</i>	778	6.017	188.421
	%	%	%
Welbevinden			
Ervaren gezondheid			
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	79	79	80
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	17	18	17
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	4	3	3
Geluk			
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	73	75	77
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	20	18	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	7	6	5
Weerbaarheid			
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	12	13	11
Vertrouwen in de toekomst			
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	15	13	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	50	51	53
Veerkracht			
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	65	65	64
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	42	41	42
Sociale steun			
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	96	96	96
<i>Kan terecht bij:</i>			
Ouder(s) of verzorger(s)	78	80	81
Vriend(en) of vriendin(nen)	70	66	65
Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	36	34	35
Volwassene op school	22	20	20
Hulpverlener	11	9	8
Iemand anders	8	7	7
Ervaren psychische gezondheid			
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten	31	28	27
Stress			
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	50	48	50
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>			
School of huiswerk	34	33	35
Alles wat hij/zij moet doen	32	30	30
Wat anderen van hem/haar vinden	19	20	21
Eigen problemen	18	17	16
Situatie thuis	10	10	10

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	1.134	8.372	~399.000
<i>Aantal respons:</i>	778	6.017	188.421
	%	%	%
Prestatiedruk			
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>			
Zichzelf of anderen	38	35	34
Zichzelf	34	29	28
Anderen	21	21	19
<i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i>			
Ouder(s)/Verzorger(s)	70	64	64
Leraren/school	64	58	55
Vrienden/vriendinnen	45	41	37
Social media	23	20	20
Coach of trainer van sport	16	16	19
Docent van muziek, dans of toneel	3	4	6
Iemand/iets anders	13	20	19
Ingrijpende gebeurtenissen			
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	21	22	21
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving	8	7	6
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	13	14	
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	1	2	2
Heeft een psychische ziekte (gehad)	6	5	4
Heeft zelf een verslaving	2	2	1
Maakt(e) scheiding van ouders mee	25	23	
Eenzaamheid			
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	13	11	10
Suicidegedachten			
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	23	23	20
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	4
Pesten			
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>			
Gepest op school	13	15	14
Meerdere keren per maand gepest op school	6	7	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	3	4	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	11	9	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	4	4	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	2	2	2

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	1.134	8.372	~399.000
Aantal respons:	778	6.017	188.421
	%	%	%
Bewegen & Sport			
Lopend of fietsend naar school of stageplek			
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	91	79	82
Sporten bij een club of sportschool			
Sport wekelijks bij een club of sportschool	69	68	76
Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool	56	56	
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)			
Beweegt dagelijks minstens één uur	14	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	43	47	45
Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd			
Is wekelijks actief in de vrije tijd	86	87	89
Vrije tijd			
Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging			
<i>Frequentie:</i>			
Wekelijks	36	34	
2 of meer dagen per week	26	24	
Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)			
<i>Frequentie:</i>			
Wekelijks	38	39	
2 of meer dagen per week	28	27	

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	1.134	8.372	~399.000
<i>Aantal respons:</i>	778	6.017	188.421
	%	%	%
Voeding			
Water			
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	77	78	
Drinkt (bijna) nooit water	4	3	
Drinkt 5 of meer dagen per week water	86	87	
Suikerhoudende drank			
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	10	8	
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	30	34	
Energiedrankjes (energy drinks)			
Drinkt wel eens energiedrankjes	28	31	
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	72	69	
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	6	6	
Ontbijt			
Ontbijt (bijna) nooit	13	13	
Ontbijt 5 of meer dagen per week	69	70	
Ontbijt elke dag	55	56	
Fruit			
Eet (bijna) nooit fruit	9	9	
Eet 5 of meer dagen per week fruit	56	55	
Eet elke dag fruit	35	34	
Groente			
Eet (bijna) nooit groente	2	1	
Eet 5 of meer dagen per week groente	79	78	
Eet elke dag groente	46	45	

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	1.134	8.372	~399.000
<i>Aantal respons:</i>	778	6.017	188.421
	%	%	%
Alcohol, Roken & Drugs			
Alcoholgebruik			
Heeft nooit alcohol gedronken	42	35	45
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	31	36	30
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	28	33	27
Dronken of aangeschoten			
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	26	30	25
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	16	18	15
Binge drinken			
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	18	21	18
Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)			
Koopt alcohol zelf	11	15	
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	43	37	
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	51	50	
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	26	36	
Krijgt alcohol van een andere volwassenen	25	28	
Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen			
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	61	66	
Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)			
Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed	17	27	
Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken	6	6	
Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af	31	29	
Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken	7	5	
Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind	18	17	
Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt	21	16	
Roken			
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	16	17	12
<i>Rookt nu:</i>			
Wekelijks	10	9	6
Dagelijks	6	6	4

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	1.134	8.372	~399.000
Aantal respons:	778	6.017	188.421
	%	%	%
Vapen (gebruik e-sigaret)			
Heeft ooit gevapet	32	35	30
<i>Vapet nu:</i>			
Wekelijks	11	11	9
Dagelijks	7	7	5
Roken en vapen			
Heeft ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	35	38	32
Wiet of hasj			
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	11	9
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	7	6	5
Andere drugs			
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	4	3	
Slaap			
Slaapproblemen			
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	21	21	
Slaperig/moe			
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	88	86	
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>			
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	42	50	
Kan moeilijk in slaap komen	34	35	
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	26	26	
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	25	24	
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	17	19	
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	12	12	
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	5	6	
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	3	4	
Andere reden	16	15	
Weet het niet	18	16	

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	1.134	8.372	~399.000
Aantal respons:	778	6.017	188.421
	%	%	%
Mediawijsheid			
Social media - ervaren eigen gebruik			
Heeft risico op problematisch gebruik van social media	14	13	13
Gamen - ervaren eigen gebruik			
Heeft risico op problematisch gamegedrag	3	4	3
<i>Gamet:</i>			
(Bijna) nooit	28	30	
1 dag per week	7	7	
2 of 3 dagen per week	16	19	
4 of 5 dagen per week	12	11	
(Bijna) elke dag	29	25	
Relaties & Seksualiteit			
Verliefd			
Is ooit verliefd geweest	75	77	
Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht	71	73	
Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht	1	2	
Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes	2	2	
Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair	0,9	0,7	
Tongzoenen			
Heeft ooit gezoend	30	31	
Seksuele gemeenschap			
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	9	10	
Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)			
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	43	44	
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	-	6	
Seksuele ervaring tegen wil			
<i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i>			
Ja	6	6	
Nee	88	87	
Wil deze vraag niet beantwoorden	6	7	
Vervelende ervaring met sexting			
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	2	2	2

	Gemeente Middelburg	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	1.134	8.372	~399.000
Aantal respons:	778	6.017	188.421
	%	%	%
Mening transgenders			
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>			
Normaal	30	25	
Een beetje raar of erg raar	46	49	
Verkeerd	24	25	
Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen			
Ja, tegen iedereen op school	10	9	
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	40	35	
Nee	22	24	
Weet het niet	28	32	
Leefomgeving			
Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen	51	53	
Voelt zich thuis in de buurt	78	78	
Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten	69	71	
Heeft voldoende openbaar groen in de buurt	81	78	
Veiligheid			
Voelt zich soms tot vaak onveilig	25	22	
<i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i>			
Thuis	4	3	
Op school	9	9	
In publieke ruimten	32	28	
In het openbaar vervoer	21	19	
Tijdens het uitgaan	8	9	
Online	5	6	
Ergens anders	16	16	

Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023 - 2024

Tabel 2. Trends 2019-2021-2023 gemeente Middelburg en Zeeland

	Middelburg			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	1.183	1.117	1.134	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	976	663	778	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Gezin						
Gezinssamenstelling						
Woont bij beide ouders	73	72	74	76	76	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	9	10	9	7	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	6	5	5	7	7	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	12	11	10	9	9	9
Woont bij anderen of op zichzelf	0,8	2	2	1	1	1
Moeite met rondkomen						
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	95	96	95	95	96	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	5	4	5	5	4	5
Welbevinden						
Ervaren gezondheid						
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	84	81	79	85	81	79
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	14	17	17	14	17	18
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	1	4	2	2	3
Geluk						
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	75	73	83	77	75
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	19	20	14	17	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	5	6	7	4	6	6
Weerbaarheid						
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	10	13	12	11	13	13

	Middelburg			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	1.183	1.117	1.134	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	976	663	778	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Vertrouwen in de toekomst						
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)		13	14		12	13
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)		51	49		52	51
Veerkracht						
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel		66	65		66	65
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan		39	42		42	41
Ervaren psychische gezondheid						
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten		30	30		28	28
Stress						
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44	48	50	42	42	48
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>						
School of huiswerk	31	34	34	30	29	33
Situatie thuis	10	9	10	9	8	10
Eigen problemen	13	13	18	11	13	17
Wat anderen van hem/haar vinden	14	18	20	13	15	20
Alles wat hij/zij moet doen	23	26	32	21	23	30
Eén of meer factoren	44	48	50	42	42	48
Ingrijpende gebeurtenissen						
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt		16	13		16	14
Maakt(e) scheiding van ouders mee	27	27	25	24	23	23
Eenzaamheid						
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		12	12		10	11
Suicidegedachten						
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	22	21	23	22	22	23
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	4	4	5	4	5	5

	Middelburg			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	1.183	1.117	1.134	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	976	663	778	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Pesten						
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>						
Gepest op school	9	13	13	9	11	15
Meerdere keren per maand gepest op school	3	5	6	4	5	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	2	3	3	2	4	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	6	10	11	6	8	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	1	3	4	2	3	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	0,6	1	2	1	1	2
Bewegen & Sport						
Lopend of fietsend naar school of stageplek						
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	91	92	91	78	78	79
Sporten bij een club of sportschool						
Sport wekelijks bij een club of sportschool	69	69	69	67	65	68
Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd						
Is wekelijks actief in de vrije tijd	86	90	86	85	86	87

	Middelburg			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	1.183	1.117	1.134	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	976	663	778	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Voeding						
Water drinken						
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	73		77	73		78
Drinkt (bijna) nooit water	5		4	6		3
Drinkt 5 of meer dagen per week water	82		86	82		87
Suikerhoudende drank						
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	11		10	11		8
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	34		30	38		34
Energiedrankjes (energy drinks)						
Drinkt wel eens energiedrankjes	18		28	19		31
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	82		72	81		69
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	2		6	2		6
Alcohol, Roken & Drugs						
Alcoholgebruik						
Heeft nooit alcohol gedronken	44	42	43	39	40	35
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	34	34	31	39	37	36
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	27	31	27	32	34	33
Dronken of aangeschoten						
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	25	24	26	28	27	30
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	14	14	16	16	16	18
Binge drinken						
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	19	20	18	22	23	21

Roken

Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)

Rookt nu:

Wekelijks

Dagelijks

Vapen (gebruik e-sigaret)

Heeft ooit gevapet

Vapet nu:

Wekelijks

Dagelijks

Roken en vapen

Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt

Wiet of hasj

Heeft ooit wiet of hasj gebruikt

Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

	Middelburg			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	1.183	1.117	1.134	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	976	663	778	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	10	13	16	13	14	17
<i>Rookt nu:</i>						
Wekelijks	5	6	10	6	7	9
Dagelijks	3	4	6	4	4	6
Heeft ooit gevapet	26		31	28		35
<i>Vapet nu:</i>						
Wekelijks	2		10	2		11
Dagelijks	-		6	1		7
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt			35			38
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	10	10	11	10	9	11
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	6	6	5	5	6

	Middelburg			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	1.183	1.117	1.134	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	976	663	778	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Slaap						
Slaapproblemen						
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	20	24	21	20	23	21
Slaperig/moe						
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	80	84	88	78	81	86
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>						
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	62	50	42	64	52	50
Kan moeilijk in slaap komen	33	31	34	34	36	35
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	18	19	17	17	20	19
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	12	13	12	11	13	12
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	20	27	25	20	26	24
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	4	5	6	5	6
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	25	26	26	24	28	26
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	4	4	3	3	3	4
Andere reden	17	12	16	15	13	15
Weet het niet	16	14	18	15	11	16

	Middelburg			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	1.183	1.117	1.134	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	976	663	778	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Mediawijsheid						
Social media - ervaren eigen gebruik						
Risico op problematisch gebruik van social media	7	11	14	7	10	13
Gamen - ervaren eigen gebruik						
Risico op problematisch gamen	3	3	3	3	3	4
<i>Hoe vaak gamen</i>						
(Bijna) nooit	35	30	29	39	32	30
1 dag per week	6	6	7	6	7	7
2 of 3 dagen per week	16	16	16	15	18	19
4 of 5 dagen per week	11	12	12	9	10	11
(Bijna) elke dag	27	25	29	24	25	25

	Middelburg			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	1.183	1.117	1.134	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	976	663	778	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Relaties & Seksualiteit						
Tongzoenen						
Heeft ooit gezoend	33		29	36		31
Seksuele gemeenschap						
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	9		8	11		10
Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)						
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	56		41	49		44
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	7		-	4		6
Mening transgenders						
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>						
Normaal	44	50	30	41	46	25
Een beetje raar of erg raar	47	37	46	49	41	49
Verkeerd	8	13	24	9	13	25
Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen						
Ja, tegen iedereen op school	13	21	10	13	17	9
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	44	35	40	39	35	35
Nee	13	16	22	17	18	24
Weet het niet	30	28	28	31	29	32

Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 3. Kernindicatoren regio Zeeland naar achtergrondkenmerken

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Gezin							
Gezinssamenstelling							
Woont bij beide ouders	78	75	77	76	72	80	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	8	8	8	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	5	7	6	6	8	4	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	9	7	10	11	7	9
Woont bij anderen of op zichzelf	1	1	2	1	2	0,9	1
Moeite met rondkomen							
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	96	95	95	95	93	97	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	4	5	5	5	7	3	5
Betrokkenheid ouders							
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	84	88	84	87	80	91	86
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	83	80	81	81	78	84	81
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	76	70	75	71	72	74	73
Niet thuis na 22u							
Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis	53	51	40	63	55	50	52
Kind is altijd voor 22.00 uur thuis	47	49	60	37	45	50	48

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
School							
<i>Vindt school:</i>							
(Hartstikke) leuk	36	39	40	34	33	40	37
Gaat wel	45	47	43	48	46	46	46
Niet leuk of vreselijk	19	15	17	17	21	14	17
Vindt naar school gaan zinloos	26	17	23	19	26	17	21
Functioneren op school							
Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	17	22	20	19	24	16	19
Laatste 4 weken 1 of meer uren gespijgeld	15	14	12	17	19	11	15
Laatste 4 weken 3 of meer uren gespijgeld	5	4	4	5	6	3	5

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Welbevinden							
Ervaren gezondheid							
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	85	74	80	78	75	82	79
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	13	22	17	19	21	15	18
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	4	3	3	4	2	3
Geluk							
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	72	76	75	73	78	75
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	21	18	19	21	17	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	5	7	6	6	7	5	6
Weerbaarheid							
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	8	17	14	12	14	11	13
Vertrouwen in de toekomst							
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	10	15	14	11	15	10	13
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	60	42	53	49	49	53	51
Veerkracht							
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	75	55	64	66	62	67	65
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	52	29	40	42	39	42	41
Sociale steun							
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	97	95	95	96	95	96	96
<i>Kan terecht bij:</i>							
Ouder(s) of verzorger(s)	87	73	79	80	76	83	80
Vriend(en) of vriendin(nen)	56	76	62	70	62	70	66
Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	37	31	35	33	30	37	34
Volwassene op school	21	18	21	18	17	22	20
Hulpverlener	8	11	9	10	9	10	9
Iemand anders	8	6	7	7	6	7	7

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren psychische gezondheid							
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten	18	38	27	30	31	26	28
Stress							
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	33	62	48	48	46	49	48
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>							
School of huiswerk	21	44	33	32	30	35	33
Alles wat hij/zij moet doen	17	41	28	31	26	33	30
Wat anderen van hem/haar vinden	10	30	22	19	20	20	20
Eigen problemen	9	24	17	18	19	15	17
Situatie thuis	5	15	11	9	12	9	10
Prestatiedruk							
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>							
Zichzelf of anderen	28	43	33	38	30	40	35
Zichzelf	21	36	26	32	23	34	29
Anderen	14	27	20	22	19	23	21
<i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i>							
Ouder(s)/Verzorger(s)	60	68	59	69	59	68	64
Leraren/school	46	64	54	62	54	61	58
Vrienden/vriendinnen	38	43	40	42	44	39	41
Social media	10	25	20	20	24	18	20
Coach of trainer van sport	21	14	16	17	14	19	16
Docent van muziek, dans of toneel	6	4	5	4	5	4	4
Iemand/iets anders	18	21	20	20	20	20	20

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Ingrijpende gebeurtenissen							
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	18	25	22	22	27	18	22
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving	6	8	7	7	9	6	7
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	15	13	15	13	18	11	14
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	2	1	2	2	2	1	2
Heeft een psychische ziekte (gehad)	3	7	5	5	6	4	5
Heeft zelf een verslaving	2	1	1	2	2	1	2
Maakt(e) scheiding van ouders mee	22	25	23	24	28	19	23
Eenzaamheid							
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	8	14	11	11	12	10	11
Suicidegedachten							
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	17	29	25	22	25	22	23
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	4	7	7	4	7	4	5
Pesten							
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>							
Gepest op school	14	15	18	12	17	13	15
Meerdere keren per maand gepest op school	6	7	8	5	9	5	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	4	4	5	3	6	2	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	8	9	12	7	10	8	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	4	3	5	3	5	3	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	2	2	3	2	3	1	2

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen & Sport							
Lopend of fietsend naar school of stageplek							
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	81	78	80	79	79	80	79
Sporten bij een club of sportschool							
Sport wekelijks bij een club of sportschool	73	63	70	66	62	73	68
Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool	64	48	57	55	50	61	56
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)							
Beweegt dagelijks minstens één uur	19	13	16	16	15	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	49	44	45	48	42	51	47
Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd							
Is wekelijks actief in de vrije tijd	90	85	90	85	84	90	87
Vrije tijd							
Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging							
<i>Frequentie:</i>							
Wekelijks	26	41	39	29	34	34	34
2 of meer dagen per week	19	29	28	21	25	24	24
Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)							
<i>Frequentie:</i>							
Wekelijks	42	35	42	35	38	39	39
2 of meer dagen per week	32	21	29	25	25	27	27

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Voeding							
Water							
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	80	77	76	80	73	83	78
Drinkt (bijna) nooit water	3	3	3	3	4	2	3
Drinkt 5 of meer dagen per week water	88	86	85	88	83	90	87
Suikerhoudende drank							
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	7	9	8	8	7	9	8
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	36	32	33	36	38	31	34
Energiedrankjes (energy drinks)							
Drinkt wel eens energiedrankjes	32	29	27	34	43	20	31
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	68	71	73	66	57	80	69
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	6	6	6	6	10	3	6
Ontbijt							
Ontbijt (bijna) nooit	9	17	12	13	19	8	13
Ontbijt 5 of meer dagen per week	77	63	72	67	63	76	70
Ontbijt elke dag	63	48	59	52	50	61	56
Fruit							
Eet (bijna) nooit fruit	9	7	7	10	12	6	9
Eet 5 of meer dagen per week fruit	56	54	58	52	48	61	55
Eet elke dag fruit	35	33	36	32	29	37	34
Groente							
Eet (bijna) nooit groente	2	1	1	1	3	0,5	1
Eet 5 of meer dagen per week groente	78	79	77	79	72	84	78
Eet elke dag groente	47	43	43	47	38	51	45

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Alcohol, Roken & Drugs							
Alcoholgebruik							
Heeft nooit alcohol gedronken	34	37	46	25	30	39	35
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	38	33	18	53	43	30	36
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	34	33	19	47	40	29	33
Dronken of aangeschoten							
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	29	29	15	44	37	24	30
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	18	7	28	23	14	18
Binge drinken							
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	22	20	10	32	27	16	21
Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)							
Koopt alcohol zelf	17	12	10	16	16	14	15
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	36	38	25	40	35	40	37
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	44	58	43	52	46	56	50
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	36	35	36	36	37	34	36
Krijgt alcohol van een andere volwassenen	29	26	29	27	27	28	28
Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen							
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	67	65	46	85	73	60	66
Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)							
Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed	26	28	15	30	27	27	27
Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken	6	5	5	6	7	5	6
Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af	30	27	27	29	29	28	29
Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken	5	5	10	4	4	7	5
Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind	17	18	17	17	17	17	17
Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt	15	17	26	13	15	17	16

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Roken							
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	16	18	10	23	25	11	17
<i>Rookt nu:</i>							
Wekelijks	9	9	5	13	15	5	9
Dagelijks	6	5	3	8	9	2	6
Vapen (gebruik e-sigaret)							
Heeft ooit gevapet	31	38	28	41	45	26	35
<i>Vapet nu:</i>							
Wekelijks	8	14	9	13	17	6	11
Dagelijks	5	9	5	9	11	4	7
Roken en vapen							
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	35	41	31	45	49	29	38
Wiet of hasj							
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	10	5	16	14	8	11
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	6	3	9	8	4	6
Andere drugs							
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	4	3	2	5	5	2	3

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Slaap							
Slaapproblemen							
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	18	25	19	23	24	20	21
Slaperig/moe							
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	82	90	83	88	84	87	86
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>							
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	49	51	48	52	45	54	50
Kan moeilijk in slaap komen	29	40	38	32	35	34	35
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	24	27	25	26	26	26	26
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	14	32	23	25	21	26	24
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	13	23	21	17	20	18	19
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	12	12	15	10	12	12	12
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	5	6	6	5	6	6
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	3	5	4	4	4	4	4
Andere reden	13	16	15	15	16	14	15
Weet het niet	19	14	15	17	17	16	16

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Mediawijsheid							
Social media - ervaren eigen gebruik							
Heeft risico op problematisch gebruik van social media	9	17	14	12	14	12	13
Gamen - ervaren eigen gebruik							
Heeft risico op problematisch gamegedrag	6	1	4	3	4	3	4
<i>Gamet:</i>							
(Bijna) nooit	10	49	24	35	34	26	30
1 dag per week	6	8	6	7	6	7	7
2 of 3 dagen per week	23	14	18	20	17	20	19
4 of 5 dagen per week	17	5	12	10	10	12	11
(Bijna) elke dag	38	11	31	18	24	25	25
Relaties & Seksualiteit							
Verliefd							
Is ooit verliefd geweest	75	80	75	80	80	75	77
Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht	73	74	72	74	76	71	73
Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht	1	2	0,9	2	2	1	2
Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes	1	3	2	2	2	2	2
Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair	0	1	0,5	0,9	0,5	0,8	0,7
Tongzoenen							
Heeft ooit gezoend	30	32	18	43	37	27	31
Seksuele gemeenschap							
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	9	10	3	16	12	7	10

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)							
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	45	43	44	44	42	45	44
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	7	4	13	5	7	4	6
Seksuele ervaring tegen wil							
<i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i>							
Ja	3	8	3	8	7	4	6
Nee	91	84	90	85	83	91	87
Wil deze vraag niet beantwoorden	5	9	7	8	10	5	7
Vervelende ervaring met sexting							
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	2	2	2	2	3	1	2
Mening transgenders							
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>							
Normaal	12	38	24	26	21	29	25
Een beetje raar of erg raar	51	49	51	48	49	49	49
Verkeerd	38	13	25	25	29	22	25
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen							
Ja, tegen iedereen op school	9	9	7	10	7	10	9
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	30	41	32	39	31	40	35
Nee	27	20	23	24	30	18	24
Weet het niet	33	30	38	26	32	32	32

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
Leefomgeving							
Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen	58	48	52	53	55	51	53
Voelt zich thuis in de buurt	83	74	80	77	78	79	78
Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten	76	66	72	70	69	73	71
Heeft voldoende openbaar groen in de buurt	79	78	77	79	75	81	78
Veiligheid							
Voelt zich soms tot vaak onveilig	12	33	22	22	24	21	22
<i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i>							
Thuis	2	4	4	2	4	2	3
Op school	7	11	10	7	11	7	9
In publieke ruimten	16	40	26	30	26	29	28
In het openbaar vervoer	7	30	15	22	19	19	19
Tijdens het uitgaan	4	14	5	13	10	9	9
Online	4	8	7	4	6	6	6
Ergens anders	14	19	18	14	17	15	16