

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd  
2023-2024**

**Gemeente Noord-Beveland  
28 mei 2024**

© GGD Zeeland

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2023-2024**

**Versie 1: 28 mei 2024**

**Meer informatie?**

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## Inhoud

Toelichting	2
Respons per gemeente	4
Achtergrondkenmerken per gemeente	5
Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland	6
Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland	15
Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	23

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 voor gemeente Noord-Beveland.

In het najaar van 2023 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder scholieren in de klassen 2 en 4 van het reguliere voortgezet onderwijs. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt elke vier jaar afgenomen.

In Zeeland deden alle reguliere scholen voor voortgezet onderwijs mee. In totaal hebben ruim 6.000 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 deelgenomen.

Ook deden in Zeeland voor de eerste keer enkele scholen voor voortgezet speciaal- of praktijkonderwijs mee, de resultaten hiervan op Zeeuws niveau kunt u terugvinden in een apart tabellenboek.

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 uit in het kader van de wet Publieke Gezondheid. Het doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheid van jongeren in Zeeland en in Nederland. Met de resultaten kunnen scholen bepalen welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn om te behandelen en kunnen gemeenten hun gezondheidsbeleid ontwikkelen.

## Algemeen

- Bovenaan de kolom op iedere pagina staat 'Aantal inwoners' en 'Aantal respons'. Dit is een schatting van het aantal leerlingen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs in het betreffende gebied (de inwoners) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten);
- Alle percentages zijn afgerond naar gehele getallen. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het ook voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, gender en opleidingsniveau.

## Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over gezinssituatie, schoolbeleving, vrijetijdsbesteding, voeding, alcohol, drugsgebruik, slaap, relaties en seksualiteit, leefomgeving en veiligheid. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje (kolom met Nederlandse cijfers) leeg;
- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor gemeente Noord-Beveland, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;

- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Noord-Beveland en Zeeland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van de gemeente Noord-Beveland;
- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Zeeland en Nederland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van Nederland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

#### **Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland**

- In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2019 en 2021. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2023. Dit is gedaan voor gemeente Noord-Beveland en Zeeland;
- Indien een vraag in 2019 of 2021 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje (tabel 2) leeg;
- Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer in 2019 en 2023 betekent dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2019, een vetgedrukt cijfer in 2021 en 2023 dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2021.

#### **Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)**

- In deze tabel staan de resultaten op Zeeuws niveau, uitgesplitst naar achtergrondkenmerken:
  - *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens en meiden;
  - *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
  - *Onderwijstype*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen vmbo-leerlingen en havo/vwo-leerlingen.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 – 2024 - Respons per gemeente

	Aantal respondenten	Aantal inwoners	Responspercentage
Borsele	426	580	73%
Goes	674	848	79%
Hulst	425	512	83%
Kapelle	282	376	75%
Middelburg	778	1.134	69%
Noord-Beveland	83	140	59%
Reimerswaal	515	616	84%
Schouwen-Duiveland	501	700	72%
Sluis	324	353	92%
Terneuzen	655	1.093	60%
Tholen	449	648	69%
Veere	309	472	65%
Vlissingen	596	900	66%
<b>Zeeland totaal</b>	<b>6.017</b>	<b>8.372</b>	<b>72%</b>

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Gender				Leerjaar				Onderwijstype			
	Jongens		Meiden		2		4		Vmbo		Havo-Vwo	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Borsele	209	49%	214	51%	226	53%	200	47%	223	55%	184	45%
Goes	324	49%	331	51%	364	54%	310	46%	282	44%	363	56%
Hulst	194	47%	219	53%	195	46%	230	54%	214	52%	199	48%
Kapelle	159	58%	117	42%	142	50%	140	50%	105	39%	163	61%
Middelburg	403	53%	359	47%	377	48%	401	52%	338	46%	393	54%
Noord-Beveland	46	57%	35	43%	45	54%	38	46%	41	51%	40	49%
Reimerswaal	226	45%	274	55%	283	55%	232	45%	304	62%	186	38%
Schouwen-Duiveland	250	51%	242	49%	275	55%	226	45%	219	45%	268	55%
Sluis	161	51%	153	49%	139	43%	185	57%	153	49%	158	51%
Terneuzen	337	52%	315	48%	417	64%	237	36%	326	52%	300	48%
Tholen	219	52%	204	48%	219	49%	230	51%	225	52%	205	48%
Veere	150	55%	121	45%	138	45%	171	55%	132	45%	161	55%
Vlissingen	300	56%	233	44%	313	53%	283	47%	287	51%	274	49%
<b>Totaal Zeeland</b>	<b>3.005</b>	<b>51%</b>	<b>2.914</b>	<b>49%</b>	<b>3.150</b>	<b>52%</b>	<b>2.919</b>	<b>48%</b>	<b>2.881</b>	<b>50%</b>	<b>2.906</b>	<b>50%</b>

## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Noord-Beveland, Zeeland en Nederland

	Gemeente Noord-Beveland	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	140	8.372	~399.000
Aantal respons:	83	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Gezin</b>			
<b>Gezinssamenstelling</b>			
Woont bij beide ouders	69	76	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	14	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	5	6	5
Maakt deel uit van een eenoudergezin	11	9	10
Woont bij anderen of op zichzelf	-	1	1
<b>Moeite met rondkomen</b>			
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	91	95	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	9	5	5
<b>Betrokkenheid ouders</b>			
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	76	86	
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	78	81	
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	75	73	
<b>Niet thuis na 22u</b>			
Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis	50	52	
Kind is altijd voor 22.00 uur thuis	50	48	
<b>School</b>			
<i>Vindt school:</i>			
(Hartstikke) leuk	36	37	39
Gaat wel	47	46	43
Niet leuk of vreselijk	17	17	18
Vindt naar school gaan zinloos	22	21	
<b>Functioneren op school</b>			
Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	30	19	19
Laatste 4 weken 1 of meer uren gespijbeld	28	15	15
Laatste 4 weken 3 of meer uren gespijbeld	-	5	5



	<b>Gemeente Noord-Beveland</b>	<b>Zeeland</b>	<b>Nederland</b>
<i>Aantal inwoners:</i>	140	8.372	~399.000
<i>Aantal respons:</i>	83	6.017	188.421
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Welbevinden</b>			
<b>Ervaren gezondheid</b>			
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	77	79	80
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	20	18	17
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	-	3	3
<b>Geluk</b>			
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	74	<b>75</b>	<b>77</b>
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	21	18	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	-	6	5
<b>Weerbaarheid</b>			
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	8	<b>13</b>	<b>11</b>
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>			
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	10	13	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	49	<b>51</b>	<b>53</b>
<b>Veerkracht</b>			
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	58	65	64
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	40	41	42
<b>Sociale steun</b>			
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	96	96	96
<i>Kan terecht bij:</i>			
Ouder(s) of verzorger(s)	83	<b>80</b>	<b>81</b>
Vriend(en) of vriendin(nen)	70	66	65
Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	34	34	35
Volwassene op school	25	20	20
Hulpverlener	10	9	8
Iemand anders	11	7	7
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>			
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten	28	28	27
<b>Stress</b>			
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	48	<b>48</b>	<b>50</b>
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>			
School of huiswerk	35	<b>33</b>	<b>35</b>
Alles wat hij/zij moet doen	31	30	30
Wat anderen van hem/haar vinden	22	20	21
Eigen problemen	16	17	16
Situatie thuis	4	10	10

	Gemeente Noord-Beveland	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	140	8.372	~399.000
Aantal respons:	83	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Prestatiedruk</b>			
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>			
Zichzelf of anderen	34	35	34
Zichzelf	31	29	28
Anderen	21	<b>21</b>	<b>19</b>
<i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i>			
Ouder(s)/Verzorger(s)		64	64
Leraren/school		58	55
Vrienden/vriendinnen	-	<b>41</b>	<b>37</b>
Social media	-	20	20
Coach of trainer van sport	-	<b>16</b>	<b>19</b>
Docent van muziek, dans of toneel	-	4	6
Iemand/iets anders	-	20	19
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>			
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	29	22	21
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving	-	<b>7</b>	<b>6</b>
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	18	14	
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	-	2	2
Heeft een psychische ziekte (gehad)	-	<b>5</b>	<b>4</b>
Heeft zelf een verslaving	-	<b>2</b>	<b>1</b>
Maakt(e) scheiding van ouders mee	33	23	
<b>Eenzaamheid</b>			
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	13	11	10
<b>Suicidegedachten</b>			
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	31	<b>23</b>	<b>20</b>
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	-	<b>5</b>	<b>4</b>
<b>Pesten</b>			
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>			
Gepest op school	13	15	14
Meerdere keren per maand gepest op school	8	7	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	-	4	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	-	9	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	-	4	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	-	2	2

	Gemeente Noord-Beveland	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	140	8.372	~399.000
Aantal respons:	83	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Bewegen &amp; Sport</b>			
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b>			
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	<b>66</b>	<b>79</b>	<b>82</b>
<b>Sporten bij een club of sportschool</b>			
Sport wekelijks bij een club of sportschool	67	<b>68</b>	<b>76</b>
Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool	52	56	
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b>			
Beweegt dagelijks minstens één uur	15	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	40	<b>47</b>	<b>45</b>
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b>			
Is wekelijks actief in de vrije tijd	88	<b>87</b>	<b>89</b>
<b>Vrije tijd</b>			
<b>Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging</b>			
<i>Frequentie:</i>			
Wekelijks	40	34	
2 of meer dagen per week	30	24	
<b>Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)</b>			
<i>Frequentie:</i>			
Wekelijks	44	39	
2 of meer dagen per week	29	27	

	Gemeente Noord- Beveland	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	140	8.372	~399.000
Aantal respons:	83	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Voeding</b>			
<b>Water</b>			
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	77	78	
Drinkt (bijna) nooit water	5	3	
Drinkt 5 of meer dagen per week water	83	87	
<b>Suikerhoudende drank</b>			
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	-	8	
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	31	34	
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>			
Drinkt wel eens energiedrankjes	41	31	
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	59	69	
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	8	6	
<b>Ontbijt</b>			
Ontbijt (bijna) nooit	12	13	
Ontbijt 5 of meer dagen per week	64	70	
Ontbijt elke dag	58	56	
<b>Fruit</b>			
Eet (bijna) nooit fruit	13	9	
Eet 5 of meer dagen per week fruit	54	55	
Eet elke dag fruit	38	34	
<b>Groente</b>			
Eet (bijna) nooit groente	-	1	
Eet 5 of meer dagen per week groente	73	78	
Eet elke dag groente	51	45	

	Gemeente Noord-Beveland	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	140	8.372	~399.000
Aantal respons:	83	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>			
<b>Alcoholgebruik</b>			
Heeft nooit alcohol gedronken	36	35	45
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	45	36	30
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	37	33	27
<b>Dronken of aangeschoten</b>			
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	39	30	25
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	21	18	15
<b>Binge drinken</b>			
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	22	21	18
<b>Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>			
Koopt alcohol zelf	-	15	
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	37	37	
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	51	50	
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	31	36	
Krijgt alcohol van een andere volwassenen	36	28	
<b>Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen</b>			
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	76	66	
<b>Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>			
Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed	22	27	
Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken	-	6	
Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af	24	29	
Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken	-	5	
Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind	-	17	
Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt	16	16	
<b>Roken</b>			
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	23	17	12
<i>Rookt nu:</i>			
Wekelijks	6	9	6
Dagelijks	4	6	4

	Gemeente Noord-Beveland	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	140	8.372	~399.000
Aantal respons:	83	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Vapen (gebruik e-sigaret)</b>			
Heeft ooit gevapet	37	35	30
<i>Vapet nu:</i>			
Wekelijks	14	11	9
Dagelijks	12	7	5
<b>Roken en vapen</b>			
Heeft ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	44	38	32
<b>Wiet of hasj</b>			
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	17	11	9
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	11	6	5
<b>Andere drugs</b>			
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	9	3	
<b>Slaap</b>			
<b>Slaapproblemen</b>			
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	27	21	
<b>Slaperig/moe</b>			
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	83	86	
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>			
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	43	50	
Kan moeilijk in slaap komen	23	35	
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	26	26	
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	17	24	
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	15	19	
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	12	12	
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	-	6	
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	-	4	
Andere reden	17	15	
Weet het niet	18	16	

	Gemeente Noord-Beveland	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	140	8.372	~399.000
Aantal respons:	83 %	6.017 %	188.421 %
<b>Mediawijsheid</b>			
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>			
Heeft risico op problematisch gebruik van social media	6	13	13
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>			
Heeft risico op problematisch gamegedrag	5	4	3
<i>Gamet:</i>			
(Bijna) nooit	35	30	
1 dag per week	-	7	
2 of 3 dagen per week	21	19	
4 of 5 dagen per week	9	11	
(Bijna) elke dag	23	25	
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>			
<b>Verliefd</b>			
Is ooit verliefd geweest	81	77	
Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht	74	73	
Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht	-	2	
Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes	-	2	
Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair	-	0,7	
<b>Tongzoenen</b>			
Heeft ooit gezoend	40	31	
<b>Seksuele gemeenschap</b>			
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	12	10	
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>			
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	-	44	
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	-	6	
<b>Seksuele ervaring tegen wil</b>			
<i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i>			
Ja	-	6	
Nee	84	87	
Wil deze vraag niet beantwoorden	12	7	
<b>Vervelende ervaring met sexting</b>			
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	-	2	2

	Gemeente Noord-Beveland	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	140	8.372	~399.000
Aantal respons:	83	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Mening transgenders</b>			
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>			
Normaal	27	25	
Een beetje raar of erg raar	53	49	
Verkeerd	20	25	
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>			
Ja, tegen iedereen op school	10	9	
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	48	35	
Nee	16	24	
Weet het niet	26	32	
<b>Leefomgeving</b>			
Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen	44	53	
Voelt zich thuis in de buurt	73	78	
Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten	69	71	
Heeft voldoende openbaar groen in de buurt	76	78	
<b>Veiligheid</b>			
Voelt zich soms tot vaak onveilig	24	22	
<i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i>			
Thuis	-	3	
Op school	12	9	
In publieke ruimten	<b>41</b>	<b>28</b>	
In het openbaar vervoer	<b>33</b>	<b>19</b>	
Tijdens het uitgaan	13	9	
Online	10	6	
Ergens anders	14	16	



## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023 - 2024

Tabel 2. Trends 2019-2021-2023 gemeente Noord-Beveland en Zeeland

	Noord-Beveland			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	136	131	140	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	96	78	83	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Gezin</b>						
<b>Gezinssamenstelling</b>						
Woont bij beide ouders	75		69	76	76	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8		14	7	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7		5	7	7	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	11		11	9	9	9
Woont bij anderen of op zichzelf	-		-	1	1	1
<b>Moeite met rondkomen</b>						
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	95		91	95	<b>96</b>	<b>95</b>
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	-		9	5	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Welbevinden</b>						
<b>Ervaren gezondheid</b>						
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	85		77	<b>85</b>	<b>81</b>	<b>79</b>
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	14		20	<b>14</b>	17	<b>18</b>
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	-		-	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Geluk</b>						
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	83		74	<b>83</b>	77	<b>75</b>
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	14		21	<b>14</b>	17	<b>18</b>
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	-		-	<b>4</b>	6	<b>6</b>
<b>Weerbaarheid</b>						
Scoot onvoldoende op weerbaarheid	6		8	<b>11</b>	13	<b>13</b>

	Noord-Beveland			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	136	131	140	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	96	78	83	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>						
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)			10		12	13
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)			49		52	51
<b>Veerkracht</b>						
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel			58		66	65
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan			40		42	41
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>						
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten			28		28	28
<b>Stress</b>						
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	45		48	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>48</b>
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>						
School of huiswerk	38		35	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>33</b>
Situatie thuis	-		4	9	<b>8</b>	<b>10</b>
Eigen problemen	9		16	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>17</b>
Wat anderen van hem/haar vinden	10		22	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
Alles wat hij/zij moet doen	11		31	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Eén of meer factoren	45		48	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>48</b>
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>						
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt			18		<b>16</b>	<b>14</b>
Maakt(e) scheiding van ouders mee	26		33	24	23	23
<b>Eenzaamheid</b>						
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken			13		10	11
<b>Suicidegedachten</b>						
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	20		31	22	22	23
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	-		-	<b>4</b>	5	<b>5</b>

	Noord-Beveland			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	136	131	140	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	96	78	83	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Pesten</b>						
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>						
Gepest op school	6		13	9	11	15
Meerdere keren per maand gepest op school	-		8	4	5	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	-		-	2	4	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	9		-	6	8	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	-		-	2	3	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	-		-	1	1	2
<b>Bewegen &amp; Sport</b>						
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b>						
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	60		66	78	78	79
<b>Sporten bij een club of sportschool</b>						
Sport wekelijks bij een club of sportschool	64		67	67	65	68
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b>						
Is wekelijks actief in de vrije tijd	83		88	85	86	87

	Noord-Beveland			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	136	131	140	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	96	78	83	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Voeding</b>						
<b>Water drinken</b>						
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	78		77	<b>73</b>		<b>78</b>
Drinkt (bijna) nooit water	-		5	<b>6</b>		<b>3</b>
Drinkt 5 of meer dagen per week water	86		83	<b>82</b>		<b>87</b>
<b>Suikerhoudende drank</b>						
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	8		-	<b>11</b>		<b>8</b>
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	40		31	<b>38</b>		<b>34</b>
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>						
Drinkt wel eens energiedrankjes	24		41	<b>19</b>		<b>31</b>
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	76		59	<b>81</b>		<b>69</b>
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	5		8	<b>2</b>		<b>6</b>
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>						
<b>Alcoholgebruik</b>						
Heeft nooit alcohol gedronken	35		36	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>35</b>
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	52		45	<b>39</b>	37	<b>36</b>
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	40		37	32	34	33
<b>Dronken of aangeschoten</b>						
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	38		39	28	27	30
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	25		21	16	16	18
<b>Binge drinken</b>						
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	34		22	22	23	21

### Roken

Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)

*Rookt nu:*

Wekelijks

Dagelijks

### Vapen (gebruik e-sigaret)

Heeft ooit gevapet

*Vapet nu:*

Wekelijks

Dagelijks

### Roken en vapen

Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt

### Wiet of hasj

Heeft ooit wiet of hasj gebruikt

Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

	Noord-Beveland			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	136	131	140	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	96	78	83	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	19		23	13	14	17
<i>Rookt nu:</i>						
Wekelijks	8		6	6	7	9
Dagelijks	7		4	4	4	6
Heeft ooit gevapet	36		37	28		35
<i>Vapet nu:</i>						
Wekelijks	-		14	2		11
Dagelijks	-		12	1		7
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt			44			38
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	18		17	10	9	11
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	7		11	5	5	6

	Noord-Beveland			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	136	131	140	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	96	78	83	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Slaap</b>						
<b>Slaapproblemen</b>						
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	19		27	20	23	21
<b>Slaperig/moe</b>						
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	87		83	<b>78</b>	<b>81</b>	<b>86</b>
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>						
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	<b>71</b>		<b>43</b>	<b>64</b>	52	<b>50</b>
Kan moeilijk in slaap komen	32		23	34	36	35
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	9		15	17	20	19
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	11		12	11	13	12
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	17		17	<b>20</b>	26	<b>24</b>
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	-		-	6	5	6
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	24		26	24	28	26
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	-		-	3	3	4
Andere reden	14		17	15	13	15
Weet het niet	18		18	15	<b>11</b>	<b>16</b>

	Noord-Beveland			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	136	131	140	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	96	78	83	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Mediawijsheid</b>						
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>						
Risico op problematisch gebruik van social media	8		6	7	10	13
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>						
Risico op problematisch gamen	-		5	3	3	4
<i>Hoe vaak gamen</i>						
(Bijna) nooit	42		35	39	32	30
1 dag per week	5		-	6	7	7
2 of 3 dagen per week	14		21	15	18	19
4 of 5 dagen per week	8		9	9	10	11
(Bijna) elke dag	26		23	24	25	25

	Noord-Beveland			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	136	131	140	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	96	78	83	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>						
<b>Tongzoenen</b>						
Heeft ooit gezoend	48		40	<b>36</b>		<b>31</b>
<b>Seksuele gemeenschap</b>						
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	21		12	11		10
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>						
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap			-	49		44
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	-		-	4		6
<b>Mening transgenders</b>						
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>						
Normaal	45		27	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>25</b>
Een beetje raar of erg raar	45		53	49	<b>41</b>	<b>49</b>
Verkeerd	6		20	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>25</b>
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>						
Ja, tegen iedereen op school	17		10	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>9</b>
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	35		48	<b>39</b>	35	<b>35</b>
Nee	12		16	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>24</b>
Weet het niet	36		26	31	29	32



## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 3. Kernindicatoren regio Zeeland naar achtergrondkenmerken

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Gezin</b>							
<b>Gezinssamenstelling</b>							
Woont bij beide ouders	78	75	77	76	<b>72</b>	<b>80</b>	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	8	8	8	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	<b>5</b>	<b>7</b>	6	6	<b>8</b>	<b>4</b>	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	9	7	10	<b>11</b>	<b>7</b>	9
Woont bij anderen of op zichzelf	1	1	2	1	2	0,9	1
<b>Moeite met rondkomen</b>							
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	96	95	95	95	<b>93</b>	<b>97</b>	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	4	5	5	5	<b>7</b>	<b>3</b>	5
<b>Betrokkenheid ouders</b>							
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	<b>84</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>87</b>	<b>80</b>	<b>91</b>	86
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	83	80	81	81	<b>78</b>	<b>84</b>	81
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	<b>76</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>71</b>	72	74	73
<b>Niet thuis na 22u</b>							
Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis	53	51	<b>40</b>	<b>63</b>	<b>55</b>	<b>50</b>	52
Kind is altijd voor 22.00 uur thuis	47	49	<b>60</b>	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	48

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>School</b>							
<i>Vindt school:</i>							
(Hartstikke) leuk	36	39	<b>40</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>40</b>	37
Gaat wel	45	47	<b>43</b>	<b>48</b>	46	46	46
Niet leuk of vreselijk	<b>19</b>	<b>15</b>	17	17	<b>21</b>	<b>14</b>	17
Vindt naar school gaan zinloos	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	21
<b>Functioneren op school</b>							
Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	<b>17</b>	<b>22</b>	20	19	<b>24</b>	<b>16</b>	19
Laatste 4 weken 1 of meer lesuren gespijgeld	15	14	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	15
Laatste 4 weken 3 of meer lesuren gespijgeld	5	4	4	5	<b>6</b>	<b>3</b>	5

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>							
<b>Ervaren gezondheid</b>							
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	85	74	80	78	75	82	79
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	13	22	17	19	21	15	18
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	4	3	3	4	2	3
<b>Geluk</b>							
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	72	76	75	73	78	75
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	21	18	19	21	17	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	5	7	6	6	7	5	6
<b>Weerbaarheid</b>							
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	8	17	14	12	14	11	13
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>							
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	10	15	14	11	15	10	13
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	60	42	53	49	49	53	51
<b>Veerkracht</b>							
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	75	55	64	66	62	67	65
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	52	29	40	42	39	42	41
<b>Sociale steun</b>							
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	97	95	95	96	95	96	96
<i>Kan terecht bij:</i>							
Ouder(s) of verzorger(s)	87	73	79	80	76	83	80
Vriend(en) of vriendin(nen)	56	76	62	70	62	70	66
Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	37	31	35	33	30	37	34
Volwassene op school	21	18	21	18	17	22	20
Hulpverlener	8	11	9	10	9	10	9
Iemand anders	8	6	7	7	6	7	7

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>							
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten	<b>18</b>	<b>38</b>	27	30	<b>31</b>	<b>26</b>	28
<b>Stress</b>							
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	<b>33</b>	<b>62</b>	48	48	46	49	48
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>							
School of huiswerk	<b>21</b>	<b>44</b>	33	32	<b>30</b>	<b>35</b>	33
Alles wat hij/zij moet doen	<b>17</b>	<b>41</b>	28	31	<b>26</b>	<b>33</b>	30
Wat anderen van hem/haar vinden	<b>10</b>	<b>30</b>	22	19	20	20	20
Eigen problemen	<b>9</b>	<b>24</b>	17	18	<b>19</b>	<b>15</b>	17
Situatie thuis	<b>5</b>	<b>15</b>	11	9	<b>12</b>	<b>9</b>	10
<b>Prestatiedruk</b>							
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>							
Zichzelf of anderen	<b>28</b>	<b>43</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	35
Zichzelf	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	29
Anderen	<b>14</b>	<b>27</b>	20	22	<b>19</b>	<b>23</b>	21
<i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i>							
Ouder(s)/Verzorger(s)	60	68	<b>59</b>	<b>69</b>	<b>59</b>	<b>68</b>	64
Leraren/school	<b>46</b>	<b>64</b>	54	62	54	61	58
Vrienden/vriendinnen	38	43	40	42	44	39	41
Social media	<b>10</b>	<b>25</b>	20	20	24	18	20
Coach of trainer van sport	21	14	16	17	14	19	16
Docent van muziek, dans of toneel	6	4	5	4	5	4	4
Iemand/iets anders	18	21	20	20	20	20	20

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>							
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	<b>18</b>	<b>25</b>	22	22	<b>27</b>	<b>18</b>	22
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving	<b>6</b>	<b>8</b>	7	7	<b>9</b>	<b>6</b>	7
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	15	13	15	13	<b>18</b>	<b>11</b>	14
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	2	1	2	2	2	1	2
Heeft een psychische ziekte (gehad)	<b>3</b>	<b>7</b>	5	5	<b>6</b>	<b>4</b>	5
Heeft zelf een verslaving	<b>2</b>	<b>1</b>	1	2	2	1	2
Maakt(e) scheiding van ouders mee	22	25	23	24	<b>28</b>	<b>19</b>	23
<b>Eenzaamheid</b>							
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	<b>8</b>	<b>14</b>	11	11	12	10	11
<b>Suicidegedachten</b>							
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	<b>17</b>	<b>29</b>	25	22	25	22	23
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	5
<b>Pesten</b>							
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>							
Gepest op school	14	15	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	15
Meerdere keren per maand gepest op school	6	7	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	4	4	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	8	9	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	4	3	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	2	2	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	2

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Bewegen &amp; Sport</b>							
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b> Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	81	78	80	79	79	80	79
<b>Sporten bij een club of sportschool</b> Sport wekelijks bij een club of sportschool	<b>73</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>66</b>	<b>62</b>	<b>73</b>	68
Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool	<b>64</b>	<b>48</b>	57	55	<b>50</b>	<b>61</b>	56
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b> Beweegt dagelijks minstens één uur	<b>19</b>	<b>13</b>	16	16	15	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	<b>49</b>	<b>44</b>	45	48	<b>42</b>	<b>51</b>	47
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b> Is wekelijks actief in de vrije tijd	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>84</b>	<b>90</b>	87
<b>Vrije tijd</b>							
<b>Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging</b> Frequentie:							
Wekelijks	<b>26</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>29</b>	34	34	34
2 of meer dagen per week	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	25	24	24
<b>Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)</b> Frequentie:							
Wekelijks	<b>42</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>35</b>	38	39	39
2 of meer dagen per week	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	25	27	27

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Voeding</b>							
<b>Water</b>							
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	80	77	<b>76</b>	<b>80</b>	<b>73</b>	<b>83</b>	78
Drinkt (bijna) nooit water	3	3	3	3	<b>4</b>	<b>2</b>	3
Drinkt 5 of meer dagen per week water	88	86	85	88	<b>83</b>	<b>90</b>	87
<b>Suikerhoudende drank</b>							
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	7	9	8	8	7	9	8
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	36	32	33	36	<b>38</b>	<b>31</b>	34
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>							
Drinkt wel eens energiedrankjes	32	29	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>43</b>	<b>20</b>	31
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	68	71	<b>73</b>	<b>66</b>	<b>57</b>	<b>80</b>	69
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	6	6	6	6	<b>10</b>	<b>3</b>	6
<b>Ontbijt</b>							
Ontbijt (bijna) nooit	<b>9</b>	<b>17</b>	12	13	<b>19</b>	<b>8</b>	13
Ontbijt 5 of meer dagen per week	<b>77</b>	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>67</b>	<b>63</b>	<b>76</b>	70
Ontbijt elke dag	<b>63</b>	<b>48</b>	<b>59</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>61</b>	56
<b>Fruit</b>							
Eet (bijna) nooit fruit	9	7	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	9
Eet 5 of meer dagen per week fruit	56	54	<b>58</b>	<b>52</b>	<b>48</b>	<b>61</b>	55
Eet elke dag fruit	35	33	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	34
<b>Groente</b>							
Eet (bijna) nooit groente	2	1	1	1	<b>3</b>	<b>0,5</b>	1
Eet 5 of meer dagen per week groente	78	79	77	79	<b>72</b>	<b>84</b>	78
Eet elke dag groente	47	43	43	47	<b>38</b>	<b>51</b>	45

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>							
<b>Alcoholgebruik</b>							
Heeft nooit alcohol gedronken	34	37	<b>46</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>39</b>	35
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>18</b>	<b>53</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	36
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	34	33	<b>19</b>	<b>47</b>	<b>40</b>	<b>29</b>	33
<b>Dronken of aangeschoten</b>							
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	29	29	<b>15</b>	<b>44</b>	<b>37</b>	<b>24</b>	30
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	18	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	18
<b>Binge drinken</b>							
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	22	20	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	21
<b>Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>							
Koopt alcohol zelf	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	16	14	15
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	36	38	<b>25</b>	<b>40</b>	35	40	37
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	<b>44</b>	<b>58</b>	<b>43</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>56</b>	50
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	36	35	36	36	37	34	36
Krijgt alcohol van een andere volwassenen	29	26	29	27	27	28	28
<b>Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen</b>							
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	67	65	<b>46</b>	<b>85</b>	<b>73</b>	<b>60</b>	66
<b>Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>							
Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed	26	28	<b>15</b>	<b>30</b>	27	27	27
Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken	6	5	5	6	7	5	6
Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af	30	27	27	29	29	28	29
Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken	5	5	<b>10</b>	<b>4</b>	4	7	5
Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind	17	18	17	17	17	17	17
Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt	15	17	<b>26</b>	<b>13</b>	15	17	16



	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Roken</b>							
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	16	18	10	23	25	11	17
<i>Rookt nu:</i>							
Wekelijks	9	9	5	13	15	5	9
Dagelijks	6	5	3	8	9	2	6
<b>Vapen (gebruik e-sigaret)</b>							
Heeft ooit gevapet	31	38	28	41	45	26	35
<i>Vapet nu:</i>							
Wekelijks	8	14	9	13	17	6	11
Dagelijks	5	9	5	9	11	4	7
<b>Roken en vapen</b>							
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	35	41	31	45	49	29	38
<b>Wiet of hasj</b>							
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	10	5	16	14	8	11
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	6	3	9	8	4	6
<b>Andere drugs</b>							
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	4	3	2	5	5	2	3

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Slaap</b>							
<b>Slaapproblemen</b>							
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	21
<b>Slaperig/moe</b>							
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	<b>82</b>	<b>90</b>	<b>83</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>87</b>	86
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>							
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	49	51	48	52	<b>45</b>	<b>54</b>	50
Kan moeilijk in slaap komen	<b>29</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	35	34	35
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	24	27	25	26	26	26	26
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	<b>14</b>	<b>32</b>	23	25	<b>21</b>	<b>26</b>	24
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	<b>13</b>	<b>23</b>	21	17	20	18	19
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	12	12	<b>15</b>	<b>10</b>	12	12	12
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	5	6	6	5	6	6
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	3	5	4	4	4	4	4
Andere reden	13	16	15	15	16	14	15
Weet het niet	<b>19</b>	<b>14</b>	15	17	17	16	16

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Mediawijsheid</b>							
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>							
Heeft risico op problematisch gebruik van social media	9	17	14	12	14	12	13
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>							
Heeft risico op problematisch gamegedrag	6	1	4	3	4	3	4
<i>Gamet:</i>							
(Bijna) nooit	10	49	24	35	34	26	30
1 dag per week	6	8	6	7	6	7	7
2 of 3 dagen per week	23	14	18	20	17	20	19
4 of 5 dagen per week	17	5	12	10	10	12	11
(Bijna) elke dag	38	11	31	18	24	25	25
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>							
<b>Verliefd</b>							
Is ooit verliefd geweest	75	80	75	80	80	75	77
Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht	73	74	72	74	76	71	73
Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht	1	2	0,9	2	2	1	2
Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes	1	3	2	2	2	2	2
Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair	0	1	0,5	0,9	0,5	0,8	0,7
<b>Tongzoenen</b>							
Heeft ooit gezoend	30	32	18	43	37	27	31
<b>Seksuele gemeenschap</b>							
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	9	10	3	16	12	7	10

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>							
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	45	43	44	44	42	45	44
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	7	4	13	5	7	4	6
<b>Seksuele ervaring tegen wil</b>							
<i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i>							
Ja	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	6
Nee	<b>91</b>	<b>84</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>83</b>	<b>91</b>	87
Wil deze vraag niet beantwoorden	<b>5</b>	<b>9</b>	7	8	<b>10</b>	<b>5</b>	7
<b>Vervelende ervaring met sexting</b>							
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	2	2	2	2	<b>3</b>	<b>1</b>	2
<b>Mening transgenders</b>							
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>							
Normaal	<b>12</b>	<b>38</b>	24	26	<b>21</b>	<b>29</b>	25
Een beetje raar of erg raar	51	49	51	48	49	49	49
Verkeerd	<b>38</b>	<b>13</b>	25	25	<b>29</b>	<b>22</b>	25
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>							
Ja, tegen iedereen op school	9	9	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	9
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>40</b>	35
Nee	<b>27</b>	<b>20</b>	23	24	<b>30</b>	<b>18</b>	24
Weet het niet	33	30	<b>38</b>	<b>26</b>	32	32	32

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Leefomgeving</b>							
Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen	<b>58</b>	<b>48</b>	52	53	55	51	53
Voelt zich thuis in de buurt	<b>83</b>	<b>74</b>	80	77	78	79	78
Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten	<b>76</b>	<b>66</b>	72	70	69	73	71
Heeft voldoende openbaar groen in de buurt	79	78	77	79	<b>75</b>	<b>81</b>	78
<b>Veiligheid</b>							
Voelt zich soms tot vaak onveilig	<b>12</b>	<b>33</b>	22	22	24	21	22
<i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i>							
Thuis	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	4	2	3
Op school	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	9
In publieke ruimten	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	26	29	28
In het openbaar vervoer	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	19	19	19
Tijdens het uitgaan	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	10	9	9
Online	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	6	6	6
Ergens anders	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	17	15	16