

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd  
2023-2024**

**Gemeente Tholen  
28 mei 2024**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2023-2024

Versie 1: 28 mei 2024

**Meer informatie?**

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## Inhoud

Toelichting	2
Respons per gemeente	4
Achtergrondkenmerken per gemeente	5
Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland	6
Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland	15
Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	23

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 voor gemeente Tholen.

In het najaar van 2023 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder scholieren in de klassen 2 en 4 van het reguliere voortgezet onderwijs. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt elke vier jaar afgenomen.

In Zeeland deden alle reguliere scholen voor voortgezet onderwijs mee. In totaal hebben ruim 6.000 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 deelgenomen.

Ook deden in Zeeland voor de eerste keer enkele scholen voor voortgezet speciaal- of praktijkonderwijs mee, de resultaten hiervan op Zeeuws niveau kunt u terugvinden in een apart tabellenboek.

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 uit in het kader van de wet Publieke Gezondheid. Het doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheid van jongeren in Zeeland en in Nederland. Met de resultaten kunnen scholen bepalen welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn om te behandelen en kunnen gemeenten hun gezondheidsbeleid ontwikkelen.

## Algemeen

- Bovenaan de kolom op iedere pagina staat 'Aantal inwoners' en 'Aantal respons'. Dit is een schatting van het aantal leerlingen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs in het betreffende gebied (de inwoners) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten);
- Alle percentages zijn afgerond naar gehele getallen. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het ook voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, gender en opleidingsniveau.

## Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over gezinssituatie, schoolbeleving, vrijetijdsbesteding, voeding, alcohol, drugsgebruik, slaap, relaties en seksualiteit, leefomgeving en veiligheid. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje (kolom met Nederlandse cijfers) leeg;
- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor gemeente Tholen, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;

- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Tholen en Zeeland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van de gemeente Tholen;
- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Zeeland en Nederland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van Nederland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

#### **Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland**

- In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2019 en 2021. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2023. Dit is gedaan voor gemeente Tholen en Zeeland;
- Indien een vraag in 2019 of 2021 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje (tabel 2) leeg;
- Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer in 2019 en 2023 betekent dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2019, een vetgedrukt cijfer in 2021 en 2023 dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2021.

#### **Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)**

- In deze tabel staan de resultaten op Zeeuws niveau, uitgesplitst naar achtergrondkenmerken:
  - *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens en meiden;
  - *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
  - *Onderwijstype*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen vmbo-leerlingen en havo/vwo-leerlingen.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 – 2024 - Respons per gemeente

	Aantal respondenten	Aantal inwoners	Responspercentage
Borsele	426	580	73%
Goes	674	848	79%
Hulst	425	512	83%
Kapelle	282	376	75%
Middelburg	778	1.134	69%
Noord-Beveland	83	140	59%
Reimerswaal	515	616	84%
Schouwen-Duiveland	501	700	72%
Sluis	324	353	92%
Terneuzen	655	1.093	60%
Tholen	449	648	69%
Veere	309	472	65%
Vlissingen	596	900	66%
<b>Zeeland totaal</b>	<b>6.017</b>	<b>8.372</b>	<b>72%</b>

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Gender				Leerjaar				Onderwijstype			
	Jongens		Meiden		2		4		Vmbo		Havo-Vwo	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Borsele	209	49%	214	51%	226	53%	200	47%	223	55%	184	45%
Goes	324	49%	331	51%	364	54%	310	46%	282	44%	363	56%
Hulst	194	47%	219	53%	195	46%	230	54%	214	52%	199	48%
Kapelle	159	58%	117	42%	142	50%	140	50%	105	39%	163	61%
Middelburg	403	53%	359	47%	377	48%	401	52%	338	46%	393	54%
Noord-Beveland	46	57%	35	43%	45	54%	38	46%	41	51%	40	49%
Reimerswaal	226	45%	274	55%	283	55%	232	45%	304	62%	186	38%
Schouwen-Duiveland	250	51%	242	49%	275	55%	226	45%	219	45%	268	55%
Sluis	161	51%	153	49%	139	43%	185	57%	153	49%	158	51%
Terneuzen	337	52%	315	48%	417	64%	237	36%	326	52%	300	48%
Tholen	219	52%	204	48%	219	49%	230	51%	225	52%	205	48%
Veere	150	55%	121	45%	138	45%	171	55%	132	45%	161	55%
Vlissingen	300	56%	233	44%	313	53%	283	47%	287	51%	274	49%
<b>Totaal Zeeland</b>	<b>3.005</b>	<b>51%</b>	<b>2.914</b>	<b>49%</b>	<b>3.150</b>	<b>52%</b>	<b>2.919</b>	<b>48%</b>	<b>2.881</b>	<b>50%</b>	<b>2.906</b>	<b>50%</b>

## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Tholen, Zeeland en Nederland

	Gemeente Tholen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	648	8.372	~399.000
Aantal respons:	449	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Gezin</b>			
<b>Gezinssamenstelling</b>			
Woont bij beide ouders	83	76	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	4	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	4	6	5
Maakt deel uit van een eenoudergezin	7	9	10
Woont bij anderen of op zichzelf	1	1	1
<b>Moeite met rondkomen</b>			
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	95	95	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	5	5	5
<b>Betrokkenheid ouders</b>			
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	83	86	
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	87	81	
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	76	73	
<b>Niet thuis na 22u</b>			
Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis	59	52	
Kind is altijd voor 22.00 uur thuis	41	48	
<b>School</b>			
<i>Vindt school:</i>			
(Hartstikke) leuk	48	37	39
Gaat wel	41	46	43
Niet leuk of vreselijk	11	17	18
Vindt naar school gaan zinloos	17	21	
<b>Functioneren op school</b>			
Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	23	19	19
Laatste 4 weken 1 of meer uren gespijbeld	12	15	15
Laatste 4 weken 3 of meer uren gespijbeld	4	5	5



	<b>Gemeente Tholen</b>	<b>Zeeland</b>	<b>Nederland</b>
<i>Aantal inwoners:</i>	648	8.372	~399.000
<i>Aantal respons:</i>	449	6.017	188.421
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Welbevinden</b>			
<b>Ervaren gezondheid</b>			
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	80	79	80
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	18	18	17
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	3	3
<b>Geluk</b>			
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	<b>81</b>	<b>75</b>	<b>77</b>
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	18	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	4	6	5
<b>Weerbaarheid</b>			
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	14	<b>13</b>	<b>11</b>
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>			
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	<b>8</b>	<b>13</b>	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	55	<b>51</b>	<b>53</b>
<b>Veerkracht</b>			
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	69	65	64
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	43	41	42
<b>Sociale steun</b>			
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	97	96	96
<i>Kan terecht bij:</i>			
Ouder(s) of verzorger(s)	83	<b>80</b>	<b>81</b>
Vriend(en) of vriendin(nen)	63	66	65
Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	33	34	35
Volwassene op school	16	20	20
Hulpverlener	9	9	8
Iemand anders	6	7	7
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>			
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten	24	28	27
<b>Stress</b>			
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	41	<b>48</b>	<b>50</b>
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>			
School of huiswerk	30	<b>33</b>	<b>35</b>
Alles wat hij/zij moet doen	25	30	30
Wat anderen van hem/haar vinden	17	20	21
Eigen problemen	14	17	16
Situatie thuis	8	10	10

	<b>Gemeente Tholen</b>	<b>Zeeland</b>	<b>Nederland</b>
<i>Aantal inwoners:</i>	648	8.372	~399.000
<i>Aantal respons:</i>	449	6.017	188.421
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Prestatiedruk</b>			
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>			
Zichzelf of anderen	30	35	34
Zichzelf	24	29	28
Anderen	18	<b>21</b>	<b>19</b>
<i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i>			
Ouder(s)/Verzorger(s)	62	64	64
Leraren/school	51	58	55
Vrienden/vriendinnen	51	<b>41</b>	<b>37</b>
Social media	19	20	20
Coach of trainer van sport	13	<b>16</b>	<b>19</b>
Docent van muziek, dans of toneel	4	4	6
Iemand/iets anders	17	20	19
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>			
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	24	22	21
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving	8	<b>7</b>	<b>6</b>
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	<b>7</b>	<b>14</b>	
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	2	2	2
Heeft een psychische ziekte (gehad)	5	<b>5</b>	<b>4</b>
Heeft zelf een verslaving	2	<b>2</b>	<b>1</b>
Maakt(e) scheiding van ouders mee	<b>5</b>	<b>23</b>	
<b>Eenzaamheid</b>			
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	8	11	10
<b>Suicidegedachten</b>			
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>20</b>
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	4	<b>5</b>	<b>4</b>
<b>Pesten</b>			
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>			
Gepest op school	19	15	14
Meerdere keren per maand gepest op school	8	7	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	4	4	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	11	9	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	4	4	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	3	2	2

	Gemeente Tholen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	648	8.372	~399.000
Aantal respons:	449	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Bewegen &amp; Sport</b>			
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b>			
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	36	79	82
<b>Sporten bij een club of sportschool</b>			
Sport wekelijks bij een club of sportschool	54	68	76
Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool	22	56	
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b>			
Beweegt dagelijks minstens één uur	13	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	34	47	45
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b>			
Is wekelijks actief in de vrije tijd	82	87	89
<b>Vrije tijd</b>			
<b>Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging</b>			
<i>Frequentie:</i>			
Wekelijks	36	34	
2 of meer dagen per week	27	24	
<b>Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)</b>			
<i>Frequentie:</i>			
Wekelijks	25	39	
2 of meer dagen per week	10	27	

	Gemeente Tholen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	648	8.372	~399.000
Aantal respons:	449	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Voeding</b>			
<b>Water</b>			
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	84	78	
Drinkt (bijna) nooit water	-	3	
Drinkt 5 of meer dagen per week water	92	87	
<b>Suikerhoudende drank</b>			
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	6	8	
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	<b>44</b>	<b>34</b>	
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>			
Drinkt wel eens energiedrankjes	39	31	
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	61	69	
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	4	6	
<b>Ontbijt</b>			
Ontbijt (bijna) nooit	9	13	
Ontbijt 5 of meer dagen per week	<b>80</b>	<b>70</b>	
Ontbijt elke dag	<b>67</b>	<b>56</b>	
<b>Fruit</b>			
Eet (bijna) nooit fruit	<b>15</b>	<b>9</b>	
Eet 5 of meer dagen per week fruit	54	55	
Eet elke dag fruit	35	34	
<b>Groente</b>			
Eet (bijna) nooit groente	-	1	
Eet 5 of meer dagen per week groente	70	78	
Eet elke dag groente	<b>35</b>	<b>45</b>	

	Gemeente Tholen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	648	8.372	~399.000
Aantal respons:	449	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>			
<b>Alcoholgebruik</b>			
Heeft nooit alcohol gedronken	29	35	45
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	36	36	30
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	37	33	27
<b>Dronken of aangeschoten</b>			
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	32	30	25
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	18	15
<b>Binge drinken</b>			
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	23	21	18
<b>Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>			
Koopt alcohol zelf	16	15	
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	22	37	
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	44	50	
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	30	36	
Krijgt alcohol van een andere volwassenen	36	28	
<b>Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen</b>			
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	71	66	
<b>Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>			
Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed	32	27	
Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken	-	6	
Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af	34	29	
Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken	9	5	
Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind	10	17	
Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt	10	16	
<b>Roken</b>			
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	19	17	12
<i>Rookt nu:</i>			
Wekelijks	12	9	6
Dagelijks	9	6	4

	<b>Gemeente Tholen</b>	<b>Zeeland</b>	<b>Nederland</b>
<i>Aantal inwoners:</i>	648	8.372	~399.000
<i>Aantal respons:</i>	449	6.017	188.421
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Vapen (gebruik e-sigaret)</b>			
Heeft ooit gevapet	38	<b>35</b>	<b>30</b>
<i>Vapet nu:</i>			
Wekelijks	11	<b>11</b>	<b>9</b>
Dagelijks	8	<b>7</b>	<b>5</b>
<b>Roken en vapen</b>			
Heeft ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	42	<b>38</b>	<b>32</b>
<b>Wiet of hasj</b>			
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	8	<b>11</b>	<b>9</b>
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>5</b>
<b>Andere drugs</b>			
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	-	3	
<b>Slaap</b>			
<b>Slaapproblemen</b>			
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	<b>8</b>	<b>21</b>	
<b>Slaperig/moe</b>			
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	<b>69</b>	<b>86</b>	
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>			
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	54	50	
Kan moeilijk in slaap komen	30	35	
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	19	26	
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	<b>14</b>	<b>24</b>	
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	12	19	
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	11	12	
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	-	6	
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	6	4	
Andere reden	22	15	
Weet het niet	17	16	

	Gemeente Tholen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	648	8.372	~399.000
Aantal respons:	449	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Mediawijsheid</b>			
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>			
Heeft risico op problematisch gebruik van social media	10	13	13
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>			
Heeft risico op problematisch gamegedrag	3	4	3
<i>Gamet:</i>			
(Bijna) nooit	33	30	
1 dag per week	6	7	
2 of 3 dagen per week	19	19	
4 of 5 dagen per week	11	11	
(Bijna) elke dag	21	25	
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>			
<b>Verliefd</b>			
Is ooit verliefd geweest	84	77	
Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht	<b>84</b>	<b>73</b>	
Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht	-	2	
Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes	-	2	
Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair	-	0,7	
<b>Tongzoenen</b>			
Heeft ooit gezoend	23	31	
<b>Seksuele gemeenschap</b>			
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	-	10	
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>			
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	-	44	
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	-	6	
<b>Seksuele ervaring tegen wil</b>			
<i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i>			
Ja	5	6	
Nee	89	87	
Wil deze vraag niet beantwoorden	6	7	
<b>Vervelende ervaring met sexting</b>			
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	2	2	2

	Gemeente Tholen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	648	8.372	~399.000
Aantal respons:	449	6.017	188.421
	%	%	%
<b>Mening transgenders</b>			
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>			
Normaal	5	25	
Een beetje raar of erg raar	50	49	
Verkeerd	45	25	
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>			
Ja, tegen iedereen op school	6	9	
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	27	35	
Nee	26	24	
Weet het niet	41	32	
<b>Leefomgeving</b>			
Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen	66	53	
Voelt zich thuis in de buurt	90	78	
Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten	79	71	
Heeft voldoende openbaar groen in de buurt	82	78	
<b>Veiligheid</b>			
Voelt zich soms tot vaak onveilig	17	22	
<i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i>			
Thuis	-	3	
Op school	5	9	
In publieke ruimten	21	28	
In het openbaar vervoer	19	19	
Tijdens het uitgaan	5	9	
Online	4	6	
Ergens anders	16	16	



## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023 - 2024

Tabel 2. Trends 2019-2021-2023 gemeente Tholen en Zeeland

	Tholen			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	625	669	648	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	479	350	449	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Gezin</b>						
<b>Gezinssamenstelling</b>						
Woont bij beide ouders	78	84	83	76	76	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	4	2	5	7	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	6	3	4	7	7	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	11	10	7	9	9	9
Woont bij anderen of op zichzelf	-	1	1	1	1	1
<b>Moeite met rondkomen</b>						
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	94	98	96	95	<b>96</b>	<b>95</b>
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	6	2	4	5	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Welbevinden</b>						
<b>Ervaren gezondheid</b>						
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	84	83	80	<b>85</b>	<b>81</b>	<b>79</b>
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	14	15	18	<b>14</b>	17	<b>18</b>
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	2	2	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Geluk</b>						
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	88	82	81	<b>83</b>	77	<b>75</b>
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	10	14	15	<b>14</b>	17	<b>18</b>
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	2	5	3	<b>4</b>	6	<b>6</b>
<b>Weerbaarheid</b>						
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	13	8	14	<b>11</b>	13	<b>13</b>

	Tholen			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	625	669	648	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	479	350	449	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>						
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)		13	7		12	13
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)		56	56		52	51
<b>Veerkracht</b>						
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel		67	69		66	65
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan		44	42		42	41
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>						
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten		25	24		28	28
<b>Stress</b>						
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	40	41	41	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>48</b>
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>						
School of huiswerk	29	27	30	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>33</b>
Situatie thuis	8	5	8	9	<b>8</b>	<b>10</b>
Eigen problemen	9	12	13	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>17</b>
Wat anderen van hem/haar vinden	10	15	17	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
Alles wat hij/zij moet doen	19	20	25	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Eén of meer factoren	40	41	41	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>48</b>
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>						
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt		<b>19</b>	<b>6</b>		<b>16</b>	<b>14</b>
Maakt(e) scheiding van ouders mee	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	24	23	23
<b>Eenzaamheid</b>						
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		9	7		10	11
<b>Suicidegedachten</b>						
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	11	19	17	22	22	23
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	-	4	4	<b>4</b>	5	<b>5</b>

	Tholen			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	625	669	648	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	479	350	449	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Pesten</b>						
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>						
Gepest op school	<b>9</b>	11	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
Meerdere keren per maand gepest op school	3	6	8	<b>4</b>	5	<b>7</b>
Wekelijks (of vaker) gepest op school	3	3	4	<b>2</b>	4	<b>4</b>
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	6	7	10	<b>6</b>	8	<b>9</b>
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	2	2	4	<b>2</b>	3	<b>4</b>
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	-	-	2	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Bewegen &amp; Sport</b>						
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b>						
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	44	42	36	78	78	79
<b>Sporten bij een club of sportschool</b>						
Sport wekelijks bij een club of sportschool	57	54	54	67	<b>65</b>	<b>68</b>
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b>						
Is wekelijks actief in de vrije tijd	80	79	82	<b>85</b>	86	<b>87</b>

	Tholen			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	625	669	648	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	479	350	449	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Voeding</b>						
<b>Water drinken</b>						
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	71		86	73		78
Drinkt (bijna) nooit water	6		-	6		3
Drinkt 5 of meer dagen per week water	83		92	82		87
<b>Suikerhoudende drank</b>						
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	10		6	11		8
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	44		44	38		34
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>						
Drinkt wel eens energiedrankjes	23		39	19		31
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	77		61	81		69
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	2		4	2		6
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>						
<b>Alcoholgebruik</b>						
Heeft nooit alcohol gedronken	33	34	30	39	40	35
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	45	39	35	39	37	36
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	39	38	36	32	34	33
<b>Dronken of aangeschoten</b>						
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	32	28	31	28	27	30
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	18	15	16	16	16	18
<b>Binge drinken</b>						
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	29	24	22	22	23	21

### Roken

Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)

*Rookt nu:*

Wekelijks

Dagelijks

### Vapen (gebruik e-sigaret)

Heeft ooit gevapet

*Vapet nu:*

Wekelijks

Dagelijks

### Roken en vapen

Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt

### Wiet of hasj

Heeft ooit wiet of hasj gebruikt

Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

	Tholen			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	625	669	648	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	479	350	449	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	15	11	19	13	14	17
<i>Rookt nu:</i>						
Wekelijks	7	7	12	6	7	9
Dagelijks	4	5	8	4	4	6
Heeft ooit gevapet	32		37	28		35
<i>Vapet nu:</i>						
Wekelijks	3		11	2		11
Dagelijks	-		8	1		7
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt			41			38
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	7	4	8	10	9	11
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	2	2	3	5	5	6

	Tholen			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	625	669	648	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	479	350	449	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Slaap</b>						
<b>Slaapproblemen</b>						
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	16	15	8	20	23	21
<b>Slaperig/moe</b>						
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	75	65	71	<b>78</b>	<b>81</b>	<b>86</b>
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>						
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	<b>75</b>	58	<b>54</b>	<b>64</b>	52	<b>50</b>
Kan moeilijk in slaap komen	17	28	30	34	36	35
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	6	13	12	17	20	19
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	8	-	11	11	13	12
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	17	26	14	<b>20</b>	26	<b>24</b>
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	-	-	-	6	5	6
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	23	19	19	24	28	26
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	-	-	6	3	3	4
Andere reden	12	11	22	15	13	15
Weet het niet	14	11	17	15	<b>11</b>	<b>16</b>

	Tholen			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	625	669	648	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	479	350	449	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Mediawijsheid</b>						
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>						
Risico op problematisch gebruik van social media	6	10	9	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>13</b>
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>						
Risico op problematisch gamen	3	4	3	3	3	4
<i>Hoe vaak gamen</i>						
(Bijna) nooit	41	34	33	<b>39</b>	32	<b>30</b>
1 dag per week	4	7	6	6	7	7
2 of 3 dagen per week	15	21	19	<b>15</b>	18	<b>19</b>
4 of 5 dagen per week	9	9	10	<b>9</b>	10	<b>11</b>
(Bijna) elke dag	23	23	21	24	25	25

	Tholen			Zeeland		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023
Aantal totaal:	625	669	648	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	479	350	449	6.980	4.981	6.017
	%	%	%	%	%	%
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>						
<b>Tongzoenen</b>						
Heeft ooit gezoend	<b>37</b>		<b>23</b>	<b>36</b>		<b>31</b>
<b>Seksuele gemeenschap</b>						
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	8		-	11		10
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>						
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	55		-	49		44
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	-		-	4		6
<b>Mening transgenders</b>						
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>						
Normaal	6	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>25</b>
Een beetje raar of erg raar	<b>70</b>	62	<b>51</b>	49	<b>41</b>	<b>49</b>
Verkeerd	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>43</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>25</b>
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen</b>						
Ja, tegen iedereen op school	8	17	6	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>9</b>
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	31	31	27	<b>39</b>	35	<b>35</b>
Nee	23	24	25	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>24</b>
Weet het niet	38	28	42	31	29	32



## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 3. Kernindicatoren regio Zeeland naar achtergrondkenmerken

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Gezin</b>							
<b>Gezinssamenstelling</b>							
Woont bij beide ouders	78	75	77	76	<b>72</b>	<b>80</b>	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	8	8	8	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	<b>5</b>	<b>7</b>	6	6	<b>8</b>	<b>4</b>	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	9	7	10	<b>11</b>	<b>7</b>	9
Woont bij anderen of op zichzelf	1	1	2	1	2	0,9	1
<b>Moeite met rondkomen</b>							
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	96	95	95	95	<b>93</b>	<b>97</b>	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	4	5	5	5	<b>7</b>	<b>3</b>	5
<b>Betrokkenheid ouders</b>							
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	<b>84</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>87</b>	<b>80</b>	<b>91</b>	86
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	83	80	81	81	<b>78</b>	<b>84</b>	81
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	<b>76</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>71</b>	72	74	73
<b>Niet thuis na 22u</b>							
Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis	53	51	<b>40</b>	<b>63</b>	<b>55</b>	<b>50</b>	52
Kind is altijd voor 22.00 uur thuis	47	49	<b>60</b>	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	48

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>School</b>							
<i>Vindt school:</i>							
(Hartstikke) leuk	36	39	<b>40</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>40</b>	37
Gaat wel	45	47	<b>43</b>	<b>48</b>	46	46	46
Niet leuk of vreselijk	<b>19</b>	<b>15</b>	17	17	<b>21</b>	<b>14</b>	17
Vindt naar school gaan zinloos	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	21
<b>Functioneren op school</b>							
Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	<b>17</b>	<b>22</b>	20	19	<b>24</b>	<b>16</b>	19
Laatste 4 weken 1 of meer lesuren gespijgeld	15	14	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	15
Laatste 4 weken 3 of meer lesuren gespijgeld	5	4	4	5	<b>6</b>	<b>3</b>	5

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>							
<b>Ervaren gezondheid</b>							
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	85	74	80	78	75	82	79
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	13	22	17	19	21	15	18
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	4	3	3	4	2	3
<b>Geluk</b>							
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	72	76	75	73	78	75
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	21	18	19	21	17	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	5	7	6	6	7	5	6
<b>Weerbaarheid</b>							
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	8	17	14	12	14	11	13
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>							
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	10	15	14	11	15	10	13
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	60	42	53	49	49	53	51
<b>Veerkracht</b>							
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	75	55	64	66	62	67	65
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	52	29	40	42	39	42	41
<b>Sociale steun</b>							
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	97	95	95	96	95	96	96
<i>Kan terecht bij:</i>							
Ouder(s) of verzorger(s)	87	73	79	80	76	83	80
Vriend(en) of vriendin(nen)	56	76	62	70	62	70	66
Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	37	31	35	33	30	37	34
Volwassene op school	21	18	21	18	17	22	20
Hulpverlener	8	11	9	10	9	10	9
Iemand anders	8	6	7	7	6	7	7

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>							
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten	<b>18</b>	<b>38</b>	27	30	<b>31</b>	<b>26</b>	28
<b>Stress</b>							
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	<b>33</b>	<b>62</b>	48	48	46	49	48
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>							
School of huiswerk	<b>21</b>	<b>44</b>	33	32	<b>30</b>	<b>35</b>	33
Alles wat hij/zij moet doen	<b>17</b>	<b>41</b>	28	31	<b>26</b>	<b>33</b>	30
Wat anderen van hem/haar vinden	<b>10</b>	<b>30</b>	22	19	20	20	20
Eigen problemen	<b>9</b>	<b>24</b>	17	18	<b>19</b>	<b>15</b>	17
Situatie thuis	<b>5</b>	<b>15</b>	11	9	<b>12</b>	<b>9</b>	10
<b>Prestatiedruk</b>							
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>							
Zichzelf of anderen	<b>28</b>	<b>43</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	35
Zichzelf	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	29
Anderen	<b>14</b>	<b>27</b>	20	22	<b>19</b>	<b>23</b>	21
<i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i>							
Ouder(s)/Verzorger(s)	60	68	<b>59</b>	<b>69</b>	<b>59</b>	<b>68</b>	64
Leraren/school	<b>46</b>	<b>64</b>	54	62	54	61	58
Vrienden/vriendinnen	38	43	40	42	44	39	41
Social media	<b>10</b>	<b>25</b>	20	20	24	18	20
Coach of trainer van sport	21	14	16	17	14	19	16
Docent van muziek, dans of toneel	6	4	5	4	5	4	4
Iemand/iets anders	18	21	20	20	20	20	20

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>							
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	<b>18</b>	<b>25</b>	22	22	<b>27</b>	<b>18</b>	22
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving	<b>6</b>	<b>8</b>	7	7	<b>9</b>	<b>6</b>	7
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	15	13	15	13	<b>18</b>	<b>11</b>	14
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	2	1	2	2	2	1	2
Heeft een psychische ziekte (gehad)	<b>3</b>	<b>7</b>	5	5	<b>6</b>	<b>4</b>	5
Heeft zelf een verslaving	<b>2</b>	<b>1</b>	1	2	2	1	2
Maakt(e) scheiding van ouders mee	22	25	23	24	<b>28</b>	<b>19</b>	23
<b>Eenzaamheid</b>							
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	<b>8</b>	<b>14</b>	11	11	12	10	11
<b>Suicidegedachten</b>							
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	<b>17</b>	<b>29</b>	25	22	25	22	23
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	5
<b>Pesten</b>							
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>							
Gepest op school	14	15	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	15
Meerdere keren per maand gepest op school	6	7	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	4	4	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	8	9	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	4	3	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	2	2	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	2

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Bewegen &amp; Sport</b>							
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b>							
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	81	78	80	79	79	80	79
<b>Sporten bij een club of sportschool</b>							
Sport wekelijks bij een club of sportschool	<b>73</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>66</b>	<b>62</b>	<b>73</b>	68
Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool	<b>64</b>	<b>48</b>	57	55	<b>50</b>	<b>61</b>	56
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b>							
Beweegt dagelijks minstens één uur	<b>19</b>	<b>13</b>	16	16	15	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	<b>49</b>	<b>44</b>	45	48	<b>42</b>	<b>51</b>	47
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b>							
Is wekelijks actief in de vrije tijd	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>84</b>	<b>90</b>	87
<b>Vrije tijd</b>							
<b>Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging</b>							
<i>Frequentie:</i>							
Wekelijks	<b>26</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>29</b>	34	34	34
2 of meer dagen per week	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	25	24	24
<b>Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)</b>							
<i>Frequentie:</i>							
Wekelijks	<b>42</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>35</b>	38	39	39
2 of meer dagen per week	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	25	27	27

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Voeding</b>							
<b>Water</b>							
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	80	77	<b>76</b>	<b>80</b>	<b>73</b>	<b>83</b>	78
Drinkt (bijna) nooit water	3	3	3	3	<b>4</b>	<b>2</b>	3
Drinkt 5 of meer dagen per week water	88	86	85	88	<b>83</b>	<b>90</b>	87
<b>Suikerhoudende drank</b>							
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	7	9	8	8	7	9	8
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	36	32	33	36	<b>38</b>	<b>31</b>	34
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>							
Drinkt wel eens energiedrankjes	32	29	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>43</b>	<b>20</b>	31
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	68	71	<b>73</b>	<b>66</b>	<b>57</b>	<b>80</b>	69
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	6	6	6	6	<b>10</b>	<b>3</b>	6
<b>Ontbijt</b>							
Ontbijt (bijna) nooit	<b>9</b>	<b>17</b>	12	13	<b>19</b>	<b>8</b>	13
Ontbijt 5 of meer dagen per week	<b>77</b>	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>67</b>	<b>63</b>	<b>76</b>	70
Ontbijt elke dag	<b>63</b>	<b>48</b>	<b>59</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>61</b>	56
<b>Fruit</b>							
Eet (bijna) nooit fruit	9	7	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	9
Eet 5 of meer dagen per week fruit	56	54	<b>58</b>	<b>52</b>	<b>48</b>	<b>61</b>	55
Eet elke dag fruit	35	33	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	34
<b>Groente</b>							
Eet (bijna) nooit groente	2	1	1	1	<b>3</b>	<b>0,5</b>	1
Eet 5 of meer dagen per week groente	78	79	77	79	<b>72</b>	<b>84</b>	78
Eet elke dag groente	47	43	43	47	<b>38</b>	<b>51</b>	45

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>							
<b>Alcoholgebruik</b>							
Heeft nooit alcohol gedronken	34	37	<b>46</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>39</b>	35
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>18</b>	<b>53</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	36
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	34	33	<b>19</b>	<b>47</b>	<b>40</b>	<b>29</b>	33
<b>Dronken of aangeschoten</b>							
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	29	29	<b>15</b>	<b>44</b>	<b>37</b>	<b>24</b>	30
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	18	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	18
<b>Binge drinken</b>							
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	22	20	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	21
<b>Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>							
Koopt alcohol zelf	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	16	14	15
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	36	38	<b>25</b>	<b>40</b>	35	40	37
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	<b>44</b>	<b>58</b>	<b>43</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>56</b>	50
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	36	35	36	36	37	34	36
Krijgt alcohol van een andere volwassenen	29	26	29	27	27	28	28
<b>Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen</b>							
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	67	65	<b>46</b>	<b>85</b>	<b>73</b>	<b>60</b>	66
<b>Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>							
Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed	26	28	<b>15</b>	<b>30</b>	27	27	27
Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken	6	5	5	6	7	5	6
Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af	30	27	27	29	29	28	29
Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken	5	5	<b>10</b>	<b>4</b>	4	7	5
Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind	17	18	17	17	17	17	17
Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt	15	17	<b>26</b>	<b>13</b>	15	17	16



	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Roken</b>							
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	16	18	10	23	25	11	17
<i>Rookt nu:</i>							
Wekelijks	9	9	5	13	15	5	9
Dagelijks	6	5	3	8	9	2	6
<b>Vapen (gebruik e-sigaret)</b>							
Heeft ooit gevapet	31	38	28	41	45	26	35
<i>Vapet nu:</i>							
Wekelijks	8	14	9	13	17	6	11
Dagelijks	5	9	5	9	11	4	7
<b>Roken en vapen</b>							
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	35	41	31	45	49	29	38
<b>Wiet of hasj</b>							
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	10	5	16	14	8	11
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	6	3	9	8	4	6
<b>Andere drugs</b>							
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	4	3	2	5	5	2	3

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Slaap</b>							
<b>Slaapproblemen</b>							
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	21
<b>Slaperig/moe</b>							
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	<b>82</b>	<b>90</b>	<b>83</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>87</b>	86
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>							
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	49	51	48	52	<b>45</b>	<b>54</b>	50
Kan moeilijk in slaap komen	<b>29</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	35	34	35
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	24	27	25	26	26	26	26
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	<b>14</b>	<b>32</b>	23	25	<b>21</b>	<b>26</b>	24
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	<b>13</b>	<b>23</b>	21	17	20	18	19
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	12	12	<b>15</b>	<b>10</b>	12	12	12
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	5	6	6	5	6	6
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	3	5	4	4	4	4	4
Andere reden	13	16	15	15	16	14	15
Weet het niet	<b>19</b>	<b>14</b>	15	17	17	16	16

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Mediawijsheid</b>							
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>							
Heeft risico op problematisch gebruik van social media	9	17	14	12	14	12	13
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>							
Heeft risico op problematisch gamegedrag	6	1	4	3	4	3	4
<i>Gamet:</i>							
(Bijna) nooit	10	49	24	35	34	26	30
1 dag per week	6	8	6	7	6	7	7
2 of 3 dagen per week	23	14	18	20	17	20	19
4 of 5 dagen per week	17	5	12	10	10	12	11
(Bijna) elke dag	38	11	31	18	24	25	25
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>							
<b>Verliefd</b>							
Is ooit verliefd geweest	75	80	75	80	80	75	77
Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht	73	74	72	74	76	71	73
Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht	1	2	0,9	2	2	1	2
Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes	1	3	2	2	2	2	2
Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair	0	1	0,5	0,9	0,5	0,8	0,7
<b>Tongzoenen</b>							
Heeft ooit gezoend	30	32	18	43	37	27	31
<b>Seksuele gemeenschap</b>							
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	9	10	3	16	12	7	10

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>							
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	45	43	44	44	42	45	44
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	7	4	13	5	7	4	6
<b>Seksuele ervaring tegen wil</b>							
<i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i>							
Ja	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	6
Nee	<b>91</b>	<b>84</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>83</b>	<b>91</b>	87
Wil deze vraag niet beantwoorden	<b>5</b>	<b>9</b>	7	8	<b>10</b>	<b>5</b>	7
<b>Vervelende ervaring met sexting</b>							
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	2	2	2	2	<b>3</b>	<b>1</b>	2
<b>Mening transgenders</b>							
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>							
Normaal	<b>12</b>	<b>38</b>	24	26	<b>21</b>	<b>29</b>	25
Een beetje raar of erg raar	51	49	51	48	49	49	49
Verkeerd	<b>38</b>	<b>13</b>	25	25	<b>29</b>	<b>22</b>	25
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>							
Ja, tegen iedereen op school	9	9	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	9
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>40</b>	35
Nee	<b>27</b>	<b>20</b>	23	24	<b>30</b>	<b>18</b>	24
Weet het niet	33	30	<b>38</b>	<b>26</b>	32	32	32

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Leefomgeving</b>							
Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen	<b>58</b>	<b>48</b>	52	53	55	51	53
Voelt zich thuis in de buurt	<b>83</b>	<b>74</b>	80	77	78	79	78
Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten	<b>76</b>	<b>66</b>	72	70	69	73	71
Heeft voldoende openbaar groen in de buurt	79	78	77	79	<b>75</b>	<b>81</b>	78
<b>Veiligheid</b>							
Voelt zich soms tot vaak onveilig	<b>12</b>	<b>33</b>	22	22	24	21	22
<i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i>							
Thuis	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	4	2	3
Op school	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	9
In publieke ruimten	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	26	29	28
In het openbaar vervoer	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	19	19	19
Tijdens het uitgaan	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	10	9	9
Online	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	6	6	6
Ergens anders	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	17	15	16