

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd  
2023-2024**

**Zeeland  
28 mei 2024**

© GGD Zeeland

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2023-2024**

**Versie 1: 28 mei 2024**

**Meer informatie?**

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## Inhoud

Toelichting	2
Respons per gemeente	4
Achtergrondkenmerken per gemeente	5
Tabel 1: Kernindicatoren alle Zeeuwse gemeenten, Zeeland en Nederland	6
Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 Zeeland	15
Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken Zeeland	23

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 voor Zeeland.

In het najaar van 2023 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder scholieren in de klassen 2 en 4 van het reguliere voortgezet onderwijs. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt elke vier jaar afgenomen.

In Zeeland deden alle reguliere scholen voor voortgezet onderwijs mee. In totaal hebben ruim 6.000 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 deelgenomen.

Ook deden in Zeeland voor de eerste keer enkele scholen voor voortgezet speciaal- of praktijkonderwijs mee, de resultaten hiervan op Zeeuws niveau kunt u terugvinden in een apart tabellenboek.

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 uit in het kader van de wet Publieke Gezondheid. Het doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheid van jongeren in Zeeland en in Nederland. Met de resultaten kunnen scholen bepalen welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn om te behandelen, en kunnen gemeenten hun gezondheidsbeleid ontwikkelen.

## Algemeen

- Bovenaan de kolom op iedere pagina staat 'Aantal inwoners' en 'Aantal respons'. Dit is een schatting van het aantal leerlingen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs in het betreffende gebied (de inwoners) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten);
- Alle percentages zijn afgerond naar gehele getallen. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het ook voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, gender en opleidingsniveau.

## Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, Zeeland en Nederland

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over gezinssituatie, schoolbeleving, vrijetijdsbesteding, voeding, alcohol, drugsgebruik, slaap, relaties en seksualiteit, leefomgeving en veiligheid. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje (kolom met Nederlandse cijfers) leeg;
- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor alle Zeeuwse gemeenten, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;

- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentelijke kolommen en Zeeland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van de gemeente;
- Een vetgedrukt cijfer in de kolommen Zeeland en Nederland geeft aan dat het Zeeuwse cijfer significant afwijkt van Nederland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

#### **Tabel 2: Trend 2019-2021-2023 naar gemeente en Zeeland**

- In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2019 en 2021. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2023;
- Indien een vraag in 2019 of 2021 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje (tabel 2) leeg;
- Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer in 2019 en 2023 betekent dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2019, een vetgedrukt cijfer in 2019 en 2021 dat het cijfer in 2023 significant afwijkt van 2021.

#### **Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)**

- In deze tabel staan de resultaten op Zeeuws niveau, uitgesplitst naar achtergrondkenmerken:
  - *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens en meiden;
  - *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
  - *Onderwijstype*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen vmbo-leerlingen en havo/vwo-leerlingen.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 – 2024 - Respons per gemeente

	Aantal respondenten	Aantal inwoners	Responspercentage
<b>Borsele</b>	426	580	73%
<b>Goes</b>	674	848	79%
<b>Hulst</b>	425	512	83%
<b>Kapelle</b>	282	376	75%
<b>Middelburg</b>	778	1.134	69%
<b>Noord-Beveland</b>	83	140	59%
<b>Reimerswaal</b>	515	616	84%
<b>Schouwen-Duiveland</b>	501	700	72%
<b>Sluis</b>	324	353	92%
<b>Terneuzen</b>	655	1.093	60%
<b>Tholen</b>	449	648	69%
<b>Veere</b>	309	472	65%
<b>Vlissingen</b>	596	900	66%
<b>Zeeland totaal</b>	<b>6.017</b>	<b>8.372</b>	<b>72%</b>

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Gender				Leerjaar				Onderwijstype			
	Jongens		Meiden		2		4		Vmbo		Havo-Vwo	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
<b>Borsele</b>	209	49%	214	51%	226	53%	200	47%	223	55%	184	45%
<b>Goes</b>	324	49%	331	51%	364	54%	310	46%	282	44%	363	56%
<b>Hulst</b>	194	47%	219	53%	195	46%	230	54%	214	52%	199	48%
<b>Kapelle</b>	159	58%	117	42%	142	50%	140	50%	105	39%	163	61%
<b>Middelburg</b>	403	53%	359	47%	377	48%	401	52%	338	46%	393	54%
<b>Noord-Beveland</b>	46	57%	35	43%	45	54%	38	46%	41	51%	40	49%
<b>Reimerswaal</b>	226	45%	274	55%	283	55%	232	45%	304	62%	186	38%
<b>Schouwen-Duiveland</b>	250	51%	242	49%	275	55%	226	45%	219	45%	268	55%
<b>Sluis</b>	161	51%	153	49%	139	43%	185	57%	153	49%	158	51%
<b>Terneuzen</b>	337	52%	315	48%	417	64%	237	36%	326	52%	300	48%
<b>Tholen</b>	219	52%	204	48%	219	49%	230	51%	225	52%	205	48%
<b>Veere</b>	150	55%	121	45%	138	45%	171	55%	132	45%	161	55%
<b>Vlissingen</b>	300	56%	233	44%	313	53%	283	47%	287	51%	274	49%
<b>Totaal Zeeland</b>	<b>3.005</b>	<b>51%</b>	<b>2.914</b>	<b>49%</b>	<b>3.150</b>	<b>52%</b>	<b>2.919</b>	<b>48%</b>	<b>2.881</b>	<b>50%</b>	<b>2.906</b>	<b>50%</b>

**Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024**
**Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten**

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Gezin</b>															
<b>Gezinsamenstelling</b>															
Woont bij beide ouders	76	73	76	78	74	69	<b>83</b>	80	73	75	<b>83</b>	<b>85</b>	<b>68</b>	76	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	9	10	7	6	9	14	<b>4</b>	6	6	8	<b>4</b>	6	<b>12</b>	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	8	7	7	7	5	5	5	6	6	6	4	4	7	6	5
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	9	9	8	10	11	7	8	11	11	7	<b>4</b>	10	<b>9</b>	<b>10</b>
Woont bij anderen of op zichzelf	-	1	-	-	2	-	0,9	-	<b>3</b>	-	1	-	2	1	1
<b>Moeite met rondkomen</b>															
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	95	94	96	96	95	91	93	95	<b>91</b>	95	95	97	95	95	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	5	6	4	4	5	9	7	5	<b>9</b>	5	5	3	5	5	5
<b>Betrokkenheid ouders</b>															
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	86	85	85	82	88	76	82	85	83	85	83	88	89	86	
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	82	82	81	83	80	78	77	77	80	83	87	81	82	81	
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met	77	72	76	73	70	75	73	69	70	73	76	75	77	73	
<b>Niet thuis na 22u</b>															
Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis	58	48	52	<b>62</b>	50	50	<b>60</b>	46	54	52	59	59	<b>45</b>	52	
Kind is altijd voor 22.00 uur thuis	42	52	48	<b>38</b>	50	50	<b>40</b>	54	46	48	41	41	<b>55</b>	48	
<b>School</b>															
<i>Vindt school:</i>															
(Hartstikke) leuk	40	36	<b>31</b>	38	34	36	42	35	<b>28</b>	31	<b>48</b>	44	37	<b>37</b>	<b>39</b>
Gaat wel	45	48	50	48	46	47	<b>40</b>	44	50	47	41	43	48	<b>46</b>	<b>43</b>
Niet leuk of vreselijk	15	17	20	14	20	17	19	21	22	<b>22</b>	<b>11</b>	13	15	17	18
Vindt naar school gaan zinloos	24	23	19	23	20	22	22	22	22	26	17	18	21	21	
<b>Functioneren op school</b>															
Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest	23	20	15	16	19	30	18	22	23	21	23	15	19	19	19
Laatste 4 weken 1 of meer lesuren gespijbeeld	16	18	11	15	16	<b>28</b>	15	<b>24</b>	12	11	12	12	15	15	15
Laatste 4 weken 3 of meer lesuren gespijbeeld	3	6	4	7	5	-	6	6	5	3	4	4	7	5	5



**Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024**
**Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten**

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Welbevinden</b>															
<b>Ervaren gezondheid</b>															
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	78	77	78	81	79	77	82	79	75	77	80	83	77	79	80
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	19	19	19	16	17	20	15	18	20	20	18	15	20	18	17
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	3	4	3	3	4	-	3	3	5	4	2	2	3	3	3
<b>Geluk</b>															
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	75	75	74	76	73	74	<b>83</b>	72	70	73	<b>81</b>	79	76	<b>75</b>	<b>77</b>
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	19	18	20	20	20	21	<b>12</b>	22	20	21	15	13	18	18	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	6	7	6	5	7	-	5	6	9	6	4	8	6	6	5
<b>Weerbaarheid</b>															
Scoreert onvoldoende op weerbaarheid	12	16	16	13	12	8	12	11	11	14	14	10	13	<b>13</b>	<b>11</b>
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>															
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	10	13	16	10	15	10	13	14	13	15	<b>8</b>	10	14	13	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	50	46	51	56	50	49	<b>59</b>	53	46	48	55	<b>59</b>	48	<b>51</b>	<b>53</b>
<b>Veerkracht</b>															
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	65	65	65	65	65	58	70	61	59	63	69	67	65	65	64
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te overleven	40	<b>35</b>	38	42	42	40	44	43	37	39	43	<b>48</b>	39	41	42
<b>Sociale steun</b>															
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee heeft	94	96	97	94	96	96	96	94	95	95	97	97	95	96	96
<i>Kan terecht bij:</i>															
Ouder(s) of verzorger(s)	81	82	78	77	78	83	80	76	77	77	83	83	80	<b>80</b>	<b>81</b>
Vriend(en) of vriendin(nen)	65	63	66	66	70	70	64	64	68	68	63	63	64	66	65
Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	32	35	36	32	36	34	32	34	31	32	33	30	37	34	35
Volwassene op school	21	18	17	19	22	25	24	22	17	<b>15</b>	16	22	19	20	20
Hulpverlener	10	10	7	10	11	10	12	10	9	7	9	7	9	9	8
Iemand anders	10	8	6	5	8	11	9	6	7	5	6	7	6	7	7
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>															
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten	26	31	30	29	31	28	25	31	<b>38</b>	27	24	25	27	28	27
<b>Stress</b>															
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	45	51	52	47	50	48	<b>40</b>	50	52	52	41	41	47	<b>48</b>	<b>50</b>
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>															
School of huiswerk	30	32	35	35	34	35	<b>24</b>	36	39	37	30	28	34	<b>33</b>	<b>35</b>
Alles wat hij/zij moet doen	28	32	30	32	32	31	<b>22</b>	30	34	32	25	<b>23</b>	30	30	30
Wat anderen van hem/haar vinden	16	<b>25</b>	23	20	19	22	19	22	20	21	17	16	21	20	21
Eigen problemen	19	19	19	16	18	16	14	17	17	18	14	14	17	17	16
Situatie thuis	10	11	10	12	10	4	11	14	12	11	8	9	11	10	10

**Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024**
**Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten**

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Prestatiedruk</b>															
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>															
Zichzelf of anderen	33	37	38	41	38	34	31	35	40	38	30	<b>28</b>	31	35	34
Zichzelf	25	29	28	35	<b>34</b>	31	23	28	33	31	24	25	25	29	28
Anderen	19	22	24	24	21	21	19	21	22	22	18	<b>13</b>	20	<b>21</b>	<b>19</b>
<i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te</i>															
Ouder(s)/Verzorger(s)	53	63	60	64	70		<b>44</b>	69	64	<b>80</b>	62	57	61	64	64
Leraren/school	55	63	<b>42</b>	54	64		57	57	55	62	51	53	60	58	55
Vrienden/vriendinnen	50	39	49	49	45	-	51	31	33	32	51	36	40	<b>41</b>	<b>37</b>
Social media	18	24	19	19	23	-	27	15	20	21	19	18	16	20	20
Coach of trainer van sport	22	15	19	27	16	-	9	12	18	19	13	19	16	<b>16</b>	<b>19</b>
Docent van muziek, dans of toneel	7	6	-	10	3	-	-	-	-	3	4	-	8	4	6
Iemand/iets anders	21	12	23	12	13	-	22	21	28	22	17	21	<b>31</b>	20	19
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>															
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of	23	22	23	20	21	29	23	24	26	20	24	22	22	22	21
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving	5	9	9	8	8	-	6	8	10	6	8	7	8	<b>7</b>	<b>6</b>
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	12	15	15	11	13	18	13	14	19	17	<b>7</b>	13	16	14	14
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	-	2	2	3	1	-	2	2	2	2	2	-	2	2	2
Heeft een psychische ziekte (gehad)	3	6	6	6	6	-	4	5	8	4	5	6	6	<b>5</b>	<b>4</b>
Heeft zelf een verslaving	2	1	2	2	2	-	2	3	1	2	2	-	2	<b>2</b>	<b>1</b>
Maakt(e) scheiding van ouders mee	25	26	26	21	25	33	<b>15</b>	24	25	25	<b>5</b>	<b>16</b>	<b>29</b>	23	23
<b>Eenzaamheid</b>															
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	9	13	9	8	13	13	9	13	11	11	8	10	12	11	10
<b>Suïcidedachten</b>															
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel	25	26	27	23	23	31	20	23	<b>33</b>	22	<b>18</b>	22	25	<b>23</b>	<b>20</b>
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over	5	6	6	4	5	-	6	7	8	5	4	6	5	<b>5</b>	<b>4</b>
<b>Pesten</b>															
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>															
Gepest op school	13	16	17	16	13	13	14	19	17	11	19	13	14	15	14
Meerdere keren per maand gepest op school	6	7	10	7	6	8	8	<b>11</b>	9	6	8	4	5	7	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	5	5	6	4	3	-	<b>7</b>	5	6	4	4	2	3	4	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon	8	10	12	8	11	-	9	9	7	10	11	6	8	9	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media	4	4	6	2	4	-	5	3	3	5	4	2	4	4	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of	2	3	4	-	2	-	3	1	2	4	3	-	2	2	2

**Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024**
**Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten**

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Bewegen &amp; Sport</b>															
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b> Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	89	89	86	85	91	66	84	56	62	82	36	87	90	79	82
<b>Sporten bij een club of sportschool</b> Sport wekelijks bij een club of sportschool	66	72	73	76	69	67	51	68	75	72	54	65	70	68	76
Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool	55	63	61	60	56	52	36	58	58	62	22	52	60	56	
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b> Beweegt dagelijks minstens één uur	17	16	13	18	14	15	17	14	14	16	13	21	16	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	57	41	43	60	43	40	54	34	44	48	34	66	47	47	45
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b> Is wekelijks actief in de vrije tijd	88	90	87	90	86	88	86	85	87	88	82	87	89	87	89
<b>Vrije tijd</b>															
<b>Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging</b> Frequentie: Wekelijks	30	38	32	33	36	40	38	37	32	29	36	36	33	34	
2 of meer dagen per week	22	28	20	20	26	30	27	25	25	21	27	25	24	24	
<b>Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)</b> Frequentie: Wekelijks	40	42	38	40	38	44	36	36	42	39	25	45	38	39	
2 of meer dagen per week	28	30	28	26	28	29	21	22	27	29	10	28	26	27	

**Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024**
**Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten**

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Voeding</b>															
<b>Water</b>															
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	75	80	74	75	77	77	78	78	78	80	84	76	78	78	
Drinkt (bijna) nooit water	2	3	5	4	4	5	3	3	2	3	-	2	4	3	
Drinkt 5 of meer dagen per week water	86	87	84	84	86	83	87	87	86	88	92	86	86	87	
<b>Suikerhoudende drank</b>															
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	7	8	9	5	10	-	7	9	8	9	6	7	9	8	
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	36	34	38	36	30	31	35	32	30	39	<b>44</b>	34	34	34	
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>															
Drinkt wel eens energiedrankjes	33	28	<b>38</b>	25	28	41	<b>38</b>	33	29	36	39	25	28	31	
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen)	67	72	<b>62</b>	75	72	59	<b>62</b>	67	71	64	61	75	72	69	
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	4	7	8	4	6	8	9	<b>11</b>	10	6	4	6	6	6	
<b>Ontbijt</b>															
Ontbijt (bijna) nooit	12	14	<b>18</b>	9	13	12	12	13	<b>20</b>	14	9	11	14	13	
Ontbijt 5 of meer dagen per week	69	69	67	73	69	64	74	68	<b>58</b>	66	<b>80</b>	<b>79</b>	69	70	
Ontbijt elke dag	56	56	52	59	55	58	61	55	<b>41</b>	50	<b>67</b>	<b>65</b>	52	56	
<b>Fruit</b>															
Eet (bijna) nooit fruit	6	6	<b>18</b>	6	9	13	7	11	10	11	<b>15</b>	6	8	9	
Eet 5 of meer dagen per week fruit	54	55	49	58	56	54	57	53	52	53	54	60	56	55	
Eet elke dag fruit	32	33	29	32	35	38	33	34	30	34	35	37	35	34	
<b>Groente</b>															
Eet (bijna) nooit groente	-	2	2	2	2	-	2	2	2	2	-	-	2	1	
Eet 5 of meer dagen per week groente	79	80	76	79	79	73	<b>71</b>	79	<b>71</b>	77	70	<b>86</b>	79	78	
Eet elke dag groente	43	45	45	42	46	51	<b>34</b>	46	42	45	<b>35</b>	46	48	45	

**Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024**
**Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten**

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>															
<b>Alcoholgebruik</b>															
Heeft nooit alcohol gedronken	27	40	32	35	42	36	30	29	25	34	29	33	47	35	45
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	42	30	42	38	31	45	41	41	49	37	36	40	22	36	30
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	42	29	38	37	28	37	41	39	40	34	37	37	20	33	27
<b>Dronken of aangeschoten</b>															
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	33	24	36	29	26	39	30	37	41	31	32	33	21	30	25
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	20	15	22	19	16	21	19	22	26	19	17	21	10	18	15
<b>Binge drinken</b>															
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	24	19	25	23	18	22	24	27	29	21	23	21	13	21	18
<b>Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>															
Koopt alcohol zelf	5	9	32	11	11	-	12	5	39	22	16	18	12	15	
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	33	37	30	36	43	37	32	45	29	40	22	37	36	37	
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	55	53	48	52	51	51	46	45	40	47	44	49	53	50	
Krijgt alcohol van een andere volwassenen	39	33	36	37	26	31	42	28	34	47	30	27	28	36	
	29	23	26	26	25	36	25	24	22	31	36	35	27	28	
<b>Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen</b>															
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	71	64	73	69	61	76	70	70	79	69	71	67	50	66	
<b>Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>															
Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed	26	27	39	24	17	22	23	28	35	35	32	23	20	27	
Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten	9	4	7	5	6	-	10	7	5	5	-	5	-	6	
Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af	26	34	28	32	31	24	31	22	28	20	34	28	41	29	
Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken	6	6	4	6	7	-	5	10	-	2	9	7	6	5	
Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar	15	15	14	17	18	-	15	14	19	25	10	19	10	17	
Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt	18	15	8	15	21	16	16	18	11	14	10	19	21	16	
<b>Roken</b>															
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	18	14	19	18	16	23	24	27	18	14	19	19	8	17	12
<i>Rookt nu:</i>															
Wekelijks	10	6	9	10	10	6	15	15	12	8	12	7	4	9	6
Dagelijks	5	3	6	6	6	4	10	10	8	5	9	4	2	6	4
<b>Vapen (gebruik e-sigaret)</b>															
Heeft ooit gevapet	33	33	36	35	32	37	43	49	38	34	38	36	25	35	30
<i>Vapet nu:</i>															
Wekelijks	11	7	13	11	11	14	12	18	14	13	11	9	7	11	9
Dagelijks	6	4	8	7	7	12	7	12	10	9	8	4	5	7	5

**Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024**
**Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten**

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Roken en vaperen</b>															
Heeft ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	38	36	40	38	35	44	48	51	41	36	42	41	27	38	32
<b>Wiet of hasj</b>															
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	9	9	15	8	11	17	10	18	16	10	8	8	8	11	9
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	5	5	8	5	7	11	5	10	11	6	3	3	4	6	5
<b>Andere drugs</b>															
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)	3	3	4	2	4	9	4	4	5	3	-	4	3	3	
<b>Slaap</b>															
<b>Slaapproblemen</b>															
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	18	24	23	18	21	27	16	24	30	23	8	21	20	21	
<b>Slaperig/moe</b>															
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks	84	86	87	86	88	83	76	84	93	88	69	88	86	86	
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>															
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	55	47	43	51	42	43	53	49	60	53	54	54	49	50	
Kan moeilijk in slaap komen	32	37	35	31	34	23	37	35	45	34	30	34	33	35	
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar	28	27	25	27	26	26	23	27	30	23	19	22	24	26	
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over	22	27	23	25	25	17	25	25	26	24	14	20	19	24	
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang	19	21	18	24	17	15	19	19	25	18	12	14	19	19	
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	12	12	12	14	12	12	12	10	12	11	11	11	15	12	
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap	5	6	6	5	5	-	3	5	6	7	-	4	9	6	
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in	5	6	3	5	3	-	4	3	6	4	6	2	5	4	
Andere reden	14	14	14	12	16	17	14	14	16	13	22	17	15	15	
Weet het niet	16	16	18	15	18	18	15	17	10	16	17	13	17	16	
<b>Mediawijsheid</b>															
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>															
Heeft risico op problematisch gebruik van social media	10	11	17	14	14	6	12	14	17	16	10	11	12	13	13
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>															
Heeft risico op problematisch gamegedrag	4	4	4	3	3	5	3	4	7	3	3	2	4	4	3
<b>Gamet:</b>															
(Bijna) nooit	37	27	32	24	28	35	36	33	28	27	33	33	23	30	
1 dag per week	7	8	5	8	7	-	8	4	7	8	6	9	6	7	
2 of 3 dagen per week	15	18	20	25	16	21	16	16	20	21	19	18	22	19	
4 of 5 dagen per week	11	12	11	9	12	9	10	10	14	10	11	9	13	11	
(Bijna) elke dag	24	27	20	21	29	23	19	25	24	26	21	22	28	25	

**Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024**
**Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten**

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>															
<b>Verliefd</b>															
Is ooit verliefd geweest	80	78	<b>84</b>	77	75	81	81	78	82	77	84	76	<b>70</b>	77	
Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht	77	72	<b>80</b>	74	71	74	78	73	77	70	<b>84</b>	75	<b>65</b>	73	
Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht	-	2	1	1	1	-	2	2	2	2	-	-	0,9	2	
Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes	2	3	3	-	2	-	-	3	3	3	-	-	2	2	
Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair	-	-	-	-	0,9	-	-	-	-	2	-	-	1	0,7	
<b>Tongzoenen</b>															
Heeft ooit gezoend	29	29	<b>40</b>	33	30	40	28	<b>39</b>	<b>39</b>	31	23	33	29	31	
<b>Seksuele gemeenschap</b>															
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	7	8	<b>16</b>	10	9	12	7	14	12	10	-	8	10	10	
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>															
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	50	41	46		43	-	62	49	52	39	-		38	44	
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	6	
<b>Seksuele ervaring tegen wil</b>															
<i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i>															
Ja	5	6	6	6	6	-	7	9	7	4	5	6	4	6	
Nee	88	87	85	87	88	84	85	84	86	89	89	86	89	87	
Wil deze vraag niet beantwoorden	7	7	9	7	6	12	8	7	7	7	6	7	8	7	
<b>Vervelende ervaring met sexting</b>															
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	3	2	2	4	2	-	3	3	3	2	2	2	2	2	2
<b>Mening transgenders</b>															
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich normaal</i>															
Normaal	20	<b>31</b>	25	21	30	27	<b>18</b>	28	27	29	<b>5</b>	20	27	25	
Een beetje raar of erg raar	<b>59</b>	47	51	50	46	53	53	47	47	45	50	57	45	49	
Verkeerd	22	21	23	28	24	20	30	25	26	26	<b>45</b>	24	28	25	
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>															
Ja, tegen iedereen op school	10	11	9	8	10	10	7	10	10	8	6	8	9	9	
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	36	35	31	39	40	48	<b>26</b>	36	33	36	27	38	31	35	
Nee	20	24	25	21	22	16	<b>29</b>	27	27	25	26	21	25	24	
Weet het niet	35	30	36	31	28	26	<b>38</b>	27	30	31	<b>41</b>	34	35	32	

## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 1. Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten

	Gemeente Borsele	Gemeente Goes	Gemeente Hulst	Gemeente Kapelle	Gemeente Middelburg	Gemeente Noord-Beveland	Gemeente Reimerswaal	Gemeente Schouwen-Duiveland	Gemeente Sluis	Gemeente Terneuzen	Gemeente Tholen	Gemeente Veere	Gemeente Vlissingen	Zeeland	Nederland
<b>Leefomgeving</b>															
Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen	55	51	48	58	51	44	58	53	55	54	<b>66</b>	56	48	53	
Voelt zich thuis in de buurt	79	75	76	84	78	73	81	78	78	78	<b>90</b>	83	75	78	
Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten	76	73	68	<b>79</b>	69	69	73	66	71	71	79	76	<b>65</b>	71	
Heeft voldoende openbaar groen in de buurt	83	81	<b>71</b>	81	81	76	77	76	73	80	82	<b>85</b>	<b>70</b>	78	
<b>Veiligheid</b>															
Voelt zich soms tot vaak onveilig	19	27	26	22	25	24	21	24	21	20	17	<b>16</b>	23	22	
<i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i>															
Thuis	2	4	2	2	4	-	4	3	3	2	-	2	3	3	
Op school	10	9	12	10	9	12	8	12	10	8	5	6	7	9	
In publieke ruimten	24	32	29	34	<b>32</b>	<b>41</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	24	<b>22</b>	21	29	30	28	
In het openbaar vervoer	18	21	18	18	21	<b>33</b>	22	17	20	<b>14</b>	19	19	18	19	
Tijdens het uitgaan	7	11	12	9	8	13	8	10	13	11	5	8	9	9	
Online	6	7	8	5	5	10	7	5	7	5	4	6	5	6	
Ergens anders	18	17	19	15	16	14	<b>11</b>	15	16	17	16	17	19	16	



## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023 - 2024

Tabel 2. Trends 2019-2021-2023 Zeeland

	Zeeland		
	2019	2021	2023
Aantal totaal:	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	6980	4981	6017
	%	%	%
<b>Gezin</b>			
<b>Gezinssamenstelling</b>			
Woont bij beide ouders	76	76	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	7	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	7	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	9	9	9
Woont bij anderen of op zichzelf	1	1	1
<b>Moeite met rondkomen</b>			
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	95	<b>96</b>	<b>95</b>
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	5	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Welbevinden</b>			
<b>Ervaren gezondheid</b>			
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	<b>85</b>	<b>81</b>	<b>79</b>
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	<b>14</b>	17	<b>18</b>
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Geluk</b>			
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	<b>83</b>	77	<b>75</b>
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	<b>14</b>	17	<b>18</b>
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	<b>4</b>	6	<b>6</b>
<b>Weerbaarheid</b>			
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	<b>11</b>	13	<b>13</b>

### Vertrouwen in de toekomst

Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)  
 Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)

### Veerkracht

Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel  
 Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan

### Ervaren psychische gezondheid

Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten

### Stress

Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren

*Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:*

School of huiswerk

Situatie thuis

Eigen problemen

Wat anderen van hem/haar vinden

Alles wat hij/zij moet doen

### Ingrijpende gebeurtenissen

Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt

Maakt(e) scheiding van ouders mee

### Eenzaamheid

Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken

### Suicidegedachten

Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven

Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven

### Pesten

	Zeeland		
	2019	2021	2023
Aantal totaal:	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	6980	4981	6017
	%	%	%
		12	13
		52	51
		66	65
		42	41
		28	28
	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>48</b>
	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>33</b>
	9	8	10
	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>17</b>
	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
		<b>16</b>	<b>14</b>
	24	23	23
		10	11
	22	22	23
	<b>4</b>	5	<b>5</b>

				<b>Zeeland</b>		
				<b>2019</b>	<b>2021</b>	<b>2023</b>
Aantal totaal:				8.372	8.369	8.750
Aantal respons:				6980	4981	6017
				<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>						
Gepest op school				<b>9</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
Meerdere keren per maand gepest op school				<b>4</b>	<b>5</b>	<b>7</b>
Wekelijks (of vaker) gepest op school				<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)				<b>6</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)				<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)				<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Bewegen &amp; Sport</b>						
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b>						
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek				78	78	79
<b>Sporten bij een club of sportschool</b>						
Sport wekelijks bij een club of sportschool				67	<b>65</b>	<b>68</b>
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b>						
Is wekelijks actief in de vrije tijd				<b>85</b>	86	<b>87</b>

		Zeeland		
		2019	2021	2023
Aantal totaal:		8.372	8.369	8.750
Aantal respons:		6980	4981	6017
		%	%	%
<b>Voeding</b>				
<b>Water drinken</b>				
Drinkt dagelijks minimaal één glas water		73		78
Drinkt (bijna) nooit water		6		3
Drinkt 5 of meer dagen per week water		82		87
<b>Suikerhoudende drank</b>				
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker		11		8
Drinkt dagelijks drankjes met suiker		38		34
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>				
Drinkt wel eens energiedrankjes		19		31
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)		81		69
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes		2		6
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>				
<b>Alcoholgebruik</b>				
Heeft nooit alcohol gedronken		39	40	35
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken		39	37	36
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken		32	34	33
<b>Dronken of aangeschoten</b>				
Is ooit dronken of aangeschoten geweest		28	27	30
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest		16	16	18
<b>Binge drinken</b>				
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)		22	23	21

**Roken**

Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)

*Rookt nu:*

Wekelijks

Dagelijks

**Vapen (gebruik e-sigaret)**

Heeft ooit gevapet

*Vapet nu:*

Wekelijks

Dagelijks

**Wiet of hasj**

Heeft ooit wiet of hasj gebruikt

Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt

	Zeeland		
	2019	2021	2023
Aantal totaal:	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	6980	4981	6017
	%	%	%
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	13	14	17
<i>Rookt nu:</i>			
Wekelijks	6	7	9
Dagelijks	4	4	6
Heeft ooit gevapet	28		35
<i>Vapet nu:</i>			
Wekelijks	2		11
Dagelijks	1		7
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	10	9	11
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	5	5	6

		Zeeland		
		2019	2021	2023
Aantal totaal:		8.372	8.369	8.750
Aantal respons:		6980	4981	6017
		%	%	%
<b>Slaap</b>				
<b>Slaapproblemen</b>				
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed				
		20	23	21
<b>Slaperig/moe</b>				
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag				
		<b>78</b>	<b>81</b>	<b>86</b>
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>				
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan				
		<b>64</b>	52	<b>50</b>
Kan moeilijk in slaap komen				
		34	36	35
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker				
		17	20	19
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker				
		11	13	12
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen				
		<b>20</b>	26	<b>24</b>
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen				
		6	5	6
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon				
		24	28	26
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving				
		3	3	4
Andere reden				
		15	13	15
Weet het niet				
		15	<b>11</b>	<b>16</b>

	Zeeland		
	2019	2021	2023
Aantal totaal:	8.372	8.369	8.750
Aantal respons:	6980	4981	6017
	%	%	%
<b>Mediawijsheid</b>			
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>			
Risico op problematisch gebruik van social media	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>13</b>
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>			
Risico op problematisch gamen	3	3	4
<i>Hoe vaak gamen</i>			
(Bijna) nooit	<b>39</b>	32	<b>30</b>
1 dag per week	6	7	7
2 of 3 dagen per week	<b>15</b>	18	<b>19</b>
4 of 5 dagen per week	<b>9</b>	10	<b>11</b>
(Bijna) elke dag	24	25	25

		Zeeland		
		2019	2021	2023
Aantal totaal:		8.372	8.369	8.750
Aantal respons:		6980	4981	6017
		%	%	%
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>				
<b>Tongzoenen</b>				
Heeft ooit gezoend		<b>36</b>		<b>31</b>
<b>Seksuele gemeenschap</b>				
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad		11		10
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>				
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap		49		44
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap		4		6
<b>Mening transgenders</b>				
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>				
Normaal		<b>41</b>	<b>46</b>	<b>25</b>
Een beetje raar of erg raar		49	<b>41</b>	<b>49</b>
Verkeerd		<b>9</b>	<b>13</b>	<b>25</b>
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>				
Ja, tegen iedereen op school		<b>13</b>	<b>17</b>	<b>9</b>
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden		<b>39</b>	35	<b>35</b>
Nee		<b>17</b>	<b>18</b>	<b>24</b>
Weet het niet		31	29	32



## Gezondheidsmonitor Jeugd (Klas 2 en 4 regulier voortgezet onderwijs) 2023-2024

Tabel 3. Kernindicatoren regio Zeeland naar achtergrondkenmerken

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Gezin</b>							
<b>Gezinssamenstelling</b>							
Woont bij beide ouders	78	75	77	76	<b>72</b>	<b>80</b>	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	8	8	8	8	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	<b>5</b>	<b>7</b>	6	6	<b>8</b>	<b>4</b>	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	9	7	10	<b>11</b>	<b>7</b>	9
Woont bij anderen of op zichzelf	1	1	2	1	2	0,9	1
<b>Moeite met rondkomen</b>							
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen of moet wel opletten om rond te komen met geld	96	95	95	95	<b>93</b>	<b>97</b>	95
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	4	5	5	5	<b>7</b>	<b>3</b>	5
<b>Betrokkenheid ouders</b>							
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	<b>84</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>87</b>	<b>80</b>	<b>91</b>	86
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	83	80	81	81	<b>78</b>	<b>84</b>	81
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	<b>76</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>71</b>	72	74	73
<b>Niet thuis na 22u</b>							
Kind is 1 dag of meer na 22.00 uur niet thuis	53	51	<b>40</b>	<b>63</b>	<b>55</b>	<b>50</b>	52
Kind is altijd voor 22.00 uur thuis	47	49	<b>60</b>	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	48

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>School</b>							
<i>Vindt school:</i>							
(Hartstikke) leuk	36	39	<b>40</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>40</b>	37
Gaat wel	45	47	<b>43</b>	<b>48</b>	46	46	46
Niet leuk of vreselijk	<b>19</b>	<b>15</b>	17	17	<b>21</b>	<b>14</b>	17
Vindt naar school gaan zinloos	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	21
<b>Functioneren op school</b>							
Laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	<b>17</b>	<b>22</b>	20	19	<b>24</b>	<b>16</b>	19
Laatste 4 weken 1 of meer uren gespijgeld	15	14	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	15
Laatste 4 weken 3 of meer uren gespijgeld	5	4	4	5	<b>6</b>	<b>3</b>	5

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>							
<b>Ervaren gezondheid</b>							
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	85	74	80	78	75	82	79
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig	13	22	17	19	21	15	18
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	4	3	3	4	2	3
<b>Geluk</b>							
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	72	76	75	73	78	75
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	21	18	19	21	17	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	5	7	6	6	7	5	6
<b>Weerbaarheid</b>							
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	8	17	14	12	14	11	13
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>							
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	10	15	14	11	15	10	13
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	60	42	53	49	49	53	51
<b>Veerkracht</b>							
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	75	55	64	66	62	67	65
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	52	29	40	42	39	42	41
<b>Sociale steun</b>							
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	97	95	95	96	95	96	96
<i>Kan terecht bij:</i>							
Ouder(s) of verzorger(s)	87	73	79	80	76	83	80
Vriend(en) of vriendin(nen)	56	76	62	70	62	70	66
Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	37	31	35	33	30	37	34
Volwassene op school	21	18	21	18	17	22	20
Hulpverlener	8	11	9	10	9	10	9
Iemand anders	8	6	7	7	6	7	7

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>							
Ervaart lichte, matige of ernstige psychische klachten	<b>18</b>	<b>38</b>	27	30	<b>31</b>	<b>26</b>	28
<b>Stress</b>							
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	<b>33</b>	<b>62</b>	48	48	46	49	48
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>							
School of huiswerk	<b>21</b>	<b>44</b>	33	32	<b>30</b>	<b>35</b>	33
Alles wat hij/zij moet doen	<b>17</b>	<b>41</b>	28	31	<b>26</b>	<b>33</b>	30
Wat anderen van hem/haar vinden	<b>10</b>	<b>30</b>	22	19	20	20	20
Eigen problemen	<b>9</b>	<b>24</b>	17	18	<b>19</b>	<b>15</b>	17
Situatie thuis	<b>5</b>	<b>15</b>	11	9	<b>12</b>	<b>9</b>	10
<b>Prestatiedruk</b>							
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>							
Zichzelf of anderen	<b>28</b>	<b>43</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	35
Zichzelf	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	29
Anderen	<b>14</b>	<b>27</b>	20	22	<b>19</b>	<b>23</b>	21
<i>Ervaart druk om aan de verwachting van iemand anders te voldoen door:</i>							
Ouder(s)/Verzorger(s)	60	68	<b>59</b>	<b>69</b>	<b>59</b>	<b>68</b>	64
Leraren/school	<b>46</b>	<b>64</b>	54	62	54	61	58
Vrienden/vriendinnen	38	43	40	42	44	39	41
Social media	<b>10</b>	<b>25</b>	20	20	24	18	20
Coach of trainer van sport	21	14	16	17	14	19	16
Docent van muziek, dans of toneel	6	4	5	4	5	4	4
Iemand/iets anders	18	21	20	20	20	20	20

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>							
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	<b>18</b>	<b>25</b>	22	22	<b>27</b>	<b>18</b>	22
Heeft zelf een ernstige ziekte, beperking of verslaving	<b>6</b>	<b>8</b>	7	7	<b>9</b>	<b>6</b>	7
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	15	13	15	13	<b>18</b>	<b>11</b>	14
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	2	1	2	2	2	1	2
Heeft een psychische ziekte (gehad)	<b>3</b>	<b>7</b>	5	5	<b>6</b>	<b>4</b>	5
Heeft zelf een verslaving	<b>2</b>	<b>1</b>	1	2	2	1	2
Maakt(e) scheiding van ouders mee	22	25	23	24	<b>28</b>	<b>19</b>	23
<b>Eenzaamheid</b>							
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	<b>8</b>	<b>14</b>	11	11	12	10	11
<b>Suicidegedachten</b>							
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	<b>17</b>	<b>29</b>	25	22	25	22	23
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	5
<b>Pesten</b>							
<i>Is in de laatste 3 maanden:</i>							
Gepest op school	14	15	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	15
Meerdere keren per maand gepest op school	6	7	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	7
Wekelijks (of vaker) gepest op school	4	4	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	4
Gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	8	9	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	9
Meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	4	3	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	4
Wekelijks (of vaker) gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	2	2	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	2

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Bewegen &amp; Sport</b>							
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b> Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	81	78	80	79	79	80	79
<b>Sporten bij een club of sportschool</b> Sport wekelijks bij een club of sportschool	<b>73</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>66</b>	<b>62</b>	<b>73</b>	68
Sport 2 of meer dagen per week bij een club of sportschool	<b>64</b>	<b>48</b>	57	55	<b>50</b>	<b>61</b>	56
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b> Beweegt dagelijks minstens één uur	<b>19</b>	<b>13</b>	16	16	15	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	<b>49</b>	<b>44</b>	45	48	<b>42</b>	<b>51</b>	47
<b>Wekelijks actief (sporten/bewegen) in de vrije tijd</b> Is wekelijks actief in de vrije tijd	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>84</b>	<b>90</b>	87
<b>Vrije tijd</b>							
<b>Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging</b> Frequentie:							
Wekelijks	<b>26</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>29</b>	34	34	34
2 of meer dagen per week	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	25	24	24
<b>Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)</b> Frequentie:							
Wekelijks	<b>42</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>35</b>	38	39	39
2 of meer dagen per week	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	25	27	27

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Voeding</b>							
<b>Water</b>							
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	80	77	<b>76</b>	<b>80</b>	<b>73</b>	<b>83</b>	78
Drinkt (bijna) nooit water	3	3	3	3	<b>4</b>	<b>2</b>	3
Drinkt 5 of meer dagen per week water	88	86	85	88	<b>83</b>	<b>90</b>	87
<b>Suikerhoudende drank</b>							
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	7	9	8	8	7	9	8
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	36	32	33	36	<b>38</b>	<b>31</b>	34
<b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>							
Drinkt wel eens energiedrankjes	32	29	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>43</b>	<b>20</b>	31
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	68	71	<b>73</b>	<b>66</b>	<b>57</b>	<b>80</b>	69
Drinkt 5 of meer dagen per week energiedrankjes	6	6	6	6	<b>10</b>	<b>3</b>	6
<b>Ontbijt</b>							
Ontbijt (bijna) nooit	<b>9</b>	<b>17</b>	12	13	<b>19</b>	<b>8</b>	13
Ontbijt 5 of meer dagen per week	<b>77</b>	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>67</b>	<b>63</b>	<b>76</b>	70
Ontbijt elke dag	<b>63</b>	<b>48</b>	<b>59</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>61</b>	56
<b>Fruit</b>							
Eet (bijna) nooit fruit	9	7	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	9
Eet 5 of meer dagen per week fruit	56	54	<b>58</b>	<b>52</b>	<b>48</b>	<b>61</b>	55
Eet elke dag fruit	35	33	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	34
<b>Groente</b>							
Eet (bijna) nooit groente	2	1	1	1	<b>3</b>	<b>0,5</b>	1
Eet 5 of meer dagen per week groente	78	79	77	79	<b>72</b>	<b>84</b>	78
Eet elke dag groente	47	43	43	47	<b>38</b>	<b>51</b>	45

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Alcohol, Roken &amp; Drugs</b>							
<b>Alcoholgebruik</b>							
Heeft nooit alcohol gedronken	34	37	<b>46</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>39</b>	35
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>18</b>	<b>53</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	36
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	34	33	<b>19</b>	<b>47</b>	<b>40</b>	<b>29</b>	33
<b>Dronken of aangeschoten</b>							
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	29	29	<b>15</b>	<b>44</b>	<b>37</b>	<b>24</b>	30
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	18	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	18
<b>Binge drinken</b>							
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	22	20	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	21
<b>Beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>							
Koopt alcohol zelf	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	16	14	15
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	36	38	<b>25</b>	<b>40</b>	35	40	37
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	<b>44</b>	<b>58</b>	<b>43</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>56</b>	50
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	36	35	36	36	37	34	36
Krijgt alcohol van een andere volwassenen	29	26	29	27	27	28	28
<b>Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen</b>							
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	67	65	<b>46</b>	<b>85</b>	<b>73</b>	<b>60</b>	66
<b>Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)</b>							
Ouders vinden het alcohol drinken van zijn/haar kind goed	26	28	<b>15</b>	<b>30</b>	27	27	27
Ouders vinden dat zijn/haar kind minder alcohol zou moeten drinken	6	5	5	6	7	5	6
Ouders raden zijn/haar kind alcohol drinken af	30	27	27	29	29	28	29
Ouders verbieden zijn/haar kind alcohol te drinken	5	5	<b>10</b>	<b>4</b>	4	7	5
Ouders zeggen niets van het alcohol drinken van zijn/haar kind	17	18	17	17	17	17	17
Ouders weten niet dat zijn/haar kind alcohol drinkt	15	17	<b>26</b>	<b>13</b>	15	17	16



	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Roken</b>							
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	16	18	10	23	25	11	17
<i>Rookt nu:</i>							
Wekelijks	9	9	5	13	15	5	9
Dagelijks	6	5	3	8	9	2	6
<b>Vapen (gebruik e-sigaret)</b>							
Heeft ooit gevapet	31	38	28	41	45	26	35
<i>Vapet nu:</i>							
Wekelijks	8	14	9	13	17	6	11
Dagelijks	5	9	5	9	11	4	7
<b>Roken en vapen</b>							
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	35	41	31	45	49	29	38
<b>Wiet of hasj</b>							
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	10	5	16	14	8	11
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	6	3	9	8	4	6
<b>Andere drugs</b>							
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	4	3	2	5	5	2	3

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Slaap</b>							
<b>Slaapproblemen</b>							
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	21
<b>Slaperig/moe</b>							
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	<b>82</b>	<b>90</b>	<b>83</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>87</b>	86
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>							
Gaat te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	49	51	48	52	<b>45</b>	<b>54</b>	50
Kan moeilijk in slaap komen	<b>29</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	35	34	35
Kijkt 's avonds/'s nachts nog tv, gamet of zit op zijn/haar telefoon	24	27	25	26	26	26	26
Ligt 's avonds/'s nachts te piekeren of maakt zich zorgen over dingen	<b>14</b>	<b>32</b>	23	25	<b>21</b>	<b>26</b>	24
Wordt tijdens slaap vaak wakker of ligt 's nachts vaak/lang wakker	<b>13</b>	<b>23</b>	21	17	20	18	19
Wordt 's ochtends uit zichzelf te vroeg wakker	12	12	<b>15</b>	<b>10</b>	12	12	12
Sport 's avonds/'s nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	5	6	6	5	6	6
Heeft 's avonds/'s nachts last van lawaai of van geluid in zijn/haar omgeving	3	5	4	4	4	4	4
Andere reden	13	16	15	15	16	14	15
Weet het niet	<b>19</b>	<b>14</b>	15	17	17	16	16

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Mediawijsheid</b>							
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>							
Heeft risico op problematisch gebruik van social media	<b>9</b>	<b>17</b>	14	12	14	12	13
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>							
Heeft risico op problematisch gamegedrag	<b>6</b>	<b>1</b>	4	3	4	3	4
<i>Gamet:</i>							
(Bijna) nooit	<b>10</b>	<b>49</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	30
1 dag per week	6	8	6	7	6	7	7
2 of 3 dagen per week	<b>23</b>	<b>14</b>	18	20	<b>17</b>	<b>20</b>	19
4 of 5 dagen per week	<b>17</b>	<b>5</b>	12	10	10	12	11
(Bijna) elke dag	<b>38</b>	<b>11</b>	<b>31</b>	<b>18</b>	24	25	25
<b>Relaties &amp; Seksualiteit</b>							
<b>Verliefd</b>							
Is ooit verliefd geweest	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	77
Is wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht	73	74	72	74	<b>76</b>	<b>71</b>	73
Is wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht	1	2	<b>0,9</b>	<b>2</b>	2	1	2
Is wel eens verliefd op zowel jongens als meisjes	<b>1</b>	<b>3</b>	2	2	2	2	2
Is wel eens verliefd op jongens, meisjes en non-binair	<b>0</b>	<b>1</b>	0,5	0,9	0,5	0,8	0,7
<b>Tongzoenen</b>							
Heeft ooit gezoend	30	32	<b>18</b>	<b>43</b>	<b>37</b>	<b>27</b>	31
<b>Seksuele gemeenschap</b>							
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	9	10	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	10

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Condoomgebruik (% van ooit seksuele gemeenschap gehad)</b>							
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	45	43	44	44	42	45	44
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seksuele gemeenschap	7	4	13	5	7	4	6
<b>Seksuele ervaring tegen wil</b>							
<i>Heeft wel eens een seksuele ervaring tegen de wil gehad:</i>							
Ja	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	6
Nee	<b>91</b>	<b>84</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>83</b>	<b>91</b>	87
Wil deze vraag niet beantwoorden	<b>5</b>	<b>9</b>	7	8	<b>10</b>	<b>5</b>	7
<b>Vervelende ervaring met sexting</b>							
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	2	2	2	2	<b>3</b>	<b>1</b>	2
<b>Mening transgenders</b>							
<i>Vindt meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen:</i>							
Normaal	<b>12</b>	<b>38</b>	24	26	<b>21</b>	<b>29</b>	25
Een beetje raar of erg raar	51	49	51	48	49	49	49
Verkeerd	<b>38</b>	<b>13</b>	25	25	<b>29</b>	<b>22</b>	25
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>							
Ja, tegen iedereen op school	9	9	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	9
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>40</b>	35
Nee	<b>27</b>	<b>20</b>	23	24	<b>30</b>	<b>18</b>	24
Weet het niet	33	30	<b>38</b>	<b>26</b>	32	32	32

	2023		2023		2023		2023
	Jongens	Meiden	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo-Vwo	Zeeland
Aantal respons:	2.978	2.899	3.133	2.883	2.849	2.889	6.017
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Leefomgeving</b>							
Kan in de buurt makkelijk andere jongeren ontmoeten/samen chillen	<b>58</b>	<b>48</b>	52	53	55	51	53
Voelt zich thuis in de buurt	<b>83</b>	<b>74</b>	80	77	78	79	78
Kan in de buurt makkelijk (buiten) sporten	<b>76</b>	<b>66</b>	72	70	69	73	71
Heeft voldoende openbaar groen in de buurt	79	78	77	79	<b>75</b>	<b>81</b>	78
<b>Veiligheid</b>							
Voelt zich soms tot vaak onveilig	<b>12</b>	<b>33</b>	22	22	24	21	22
<i>Voelt zich soms tot vaak onveilig:</i>							
Thuis	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	4	2	3
Op school	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	9
In publieke ruimten	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	26	29	28
In het openbaar vervoer	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	19	19	19
Tijdens het uitgaan	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	10	9	9
Online	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	6	6	6
Ergens anders	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	17	15	16