

Moeite met rondkomen thuis onder middelbare scholieren

Hoe vaak komt het voor? En welke andere problemen hebben middelbare scholieren die thuis moeite ervaren met rondkomen?

Er zijn verschillende factoren die invloed hebben op het welzijn en de mentale en fysieke gezondheid van middelbare scholieren. Factoren als gender en opleiding, maar ook de gezinssituatie waarin jongeren opgroeien en de financiële situatie hebben invloed op de gezondheid en het welzijn van jongeren. Van eenoudergezinnen en gezinnen die moeite hebben met rondkomen wordt veel veerkracht en improvisatie verwacht.

In deze factsheet gaan we dieper in op het thema moeite met rondkomen thuis en de samenhang met andere gezondheidsthema's onder middelbare scholieren. De resultaten komen uit de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Dit onderzoek werd in het najaar van 2023 uitgevoerd onder tweede- en vierdeklassers van het regulier voortgezet onderwijs. Ruim 188.000 leerlingen namen deel aan het onderzoek dat is uitgevoerd door de GGD'en, in samenwerking met het RIVM.

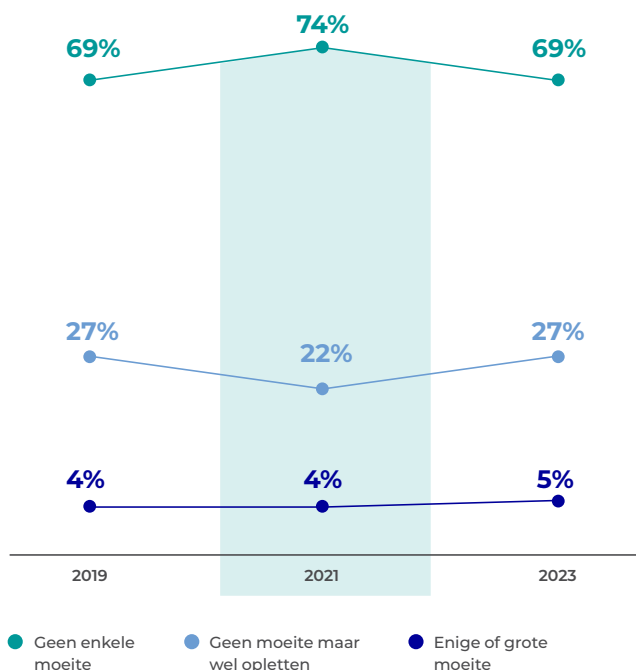


Moeite met rondkomen

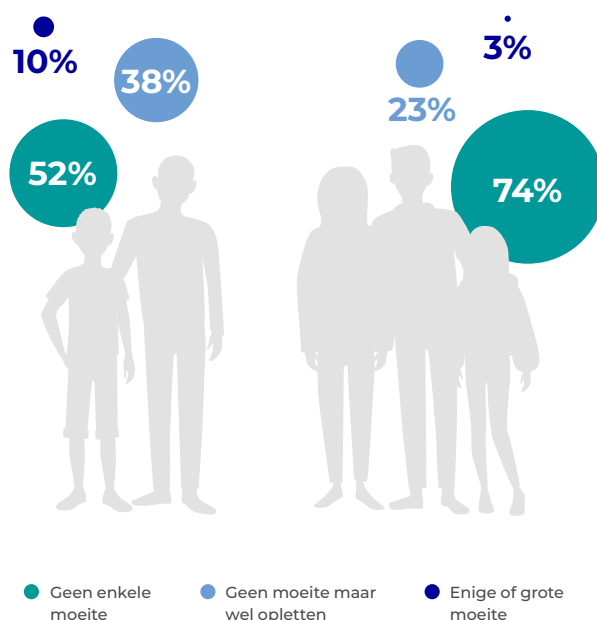
Ruim twee-derde (69%) van de jongeren ervaart thuis **geen enkele moeite met rondkomen**. Een kleiner deel ervaart thuis geen moeite met rondkomen, maar geeft aan dat hier wel op moet worden gelet. **Bijna 1 op de 20 jongeren ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis.**

Jongeren ervaarden in 2023 vaker enige of grote moeite met rondkomen thuis (4,5%) dan tijdens de coronaperiode in 2021 (3,7%). **De groep jongeren die thuis grote moeite ervaart met rondkomen is bijna verdubbeld, van 0,5% in 2021 naar 0,9% in 2023.**

Jongeren die thuis wel of geen moeite met rondkomen ervaren over de jaren 2019 tot en met 2023



Jongeren die niet bij beide ouders wonen ervaren vaker enige of grote moeite met rondkomen thuis

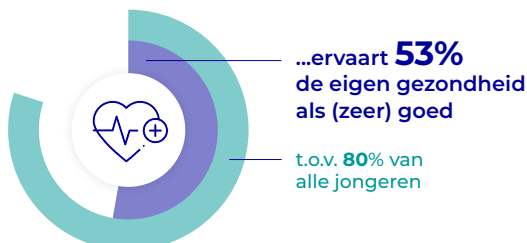


Moeite met rondkomen heeft grote invloed op gezondheid, leefstijl en welzijn. Hieronder is in kaart gebracht hoe het op het vlak van enkele van deze aspecten gaat bij jongeren die thuis enige of grote moeite met rondkomen ervaren in vergelijking met de totale groep jongeren.

Van de jongeren die thuis enige of grote moeite met rondkomen ervaren ...

● Jongeren die thuis enige of grote moeite met rondkomen ervaren ● Alle jongeren

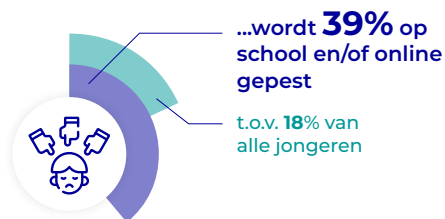
Gezondheid



Eenzaamheid



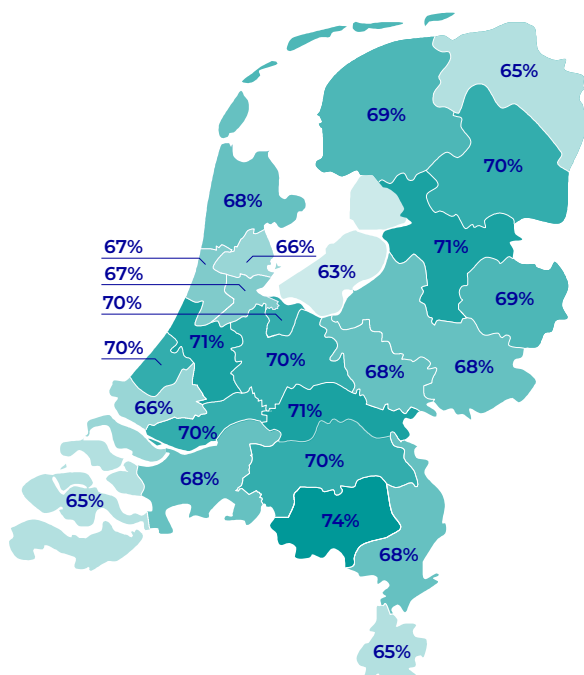
Pesten



Roken en vaperen



Jongeren die thuis geen enkele moeite met rondkomen ervaren per GGD-regio



Over het onderzoek

In het najaar van 2023 voerden alle GGD'en, in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de Gezondheidsmonitor Jeugd uit onder middelbare scholieren in de klassen 2 en 4 in heel Nederland. In 2015 en 2019 vonden eerdere metingen van de reguliere Gezondheidsmonitors Jeugd plaats. In 2021 was er een extra meting in het kader van corona. Door de resultaten van verschillende jaren naast elkaar te leggen, zijn ontwikkelingen over tijd te zien. Meer resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd staan beschreven op [VZinfo](#) en [RIVM StatLine](#) en informatie over de Gezondheidsmonitors staan op [www.monitorgezondheid.nl](#). Lokale en regionale beleidsmakers en het ministerie van VWS kunnen de resultaten van de monitor gebruiken om beleid te maken en onderbouwen.

Meer informatie

via gezondheidsmonitors@ggdghor.nl

Colofon

Uitgave van GGD GHOR Nederland, September 2024